



- 国際会長主題 「信念、愛、行動」
- アジア会長主題 「信念と愛を持って行動しよう」
- 東日本区理事主題 「ワイズのらしさ再発見」
- あずさ部部長主題 「垣根を低くし、活発な活動を」
- 東京西クラブ会長主題 「居心地の良いクラブでワイズライフを楽しもう」

2026年5月号

NO 596

わたしたち強い者は、強くない者の弱さを担うべきであり、自分の満足を求めるべきではありません。おのおの善を行って隣人を喜ばせ、互いの向上に努めるべきです。

ローマの信徒への手紙15：1～2

ユースが輝く場

神谷 幸男

戦火が絶えない世界に生息している私たちは日頃平和を願い、そのために何らかの働きを心がけ、また行動している。

しかし、ウクライナではもう6年も戦火を交えているし、パレスチナでも2年余、イラクでもアメリカやイスラエルが破壊と殺し合いを始めた。平和でない状態はミサイルによる破壊や殺し合いだけではないし、妬みや憎しみを抱くことでもあるが、どうして誰もが望んでいる平和が来ないのだろうか。

深く考えるまでもなく、人は平和を願う想いと行動よりも、「欲」を求める想いと行動が優先してしまうからであろう。要は人の心の持ち方に在る。だから平和をつくるのは難しい。

2026年度東京YMCA運営方針の一つに東京YMCAビジョン150に向かって「ユースが輝く場をつくりまします」とあり、具体的な取り組みについて示されている。若者の心の成長、そのための教育、訓練にも関わっていることでもあろう。それゆえ強力に推進されるべき活動である。

東京YMCA2026年度運営方針の一つ「ユースが輝く場づくり」に、東京西クラブは、そして次年度の「東京ワイドウェストクラブ」は、クラブ活動の一つに、身の丈に合った支援活動を取り入れ実行して行きたいと思う。



山田利三郎さんご逝去

元功労会員で、チャーターメンバーの山田利三郎さんが3月19日にご召天されました。98歳。

1991-92年度の日本区理事で、「奈良傳賞」、「日本区ワイズ基金」を起案、国際ホテル学校留学生の支援活動を提唱され、現在に至っています。

御遺言により献体を希望されていたので、内輪で葬儀がなされました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

クラブ役員

- 会長 神谷 幸男
- 副会長 本川 悦子
- 書記 村野 繁
- 会計 篠原 文恵
- 担当主事 波々壁 賢

4月の記録

在籍者数	11人	武蔵野多摩	4人	ニコニコ	0円
出席者数	9人	たんぽぽ	4人	クラブファンド	0円
メーキャップ	2人	ビジター	13人	ファンド残高	70,979円
出席率	100%	ゲスト	2人	ホテル校ファンド	5,282円
ZOOM参加	1人	出席者合計	32人	ホテル校残高	54,108円

5月合同例会のご案内

強調テーマ： LT ユース

受付 篠原、山口
司会 高嶋美知子

木々の若葉の緑には元気がもらえます。
「東京西」としてはあと2か月、新生「東京ワイドウエスト」に向かって「ホップ」と行きましょう。

今月の卓話は都合によりメンバースピーチに変更になりました。

日時：5月21日(木) 18:30~20:30
会場：東京YMCA山手センター 303号室
会費：1,200円

HAPPY BIRTHDAY

15日 波々壁 賢

開会点鐘

東京西クラブ会長・神谷 幸男
いざたて斉唱 一同
聖書朗読・祈祷 村野 絢子
会長挨拶 東京西クラブ会長・神谷 幸男
ゲスト・ビジター紹介 3クラブ会長
会食

メンバースピーチ

ハッピーバースディ 3クラブ会長
ワイズ報告 各担当
YMCA 報告 各担当主事
ニコニコ 一同
閉会点鐘

東京たんぽぽクラブ会長・藤江喜美子

—4月事務会報告—

日時：4月23日(木)
16:30~18:40
会場：阿佐谷地域区民センター
第7集会室
出席者：石井、神谷、河原崎、篠原、高嶋、村野絢、村野繁、本川、

<報告事項>

◇3月合同例会報告

◆卓話「2足のわらじ〜ラグビーコーチとテレビマン、好きを極めた歩み」大谷 寛さん

出席者：32名 ZOOM 参加1名

◆メーキャップ：村野絢子さん、村野繁さん

<会計報告>

◆4月度通常・ファンド各会計承認

<協議事項>

◆東日本区大会出席担当主事(3クラブで1人)の参加費：3クラブ人数割で負担する。

◇5月合同例会

◆担当：東京西

◆卓話者：東京 YMCA 高等学院吉岡由見子さん(以下詳細

省略)

