



“TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT”

Affiliated with The International Association of Y's Men's Clubs
Chartered : 10 May, 1961

東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ “CENTIPEDE”

Office : Tokyo YMCA Toyoko Center
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20
東京YMCA東陽町センター内
TEL 03-3615-5565

2025年7月～2026年6月

国際会長主題 「信念、愛、行動」
アジア会長主題 「信念と愛をもって行動しよう！」
東日本区理事主題 「ワイズのらしさ再発見」
東新部部长主題 「「考えること」を止めないで進もう！」
クラブ会長主題 「今、この時、新たなる一步を！」

書記 伊丹 一之
会計 福島和州太郎
担当主事 本多 良章

会長 今井 武彦
副会長 福島和州太郎
直前会長 神保伊和雄

2026年5月例会（771回）

（強調月間：LT/ユース）

今月の聖句

私たちに日ごとの糧を 今日お与えください。
(マタイによる福音書 6-11)

Give us this day our daily bread.

東京YMCA会員大会に参加しよう！！

日時：5月23日(土) 13:30～16:00
場所：東京YMCA山手センター

5月例会

日時 2026年5月19日(火) 18:00～20:00
場所 東京YMCA東陽町センター・YMCAホール
会費 ビジター 1,500円、メンバー 1,500円
※欠席の方は5/15までに今井まで連絡ください

5月強調月間 LT/ユース について

LT：リーダーシップ・トレーニング。会員のリーダーシップの開発、向上を目的に行う研修や、これを推進する事業の名称。
ユース：ワイズ活動に共感する15才から30才の青年の呼び名。青年だけで組織するユースクラブを設けることができる。(伊丹 記)

HAPPY BIRTHDAY 16日 城井 廣邦

結婚記日おめでとう

14日 城井 廣邦・燿子 18日 伊丹 一之・節子

5月本例会プログラム

受付 長谷川正雄
司会 宮田 康男
会長 今井 武彦
一同 神保伊和雄
開会点鐘
ワイズソング
聖書朗読・祈禱
ゲスト・ビジター紹介
楽しい食事
卓話「私たちの生活の中でのAIとは」
城井 廣邦
強調月間アピール 伊丹 一之
ハッピーバースデー・結婚記念日 司会
スマイル 福島和州太郎
諸報告 本多 良章他
閉会挨拶 長谷川正雄
閉会点鐘 会長 今井 武彦

2026年4月の記録（*累計は期初からの24累計）

会員出席状況		メーキャップ記録		スマイル	6,045円
正会員	7名	出席(メネット)	0名	宮田康夫 4/28 第二例会	BFポイント 現金累計 円
功労会員	1名	出席(コメント)	0名		切手累計
在籍者数	8名	出席(ゲスト)	0名		
出席(正会員)	4名	出席(ビジター)	11名	1名	リングブル 累計 kg
出席(功労会員)	1名	例会出席総数	16名	4月出席率 71%	むかで基金 今月分 6,045円

会費振込 みずほ銀行 亀戸支店（普通）3013071 東京むかでワイズメンズクラブ

4月 東京・東京むかで 合同本例会報告

4月21日(火)18:00~20:00 東京クラブと東京むかでクラブとの合同例会を3か月振りに開催いたしました。

当日は、15:00~16:00 東京クラブと合同のW4Wを実施し(別途記事にて報告)、その後、例会開催の準備をしました。

受付は、東京は加藤義孝・長澤弘ワイズ、むかでは長谷川正雄ワイズと最強の布陣でした。

司会は、むかで伊丹一之ワイズ。今井武彦会長の開会点鐘でスタート。ワイズソングは、英語と日本語で歌いました。聖書朗読・祈祷は神保伊和雄ワイズ。(聖句は両クラブ同一のローマ信徒への手紙15-1でした。)

続いて、東京クラブ渡邊実帆会長の司式、今井会長立ち合いのもとで、東京クラブの新担当主事交代による山梨雄一さんの入会式が行われました。山梨さんはYMCA社会体育・保育専門学校校長の任にあります。以前、むかでの担当主事を担われた方です。

