



2025-2026 年度
5月号
NO. 438

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO HIGASHI

CHARTERED 1988

〒135-0016 江東区東陽 2-2-20 東京 YMCA 東陽町コミュニティーセンター TEL03-3615-5565

強調月間

L T
ユース

国際会長：エドワード・オン(オガホール) 主題「信念、愛、行動」
アジア太平洋地域会長：田上 正 (日本) 主題「信念と愛を持って行動しよう！」
東日本区理事：山下 真(十勝) 主題：「ワイズのらしさ再発見」
関東東部部長：鈴木雅博(江東) 主題：「CHANGE(変革)若者から発信！」
東京ひがしクラブ会長：鮎澤正和 主題「マンネリを楽しみながらさらに前へ！」

5月例会(館外)

と き 2026年5月9日(土)
13:30~16:30
ところ 浅草演芸ホール
ホール前 13時20分集合

★プログラム

演芸の聖地浅草で寄席を楽しむ。
林家正蔵・林家三平他、林家一門が出演。
演芸ホール特別席で抱腹絶倒!!
落語の後は中華料理の食事会。



🕊 今月の聖句 🕊

『そればかりか、わたしの主キリスト・イエスを知ることのあまりのすばらしさに、今では他の一切を損失とみています。キリストのゆえに、わたしはすべてを失いましたが、それらを塵あくと見なしています。』

— フィリピの信徒への手紙 3章8節—

★よろしくおねがいいたします★



東京ひがしワイズメンズクラブに入会いたしました金子凛太郎です。趣味はスキーやスノーボードで、大学時代はスキーショップでアルバイトをしていました。学生の頃は毎週のように滑りに行くほど熱中していました。また、

SUP(水上スポーツ)など自然の中で体を動かすことも好きで、アウトドア全般を楽しんでいます。加えて旅も好きで、特に島を訪れるのが好きです。島特有のゆったりとした時間の流れや、海の景色を眺めながら過ごす時間に魅力を感じています。

私とYMCAとの出会いは、小学生の頃に参加したキャンプでした。その後、大学生になって再び関わるようになり、東陽町での活動に加えて、野尻キャンプ場でもボランティアリーダーとして活動してきました。

これから皆さんとさまざまな活動を通して関われることを、とても楽しみにしています。どうぞよろしくおねがいいたします。

4月例会

出席者 10名 ビジター 名
ひがし出席数 8名 ゲスト 2名
在籍数 14名
(広義会員2名)

ひがし会員出席率 67%

スマイル

2025-2026年度
4月 8,500円

累計 56,916円

2025-2026 年度役員

会長 鮎澤正和
副会長 金丸満雄
書記 金丸満雄
会計 田島和子
担当主事 沖 利柯

4月例会報告

4月9日(木)、4月例会は、江東区枝川の「ヤミー子ども食堂」代表者佐藤浩美さんをお招きし、「子ども食堂を通じて」をテーマにお話を伺った。2019年7月よりヤミー子ども食堂(江東区枝川)に従事。ボランティア4人程で1回15人を数回に分けて行っているとの事。集まった子供たちの行儀などを気かけ運営しているそうです。佐藤さんは飲食業に携わっていた経験を活かし、料理のほかゲーム等を通じ子供たちと楽しく行っている。卓話の最後に、持参されたアイテムを使用し〇×形式のゲームが行われた。正解のご褒美を目指したゲームタイムは、我々を子ども食堂の雰囲気引き込んでくれ、例会を和やかにしていただき終了した。

閉会後は、佐藤さんを交え二次会が行われ、遅くまで余韻を楽しんだ4月例会であった。



★金子凛太郎さん入会★

4月例会において、金丸会員増強主査の立会いで金子凛太郎さんの入会式が行われた。鮎澤会長より入会式文が読み上げられ司式が厳粛に執り行われ、金子さんの力強い入会宣誓でめでたくひがしの一員となった。歓迎の言葉と盛大な歓迎の拍手で迎えた。金子凛太郎さんの持つポテンシャルと、地域社会への貢献意欲を高く評価し、前期入会した木村さんとのヤングパワーで、ひがしクラブの活性と今後のウィズを担う存在として大いに期待します。



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

4月のこどもダイニング

4月のメニューは、手作りハンバーグをメインに、ズキーニとスナップエンドウ&ツナの炒め物、スパゲッティサラダ、コンソメ味の野菜スープ、スイーツでした。毎月、企業の自前農園からの野菜と、豊洲青果市場そして製菓会社からの支援品を活用したメニューは、子ども達からの「美味しかった」「おかわり」の言葉で癒されています。2018年4月にスタートした「下町こどもダイニング」は、ひがしクラブとボランティアの皆さんとの共働、そして個人支援と支援企業に支えられ8年目となる。

これからも、子供たちの喜ぶ声を最強の調味料として頑張りたい。



担当主事 沖 利柯

▼各学校入学式

- ・社会体育・保育専門学校 4月2日
日本基督教団霊南坂教会 新入生 45名
- ・国際ホテル専門学校 4月3日
日本基督教団霊南坂教会 新入生 75名
- ・にほんご学院 4月6日
社会体育・保育専門学校演習室 新入生 54名
- ・医療福祉専門学校 4月7日
くにたち市民芸術小ホール 新入生 55名

▼第23回会員大会

5月23日 山手センター(オンライン配信あり)にて第23回会員大会が開催されます。第一部開会礼拝、第二部各種表彰、会員部運営委員会推挙に加えて東京YMCA報告が予定されています。また第三部では、東京YMCA中期計画「TOKYO YMCA VIZION 150」の報告やレクリエーションが予定されています。参加申し込みは5/15です。皆様是非ご参加の程よろしくお願いいたします。

▼スマホ相談室

昨年度開始したスマホ相談室、今年も好評につき継続実施します。第一回は東京医療福祉専門職大学の学生さんが中心に相談にのってくれます。是非ご参加ください。

日時 6月14日(日)
10:00~14:00 30分~60分
申込 東陽町コミュニティセンター
03-3615-5565 もしくは沖まで

スマホ相談室

開催のお知らせ

東京保健医療専門職大学及び東京YMCA社会体育・保育専門学校の学生が、親切丁寧に相談をお受けします。

日時 2026年6月14日(日) 10:00~14:00 (30分制)

10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30 11:30~12:00
12:00~12:30 12:30~13:00 13:00~13:30 13:30~14:00

※2時(1時間)ご希望の場合
9:10:00~11:00 11:00~12:00 12:00~13:00 13:00~14:00

申込	03-3615-5565 (5月11日(月)10:00より)
定員	各時間5~6名
場所	東京YMCA薬種町センター1階 YMCAホール
相談料	無料
持ち物	スマートフォン

主催：公益財団法人東京YMCA薬種町コミュニティセンター
〒135-0071 東京都江東区薬種町2-22 TEL: 03-3615-5565
協力：東京保健医療専門職大学
東京YMCA社会体育・保育専門学校

★今月の誕生日

斉藤隆廣メン(4日)
沖 明 さん(10日)

★今月の結婚記念日

鮎澤正和・範子夫妻(6日)
金丸満雄・優美子夫妻(10日)
山口 隆・紀子夫妻(30日)

