

★下記は（東京町田コスモスワイズメンズクラブ）加藤祐一ワイズからメール送信されてきましたものです。

「舌癌回復に寄り添ったAI日記」

このタイトルは、いま、舌癌についての執筆をしております。

過去に文芸社から「避難生活に役立つカト一折り」という本を2018年に自費出版しております。今回は、note というサイトを使って、無料で出版に挑もうと思っています。

その出版内容は、どうして舌癌になったのか、大手術のあとに癌はどうなって、自分の人生にどんな影響が出ているのか、そういったことを書いておりますが、書くたびにAIに読んでもらっています。感想と寸評をいただいております、どういってお話が刺さったのかがわかります。こういう内容を書いていけばいいんだとわかります。

その原文をAIの回答をお見せして、そこからAIについて知っていただこうと思います。

そして、せっかくなのでクラブの皆さんとAIと繋げて、遊んでみたいと思います。スクリーンを通して、一つの作品を作り上げていきます。それは、厚木クラブの歌を作詞、作曲してもらい、最後はそれを歌ってみようというものです。

3番まで、厚木クラブの紹介、アピール、素敵なところを書いてもらい、どうなってほしいのか、そういう想いも書いてもらい、それをAIに読ませて歌詞を作り、作曲してもらおうと思います。

・プロフィール

加藤 祐一 かとう ゆういち

1956年9月11日山形県生まれ、東京育ち、現在横浜市保土ヶ谷区在住。

おとめ座、B型、申年 現在69歳

最終学歴 日本大学生産工学部 機械工学科

♡YMCA歴

- ・小学生5年まで 目黒ワイズメンズクラブ 山中湖 家族 キャンプ
- ・中学生、高校生グループ、メンバー活動
- ・大学生 目黒Yリーダー活動
- ・目黒Y運営委員

♡ワイズ歴

- ・1992年目黒ワイズメンズクラブ入会
- ・2006年目黒クラブ退会
- ・2021年8月 町田コスモス入会

※2024年11月に舌癌ステージ4、進行がんが見つかり、抗がん剤、手術により奇跡的に回復しました。

★AI が私が体験した舌癌からの回復をサポートしてくれた体験話をいたします。

★AI と実際に対話しながら、会話を楽しんでみたいと思っています。

また、身近な使い方も披露しながら、例会の参加者からの質問を投げかけて、今晚の夕飯はどうしようかと、冷蔵庫にはキャベツ、たまご、トマトがあります。すると、そのメニューとレシピをいっしょに考えてくれる様子を見てみましょう。



♡ ♡ ♡ ♡ ♡

【プロフィール】

- ・加藤祐一 (かとう ゆういち) 東京町田コスモスワイズメンズクラブ 書記
- ・2024年11月に舌癌ステージ4の進行癌を経験、今に至る。カトー折り研究所 (主宰) / NPO 法人持続可能な社会をつくる元気ネットワーク (理事) カトー折りで、eco japan cup2009 「広げるエコ賞」。
- ・2011年には「エコチャレンジ賞」。それがきっかけでカトー折り研究所を主宰。エコや防災、暮らしに役立つペーパークラフトを考案するなど幅広く活動中。資格など：防災士、防災トイレアドバイザー

9：YMCA からの報告 加藤誠担当主事

11：今月のお誕生日のワイズメンズ

・川口知幸ワイズ：5月30日

12：3分間フィットネス 佐藤節子会長

★次回6/24 (水) の例会時の予告

厚木ワイズメンズクラブ、一人一人の意見を聞きながら、2026年7月～のワイズメンとしての活動について、話し合おうと思います。

13: 閉会点鐘 佐藤節子会長



日時：2026年4月22日 (水) 18時半～

- 1：形式：対面
- 2：場所：厚木YMCA 健康福祉専門学校 402
- 3:司会 徳澤洋子書記
- 4：開会点鐘 佐藤節子会長
- 5：ワイズソング、ワイズの信条 川口知幸 副会長
- 6：今月の聖句、感謝の祈り 川口知幸 副会長
- 7：会長あいさつ・ゲスト&ビジターの紹介 佐藤節子会長
- 8：厚木上教会の牧師よりの卓話
☆日本基督教団 厚木上教会
主任担当牧師：中野通彦
〒243-0018

厚木市中町3-17-22 (ホームページあり)

Tel:046 (221) 0932

年間目標「喜ぼう」

「涙と共に種を蒔く人は/喜びの歌と共に刈り入れる。」 (詩編 126 篇 5 節)



★牧師先生を囲み会員の皆様と



□
★編集あとがき

わたし達のワイズメンズクラブは、全国の、世界中のYMCAの活動を、サポートする目的で活動しています。私達のこの活動を活性化するには、どのようなアイデアが必要なのかを、いつも考えていらっしゃいます、熱い思いを持ち合わせた、皆様に支えられています。

- ・ と言う思いを持っている会員が増えていく事を希望します。
その中で多くの学びと地域への活動が出来ますように祈ります。

♡ 楽しみにしていました。よろしくお願ひ致します。

9：YMCAからの報告 加藤誠担当主事

11：今月のお誕生日のワイズメンズ

- ・ 浅見洋一ワイズ：4月6日

12：3分間フィットネス 佐藤節子会長

★次回5/27（水）の例会時の報告

- ・ 東京町田コスモスワイズメンズクラブの書記の加藤祐一ワイズのお話しの予定です。

13: 閉会点鐘 佐藤節子会長

- ・ 2026年4月22日（水）の厚木ワイズメンズクラブの例会は、同じ厚木市に95年程前に築られました「日本基督教団厚木上教会」：2024年～の主任担当牧師でいらっしゃいます、中野通彦牧師より、キリスト教、聖書のお話し、信仰等、判り易いお話しをして頂きました。
横浜つづきクラブから、鈴木茂ワイズも参加して下さり、有意義な時を持つことが出来ました。
例会後、本厚木駅近くのレストランにて良い交わりが出来ました。

- ・ かながわ部の部長 兵藤 芳朗ワイズのスローガンに共感致します。

「共に歩み交流を深め 部の「絆」を強めよう



ワイズソング

いざ立て (ONCE MORE WE STANDE)

- | | | |
|----|------|----------|
| 1. | いざ立て | 心あつくし |
| | 手を挙げ | 誓いあらたに |
| | われらの | モットー守る |
| | ふさわし | その名ワイズメン |
| | 絶えせず | めあて望み |
| | この身を | 捧げ尽くさん |
| 2. | 歌えば | 心ひとつに |
| | ともがき | ひろがり行きて |
| | 遠きも | 近きも皆 |
| | 捧げて | 立つやワイズメン |
| | 栄えと | 誉れ豊か |
| | まことは | 胸にあふれん |

ワイズの信条

- 1. 自分を愛するように、隣人を愛そう
- 1. 青少年のために YMCA につくそう
- 1. 世界的視野をもって、国際親善をはかろう
- 1. 義務をはたしてこそ、権利が生ずることをさ
とろう
- 1. 会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨と
しよう