楽しい食事ののち、本日の卓話者・社会福祉士/精神保健福祉士の峰毅ワイズ(東京多摩スマイル)による「知らないと損する福祉の手続き」と題してお話をいただきました。

高齢者を対象にポイントを絞った肢体不自由、聴覚障害、高次脳機能障害への対応としての役所への申請の仕方について話されました。【写真=卓話する峰毅ワイズ】



福祉サービスの基本は、申請主義であり、あくまでも本人の意思に基づくこと。申請に当たっては、住民登録のある自治体に、マイナンバーカードは必携。

身体障害者手帳、精神障害者手帳は、カード式手帳がおすすめとのこと、等のアドバイスをいただきました。

私たちの今は元気な方々に、今後のために大変参考となるお話をいただきました。感謝です。

そのあとは、強調月間アピールとして司会の伊丹ワイズ、ハッピーバースデーは加藤・小島康良両ワイズ(東京)の二人、ハッピーバースデーの唄で祝福。スマイルタイム。

最後に、YMCAの歌をみんなで歌い、閉会点鐘は渡邊会長(東京)でした。無事終了し感謝。(今井 記)

参加者:

むかで⇒今井、伊丹、神保、長谷川、本多、(5名)

東京⇒渡邊、加藤、小島、佐々木、佐藤、進藤、長澤、星野、松本、山梨、(10名)

ビジター⇒峰毅(卓話者、多摩スマイル)

第3回 東新部評議会 報告

2026年4月25日(土)13:30より、東京YMCA東陽町センター1階ホールにおいて、伊藤幾夫部書記の司会、深尾香子部長の開会点鐘で開催されました。リアル出席者8名、オンライン出席者4名、委任状6名、合計18名の出席で会は成立、議案審議に入りました。【写真=会場の様子】



①25-26年度第2回評議会議事録承認(伊藤部書記)、②26-27年度部長主題「顔を上げよう!」、スローガン「ユースの声を聴きながら、進んでいこう。」・活動計画案承認(深尾次期部長)、③26-27年度東新部役員承認。クラブ役員承認(深尾次期部長)、④26-27年度予算案承認(石田次期部会計)、⑤26-27年度部大会について(山口次期部大会実行委員長)。以上5議案を賛成多数で承認しました。

報告事項では、①25-26年度東日本区第3回役員会報告(深尾部長)、②25-26年度東新部臨時評議会報告(伊藤部書記)、③25-26年度東新部第3回役員会報告(同)、④25-26年度東新部会計中間報告(石田部会計)、⑤各事業報告(各事業主査、委員長、選任委員)、⑥各クラブ報告(各クラブ会長)、⑦YMCA報告(鳩山担当主事)、などが行われました。

休憩をはさんで「次期クラブ役員研修会」に移り、伊藤次期部書記から、次年度の東新部スケジュールについて、予定表を示しながら説明がありました。また、第30回部大会については、山口次期部コンベンション実行委員長(東京町田コスモス)から、今後部役員との話し合いの中から方向性を見つけないとの方針が語られました。

引き続き、次期部活動方針が各担当者から語られて、長澤弘・加藤義孝両監事より講評をいただき、閉会となりました。(伊丹 記)

むかで出席者: 伊丹

東京・東京むかで合同 W4W実施報告

4月例会当日(4/21)の午後3時から約1時間、東京クラブと合同で、W4W(Week for Waste ゴミのための週)を実施しました。各自ポリ袋とトングを持って、ごみを見つけては拾って歩きました。

ルートは、東陽町センター前のマンションに沿って東に入り、竹中工務店のビルに突き当たって左折、東陽町駅前の大通り(永代通り)を左折、東陽町駅を通り過ぎて500mほど進み、大門通を左折、3本目を左に曲がり区立南陽小学校に突き当たり、右折して塩浜運河に突き当たり、左に曲がって運河沿いに東陽町センターに戻りました。

拾ったごみの中でも、大物では壊れたカラーコーンや大きな鍋のフタなどがありました。(伊丹 記)



【上：東陽町駅付近での活動、下：ゴミを前に集合】

参加者：東京むかでクラブ／今井、伊丹、神保、本多
東京クラブ／渡邊、長澤、加藤、佐々木

4月第二例会報告

4月第二例会は4月28日(火)18:00よりZoom方式で開催され、確認、協議事項は以下の通りです。

1. プリテン5月号の発行について

- ・編集担当は伊丹君、原稿締め切りは5月9日(土)
- ・原稿担当者の確認 強調月間 LT/ユース：伊丹、例会報告：今井、第3回東新部評議会報告：伊丹、東京・むかで合同W4W実施報告：伊丹、第二例会

