

BULLETIN



# THE Y's Men's Club of MISHIMA

No.581  
2026 4月

強調：LT・コース

例会日：毎月第3火曜日 18:30～20:30  
例会場：お食事処 松韻 三島市中田町 1-16 ☎055-973-2678

三島ワイズメンズクラブ  
CHARTERED OCTOBER 7.1977

会長 福田 淑子 副会長 大村 俊之 書記 石川 敏也 会計 相川 毅

主題 三島クラブ会長主題：愛と希望を広げる 国際会長：信念、愛、行動（エドワード・オン：シンガポール） アジア太平洋地域会長：信念と愛を持って行動しよう！（田上正：熊本むさし） 東日本区理事：ワイズのらしさ再発見（山下真：十勝） 富士山部部長：参加して生き生き学ぶ我が奉仕（勝又隆吉：熱海グローリー）

今月のことば

「私があなたがたを愛したように、あなたがたも互いに愛し合いなさい。」（ヨハネ福音書15章12節）

4月5日のイースターはイエス・キリストが死者の中からよみがえらされたことをお祝いする日です。イエス様は愛しておられる人たちともう一度新しく出会うためよみがえりました。イースターとは新しい出会いという喜びの出来事です。

## 2026年4月 通常例会

4月20日（月）18:30～ 会場／お食事処・松韻  
（三島市中田町 1-16 ☎ 055-973-2678）

受付：渡邊 近子 Y's / 司会：日吉 和代 Y's



### 3月例会報告～通常例会

CS・BF 委員長 岡田 美喜子

3月例会は、福田会長の開会点鐘により和やかにスタートしました。会長はじめメンバー全員の参加に加え、今回、大村メネットは講師として参加してくださいました。

会長の挨拶、ゲスト・ビジター紹介の後、会食では和やかな歓談が広がり、メンバー同士の親睦が深まりました。今回は11月例会以来となる「松韻」での開催となり、久しぶりにおいしい料理をいただきながら、近況を話し合い会話も弾むひと時となりました。

卓話では、大村メネットより「高齢者にとってリュックサックの有効性と使い方」をテーマにご講話いただきました。リュックサックは両手が自由になることで転倒防止につながるほか、荷重が分散され身体への負担軽減にも寄与するなど、高齢者の外出を安全で快適に支える有効な手段であることが紹介されました。

また、坂の上り下りにおける重心の移動や関節の角度を示した図を用いた解説が特に印象的で、身体の使い方によって負担や安全性が大きく変わることが視覚的に理解することが出来ました。さらに、研究をもとに作られたリュックサックも実際に紹介していただき、その工夫や機能性に触れる貴重な機会となりました。

日常何気なく使っている身近な道具が、健康や安全に大きく関わっていることを改めて実感し、学びの多い時間となりました。

＊開会点鐘 会長 福田 淑子 Y's  
＊開会の言葉 渡邊 近子 Y's  
＊ワイズソング斉唱 出席者一同  
＊ワイズの信条 司会  
＊会長挨拶 会長 福田 淑子 Y's  
＊ゲスト・ビジター紹介 会長 福田 淑子 Y's  
＊誕生日・結婚記念日祝 親睦委員会  
＊食前の感謝 相川 毅 Y's  
＊会食

＊卓話 「三島クラブ会則検討～慶弔規定など」  
進行：相川 毅 Y's

＊書記・委員会報告 書記及び各委員会担当  
＊スマイル・出席率報告 親睦・プロドラ委員会  
＊閉会の言葉 大村 俊之 Y's  
＊閉会点鐘 会長 福田 淑子 Y's

Happy Birthday

04/09：相川メネット  
04/25：岡田 Y's

Happy Anniversary

※該当者なし

た。私自身、孫と外出するときは手をつなぐ関係でリュックのヘビーユーザーです。リュック選びやハーネスなど、今後の生活に取り入れていきたいと感じました。

その後、各種報告を経て、終始温かな雰囲気の中、例会は終了となりました。



CS・BF 委員長 岡田 美喜子



3月29日、北九州市への行政視察に先立ち、小倉に前泊し、ひとりで市内を徒歩で巡りました。

1602年に築かれた小倉城は桜が見頃を迎え、刀剣乱舞のコスプレイベントや多くのキッチンカーが並び、大変な賑わいでした。歴史と現代文化が融合した活気ある風景が広がっていました。