◇50周年記念の集い

◆司会者：小原史奈子さん

◆「菜」の編集(詳細省略)

◆食事の内容：洋食フルコース

◆クラブ小史：編集・印刷(担当神谷)

(書記代理・神谷幸男)

3クラブ合同推進協議会

現在、標記の準備協議会をZoom形式で進めています。最初はクラブ名、参加メンバーから様々な意見が出る中、AIの提案も取り入れ、「東京ワイドウエストクラブ」に落ち着きそうです。

会則案は検討中、バナーデザインはAIに軍配が上がり、会計処理、プリテンレイアウトなど課題は山積ですが、楽しくもあります。ただ、AIのジェミニ君の意見に左右されすぎてもいけないので、上手に付き合っていきたいものです。

卓話者紹介

今月の卓話は都合により延期になりました



－ 4 月合同例会－

4 月 16 日の合同例会は、スポーツ専門局・J SPORTS に勤務されながら早稲田実業高校ラグビー一部監督もお務めになる大谷寛さんをお迎えして始まりました。

最初は、東京たんぽぽクラブに新入会される羽賀伸子さんの入会式。31 人が見守る中、山口直樹・あずさ部長の司式で行われました。羽賀さんは、お父様が東京江東クラブに所属されていたので、幼時からクラブ例会に参加してその楽しみを知り、長じて 1992 年から目黒、山手 Y のステップ（保育園）で 20 年間幼児保育をなさり、私たちの合同例会にも度々

参加され、顔なじみになっていらっしゃいました。

「2 足のわらじ～ラグビーコーチとテレビマン～、好きを極めた歩み」と題した卓話の大谷寛さんは、東京サンライズクラブの大谷博愛さんのご子息でもあり、早稲田実業高校から早稲田大学理工学部に進み、仕事と母校の早稲田実業のラグビー部の監督を両立されています。

会社員生活の傍ら、2018 年には 80 年ぶりの全国大会出場を果たし、以後何度も常連校として実力を発揮しているそうです。

以下は、スポーツに疎い女性軍の代わりに当クラブ・担当主事の

波々壁さんに感想を貰いました。

「ご本人はラグビーを通して指導・メディアの 2 種類の『人に伝える』ことを実践されていると伺うことができました。私たちの活動の中で『人に伝える』ことは重要なポイントであり、そこから人脈としてさらに伝え広がっていくという活動基盤を振り返るきっかけにもなりました」

大谷さんの卓話に興味を持った東京江東クラブのメンバーが大勢参加されて、ニコニコの時間には沢山の感想や質問がありました。

(松原文恵)

出席者<メンバー>田附・宮内・山口・渡辺（東京武蔵野多摩）、小原・羽賀・藤江・望月（東京たんぽぽ）、石井・大野・神谷・河原崎・篠原・高嶋・本川・吉田・波々壁（東京西）、<ビジター>樋口（東京グリーン）、相川・宇田川・大原・草分・小松重・小松康・柴田・島田・鈴木・駿河・藤井・藤波・山崎（東京江東）、<ゲスト>大谷寛（卓話）、<ZOOM>中村（武蔵野多摩）、<MU>村野絢・村野繁（4 月事務会）

推薦

左記の審議が行われて、すべて承認されました。

休憩をはさんで、各クラブ会長が活動報告をしました。

続いてグループにわかれて、あずさ部について話し合い、活発な意見が出ました。

閉会式、写真撮影をして、今年度の評議会は終了しました。

この後の 2 次会希望者は、高尾駅前の居酒屋に移動して楽しい時間を過ごしました。

(本川悦子)



－ 第 2 回あずさ部評議会－

今年度から評議会は 2 回となり、2 回目の評議会が 4 月 18 日（土）に東京八王子クラブのホストで高尾の森わくわくビレッジで午後 1 時半から開催されました。

開会式に続き評議会が行われました。

- 1 号議案 次期部長方針
- 2 号議案 次期役員
- 3 号議案 次年度予算
- 4 号議案 2027 - 2028 年度部長

秀子叔母様ありがとう

村野 絢子

今日 4 月 24 日・私の父（西田）の 7 人兄弟の妹である秀子叔母が天に召された。大正 8 年生まれ、106 歳であった。

私は、父の仕事が中華航空で南京支店であったので南京で生まれ、母が東京の日赤病院で第 2 子の出産に付いて、2 歳の時初めて東京に来た。その時、秀子叔母にお世話になったと聞いている。その時の話を叔母から繰り返し聞いた。

叔母は日立に勤務する鶴田尚氏（日立家電）と結婚し、鶴田姓となった一人娘の明美が生まれた。叔父は練馬の関町に土地を買い、家を建て、西田の両親を呼び寄せて、一緒に生活し、西田の外科