また、小倉藩主の別邸跡である下屋敷庭園にも足を運び、落ち着いた庭園の佇まいの中で、ゆったりとした時間を感じる事が出来ました。さらに、旦過市場も訪れましたが、昨年の火災の影響で一部焼失しており、復興に向けた取り組みの様子から地域の力強さも感じられました。

森鷗外旧居にも立ち寄りしました。明治を代表する文学者であり軍医であった森鷗外は、小倉に約3年間赴任しており、この地での経験が後の作品にも影響を与えたとされています。静かな空間の中、当時の面影に触れるひと時となりました。

翌日は第一交通産業の取組みを視察しました。坂の多い光地区において、光タクシーに実際に乗車し、乗合いタクシーが地域の移動を支える仕組みとして機能していることを体感しました。5つのルートが設定され、料金は一律200円と利用しやすく、高齢者には回数券割引や定期券補助も用意されていました。さらに、既存のバス路線とのすみ分けや連携も図られており、地域全体で公共交通を支える工夫が随所に感じられました。

また、地元で親しまれている資さんうどんでは、ごぼう天入りの肉うどんと名物のぼたもちをいただきました。出汁の聞いたスープの美味しさと、想像以上に大きなぼたもちに驚きながら、北九州の食文化にも触れることが出来ました。

行政視察に先進地を訪れる際は、早朝や空き時間に街歩きをすることや、地元の料理を食べ、歴史や文化、食に触れ、まちを理解するよう努めています。今回も多くの学びがありました。



プログラムドライバー委員長 渡邊 近子

5 月 14 日 (木) の御殿場クラブ 5 月例会にて東京コスモスクラブの会長であり脳神経科学者として書籍「こどもの『こころと脳』を科学する」を出版されている山口和彦 Y's の卓話を行います。

当日は“こころ”と“脳”の関係について、喜怒哀楽・愛・平安などをキーワードに考えながら認知症になりにくい、ストレスをためない生き方についても皆様と考えながらの卓話をしていただきます。

御殿場クラブ

2026 年 5 月例会 卓話のご案内

「こころと脳の健康を考える」

東京コスモスクラブ会長、山口様に“こころ”と“脳”の関係について、喜怒哀楽・愛・平安などをキーワードに考えながら認知症になりにくい、ストレスをためない生き方についても皆様と考えながらの卓話をしていただきます。

日時：2026 年 5 月 14 日 (木) 18：45～

場所：YMCA 東山荘

卓話者：山口 和彦 様 (東京コスモスクラブ会長)

卓題：「こころと脳の健康を考える」

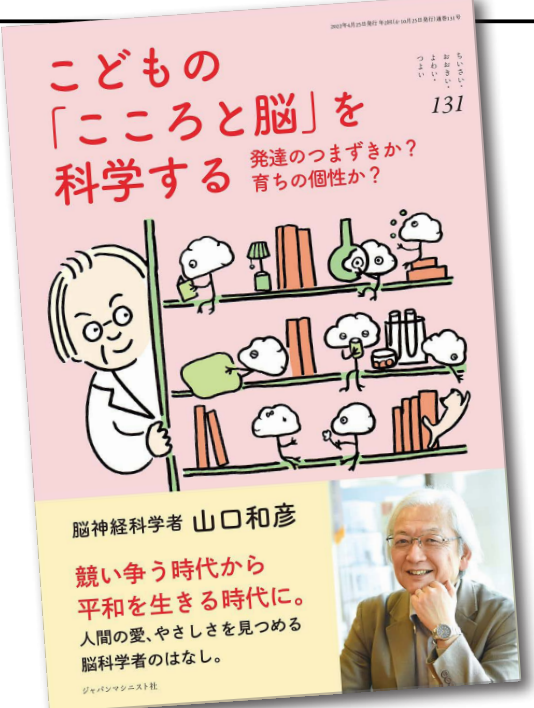
卓話者プロフィール

職歴

- ◆ 東京大学理学部卒
- ◆ 同大学院医学系研究科博士課程修了
- ◆ パディ大学、国立理学研究所、杏林大学医学部、理化学研究所脳所脳センターに勤務  
東京女子大学元非常勤講師
- ◆ 学生時代：東京 YMCA リーダー
- ◆ 2023 年 11 月より東京町田コスモスクラブ会員



参加希望の方は準備の都合上、4 月 30 日までに下記宛てにご連絡ください。  
御殿場クラブ：杉山博恵 E メール hiroe.s0922@gmail.com 090-2248-8706



第 29 回東日本区大会実行委員長 榎本 博

第 1 次登録期日を迎え、292 名の皆さまにご登録いただきました。本当にありがとうございます m( )m

お一人お一人の「参加するよ!」という気持ちが大会づくりの大きな力になっています。その期待にしっかりお応えできるよう、区大会実行委員会・ホスト委員会一同ワクワクしながらも気合いを入れて準備を進めています。

「石巻に来てよかった!」と笑顔になれる大会を作っていきます。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。

○キャンセルについて…

早い時期からお申し込みいただき、本当にありがとうございます! できることなら、ご登録いただいた皆さま全員にお会いしたいのですが、万が一ご参加が難しくなった場合は、メールまたは書面でご連絡ください。

5/20(水)までは、所定の手数料を差し引いて参加費を返金いたします。

大変心苦しいのですが、5/21(木)以降のキャンセルにつきましては返金できません。

あらかじめご了承くださいませと幸いです。

連載：主婦の歳時記 2026 年 4 月

メネット 相川 明実

4 月、卯月、春爛漫!

さくらさくらで幕が開き、咲いてよし、散ってよし、葉もまたよし。などと、のんきな事言ってみましたら、もう、半ば過ぎ。雨が増えたので、木も、草🌱も、イキイキ。雨上がりの新緑は、とてもきれいですね〜。

ヨーロッパは、イースター、復活祭。春の喜びを祝う。シンボルは、卵とうさぎ。日本は卯月。なんか似てますね。

うさぎは多産、春に出てきて、どんどん増える喜ばしい事らしいです。冬を乗り越え、さあ跳ねるぞとの、意気込みも感じますね。

私が子供の頃は、子供は家の手伝いをするものでしたので、働き手を増やすのは、大切な事だったのでしょうか。大人の言う事を聞いて、良く働く子供が重宝されていましたが、いつからか、お子様の為に使われる大人に。なんだか面白くないです。

桜や猫は、どこ吹く風。

はらはらと、笑っていますね。軽やかに、サッパリと、私も、肩の再手術、行ってきます。お見舞いは御心配無く。

快気祝いに美味しいご飯、よろしくお祈りします。😊



## 2026年4月第10回役員会議事録

日時：2026年4月7日(火) 19:00～20:30  
 場所：三島市大宮町2-13-6 大村邸  
 出席：7名中6名(福田会長○、大村副会長○、石川書記○、相川会計○、岡田○、日吉×、渡邊○)

### 各種報告事項

<3月の行事等>

- 03/03火 第9回役員会 19:00～ 大村宅 福田会長・大村・石川・相川・岡田・渡邊 計6名
- 03/05木 YMCA:YMCA理事会・運営委員会合同運営委員会 18:30～20:00 熱海YMCAセンター 大村(ZOOM参加) 1名
- 03/07土 CS:三島市ゴミ拾いツアー 09:00～10:00 三島駅～大社町別館 福田会長・石川・岡田・渡邊・渡邊マゴメット 計5名
- 03/14土 次期会長・部役員研修会 13:00～東山荘 福田会長
- 03/17火 3月例会 18:30～ 松韻 ※詳細は委員会にて

### 今後のスケジュール

<4月以降の行事等>

- 04/01水 CS:第1回だかしや楽校全体会 19:00～市民活動センター 福田会長・岡田2名
- 04/02木 YMCA:YMCA理事会・運営委員会合同運営委員会 18:30～20:00 熱海YMCAセンター 大村(ZOOM参加) 1名
- 04/07火 第10回役員会 19:00～ 大村宅
- 04/20月 4月例会 18:30～ 松韻 ※通常の4/21火を日程変更
- 04/23木 CS:かわせみトンネル花壇の植替え 15:00～
- 05/01金 第11回役員会 19:00～ 大村宅 ※通常の5/5が祝日のため5/1に変更
- 05/03日 CS:恵明学園こどもの日の集い 11:00～
- 05/13水 CS:第2回だかしや楽校全体会 19:00～市役所第2会議室 福田会長・岡田2名
- 05/19火 5月例会 18:30～ 松韻
- 06/06土 第29回東日本区大会 石巻大会 10:00代議員会 11:45ピクバン開場 12:30ウエルカムコンサート 12:50パナーセレモニー 13:00開会式 15:55震災追悼コンサート岸のり子 & 白田正樹ライブ 18:30晩餐会さとう宗幸さんステージ