医だった祖父を 85 歳、祖母を 100 歳まで看取り 2 人を天に送った。

娘の明美（従妹）は井上光男さん（三菱重工）と結婚し 3 人の子供と武蔵境の親の古い家に住んでいた。

光男さんが名古屋勤務となり、尚叔父は自分の定年も考え、関町の家を売り、名古屋に鶴田夫婦の家・井上 5 人家族の 2 軒繋がった家を建てた。光男・明美夫婦がアメリカ駐在の約 10 年間は、3 人の孫たちと叔父と叔母夫婦で助け合って暮らしていた。尚父は家で倒れ、98 歳で亡くなった。

孫たちも成長し、それぞれ結婚し、井上夫婦も日本に戻り、武蔵境の家を建て直して、叔母といとこ夫婦の生活が始まった。

私が遊びに行くと「あら絢ちゃん、今夜とまっていくな？」とい

う。デイサービスに行くようになると、「きれいな広いお風呂と、おいしい食事が出るからあなたもこない？」という。

いとこ夫妻に誘われて叔母とハワイ旅行に 2 度も行った。ハワイに着くと「箱根と変わらないわね」という。

こう思い出してみると、*叔母は自分のおかれた状態をいつも肯定し楽しむ。*そこで自分がすべきことを喜んでする。*イエス、ノーをはっきりいう。*あっさりして、切り替えが早い。*欲張らない *叔父と 2 人の趣味はボーリング、*80 歳を過ぎ孫たちに止められるまで車の運転は好きだった…。

秀子叔母の 106 年の人生、「あっぱれ」そして「あ・り・が・と・う」。

YMCA Today

■ホテル学校は 4 月 13 日より新学期が開始。1 年生は毎週 2 回ホテルで授業が行われます。ホテルニューオータニでは宿泊部門、ホテルメトロポリタンでは料飲（レストラン）部門の授業が行われ、現役ホテルマンが直接指導し、実戦感覚もどんどん磨かれていきます。2 年生は 2 月にスタートした就職活動で奮戦しています。インバウンドの日本人気や新規ホテルの開業も続いており、現在 70 人中、41 人（59%）が内定を得ました。1 年生は基礎学習を、2 年生は選択授業で将来を見据えた専門性を磨いていきます。新しい学校生活のスタートをスタッフ一同しっかりサポートしていきます。

■4 月 1 日、「職員就業礼拝」をオンラインで開催し、職員約 100 人が出席しました。古賀博牧師（日本基督教団早稲田教会／公益財団法人東京 YMCA 評議員会会長）に「ピッチの上だけではなく」と題して説教をいただきました。礼拝に続く「全体職員会」では、星

野総主事と各事業部統括から挨拶と新年度運営方針の説明があり、新入職員代表者からも抱負が語られました。また、カンボジアウォーターセーフティープログラムの報告がありました。

■5 月 12 日より、夏季キャンプ・スクール受付を順次開始します。水泳、英語、リトミック、キャンプなどの各種プログラムを準備しているとのことです。今回もフレンドシップファンドを活用し、経済的に困難なご家庭には所得に応じて参加費を援助します。

■今後の主な行事予定

- ・「東日本地区 YMCA 役員研修会」4 月 25 日（オンライン）
- ・「第 35 回チャリティーゴルフ大会」4 月 28 日 PGM 総成ゴルフクラブ
- ・「早天祈祷会」5 月 7 日（山手センター／オンライン）
- ・「第 23 回会員大会」5 月 23 日 山手センター（オンライン）
- ・「第 21 回世界 YMCA 大会」7 月 19 日～7 月 25 日（カナダ・トロント）

担当主事 波々壁 賢

編集後記

7 月 11 日に当クラブ設立満 50 周年を迎えます。最初はささやかに内輪の食事会をしようと相談しましたが、皆様のお支えがあり、14 日に祝いの会を開くことになりました。

お土産として 30 周年に作成した WHO ウォーキング集と後のコースも含めて再編集することになり、そのデータ探しから始まったのです。そのおかげで「AI」に携わり、自分からは遠い分野と思っていた IT 技術の発達に接する機会となりました。

渡辺大輔さんが以前の冊子からスキャンして下さったのですが、写真は見事に復元、文章もきれいに出来上がって大喜び…とはいかず、AI が判読できなかった誤字をもとに名文（？）を作ってくれたので、後日改めて校正をすると、出るわ出るわ、沢山の修正部分が見つかりました。一時はどうなることかと青くなりましたが、樋口順英さん（グリーン C）の応援で完成しました。終わってみれば面白かったです。（F.S）