### 協議事項

☆会長・書記 福田会長・石川書記

<報告>

- 次期会長・部役員研修会の内容について:4月例会の卓話として報告

<議題>

- 6/6土 第29回東日本区大会石巻大会の登録について 石巻市河北総合センター・ビッグベン 会長:10:00～ 会員:12:30～

→福田会長は前日・当日の2泊を予約済 現状は会長のみクラブ単位での申し込み 第一次締切は4/15

- 三島クラブの会則再検討 担当:石川書記・相川会計 →メールにて会則(案)を送付 変更箇所については別紙参照

☆会計 相川会計

<報告>

- 4月は会費納入月 例会時に集金
- 会計口座は今までと同様:三島信用金庫三島北支店 普通 1246706 三島ワイズメンズクラブ

<議題>

- 東日本区大会参加について クラブからの補助金はあるのか →参加人数によって検討 人数に関係なく上限2万円くらいで検討

### 委員会報告

【CS・BF】 岡田委員長

<報告>

- 03/07土 CS:三島市ゴミ拾いツアー 09:00～10:00 三島駅～大社町別館 福田会長・石川・岡田・渡邊・渡邊マゴメット 計5名 ※東日本区CS・Yサ事業として報告するにあたって実施時に集まったゴミの重さを知りたい
- 04/01水 CS:第一回だかしや楽校全体会

19:00～市民活動センター 福田会長・岡田2名  
 開催日は8/23(日)に決定

<議題>

- 04/23木 かわせみトンネル花壇の植替え 15:00～ →福田会長・相川・岡田・大村・大村メネット・渡邊・渡邊マゴメット 日吉 Y's に確認 大村宅に14:45集合 軍手・スコップ持参のこと
- 05/03日 恵明学園こどもの日の集い 11:00～ →福田会長・岡田 日吉 Y's に確認

【EMC・YMCA】 大村委員長

<報告>

- 04/02木 YMCA理事会・運営委員会合同運営委員会 18:30～20:00 熱海YMCAセンター 大村(ZOOM参加) 1名 YMCA総会:6/27(土)13:00～14:00 総会 14:15～15:00 講演(新同盟総主事、大月理事) 総会の日程、今期の事業、決算見直し、次年度事業計画、予算案等を検討した。

<議題>

- 特になし

【プロドラ】 渡邊委員長

<報告>

- 03/17火 3月例会 18:30～ 松韻 福田会長・相川・石川・大村・岡田・日吉・渡邊7名+メネット1名 計8名 出席率100% スマイル7,000円

<議題>

- 4月例会プログラム ※別紙参照

→卓話は福田会長の次期会長研修会報告&会則検討会

【親睦・DBC】 日吉委員長

<報告>

- 誕生日:4/9 相川メネット 4/25 岡田

- 結婚記念日:該当者なし

<議題>

- DBC:京都クラブ交流会 in 三島について5/16(土)・17(日)が一番都合が良いとのことですが三島は逆に5月は都合が悪い。

→仕切り直しを希望

【会報・広報】 石川委員長

<報告>

- 3月の例会報告:岡田
- 次期会長・部役員研修会:福田会長
- 小倉視察旅行記&写真:岡田
- 連載メネット歳時記:相川メネット ※締切:4/16(木)

<議題>

- もう1件ほど原稿が無いのか? →5月号に日光行脚紀行:相川
- 原稿が足りない →引き続きコラムなどの原稿を募集中

【メネット】 相川委員長

<報告>

- メネット・オンライン講座を受講中 追ってプリテンにて報告予定

<議題>

- 特になし



|        |      |       |    |        |         |
|--------|------|-------|----|--------|---------|
| 在籍者    | 7名   | メネット  | 1名 | スマイル   | 7,000円  |
| 出席者    | 7名   | パートナー | 0名 | スマイル累計 | 49,000円 |
| 出席率    | 100% | ゲスト   | 0名 | 古切手    | 0g      |
| メーキャップ | 0名   | ビジター  | 0名 | 古切手累計  | 105g    |
| 修正出席率  | 100% | 総出席数  | 8名 |        |         |

### 三島ワイズメンズクラブ 2026年4月号プリテン

<発行:会報・広報委員会(石川敏也・相川 毅)> 掲載内容に関することは☎090-3566-6494(石川)まで、気軽にお問い合わせください。