報告：長谷川、通常原稿は各担当者

2. 5月本例会について

- ・卓話者はメンバーの城井廣邦君を予定する。

タイトル：「私達の生活の中でのAIとは」

3. 5月強調事項

- ・第23回東京YMCA会員大会に出席しよう。

5月23日(土)、山手コミュニティセンター

4. クラブ運営について

- ・会の初めに会長より二件の報告がありました。

メンバーの城井君が今期を以って、クラブを退会すること。もう一件は東京クラブとの合同例会時に、渡邊会長より「次年度の本例会はすべて、東京・むかで両クラブの合同にいたしませんか？」と云う提案です。

- ・今期2月からのクラブ運営問題の協議の流れについて2月本例会、第二例会で、来期のクラブ役員は、今期役員の続投が決定。これを受け、今井次期会長、他の役員担当者から、次期クラブ運営について「メンバーの減少、活動体力の弱体化等を考えると他クラブと更なる協同活動、時には他クラブとの合併なども視野に入れたクラブ運営を協議、検討する年度にしたい」との提案があり、一同、賛同致しました。

- ・冒頭の会長からの二件の報告を受け、城井君退会を次期クラブ運営の厳しさと受け止め、来期の運営について意見交換、協議が行われました。

「来期一年間、合同例会を行う」という東京クラブからの提案は、これを受け入れ、其の上で今後のクラブ運営の検討、協議の一年とする事としました。

更に、この場では、合併をした場合の諸問題等の意見交換を行なわれ、主な意見は以下の通りです。

- ・クラブ名はどうする。例：東京・むかでクラブ
- ・年会費の件、例会日、ワイズソングの件、などの調整。
- ・それぞれのクラブの「活動理念」をどの様にまとめるのか。(当クラブの野尻支援のあり方は?)
- ・今後の先方との協議姿勢として、当クラブの想いを伝えると共に、先方の考えを幅広く受けとめる、心づもりが大切であろう。などなどでした。

上記次期クラブ運営問題は、全員が思考、次期クラブ役員に協力、活動を共にすることを確認し、会を閉じました。(長谷川 記)

出席者：今井、伊丹、長谷川、本多、宮田

会長通信

4月の東京クラブとの合同例会は、当年度で3回目です。今回は、むかでクラブが主担当で、卓話者選任、会場手配、卓話資料準備、弁当手配等を行いました。

それなりに準備することの大変さを実感しました。
しかし、この準備を複数人で行うと楽だなーと思いました。
むかでクラブに入会したころは、メンバーは20名余に達していたと思います。合同例会は、当時のことを彷彿させてくれました。(今井 記)

<5月の予定>

- 5日(火) 東京多摩スマイルクラブ・5月本例会
- 12日(火) 東京クラブ・5月本例会
- 14日(木) 東京町田コスモスクラブ・5月本例会
- 14日(木) 東新部会長会・Y友広場(Zoom)
- 16日(土) 東新部部大会(東陽町センター)
- 19日(火) 東京むかでクラブ・5月本例会
- 23日(土) 在京クラブ会長会(山手センター)
東京YMCA会員大会
- 26日(火) 東京むかでクラブ・第二例会(Zoom)

<6月の予定>

- 6日(土) 東日本区大会(石巻)
- 16日(火) 東京むかでクラブ・6月例会
- 23日(火) 東京むかでクラブ・6月第二例会(Zoom)

Y M C A ニュース

【参加者募集】第17回YMCAキッズワールドカップ in 韓国 (8/10~14)

今夏第17回を迎える「キッズワールドカップ in 韓国」は、YMCAの世界ネットワークにより、アジア各地のYMCAから小学生が韓国に集結し、世界中で大人気のスポーツ「サッカー」を通じて交流を深めます。

ソウルYMCAのキャンプ場で生活をともにし、国や文化の違いを超えて友情を育むプログラムです。ぜひご参加ください。

【日にち】2026年8月10日(月)~14日(金)5日間

【対象】2014~2017年生まれでサッカー経験者(小3~中1相当。東京YMCAプログラム登録者の方)

【野尻キャンプ】開荘ワーク実施 (5/3~5/5)

今年も野尻キャンプのオープンに向けて、開荘ワークを5/3~5/5に実施しました。リーダー・社会人・スタッフの総勢21名で作業をしました。毎年の作業である雪害対策の雪囲いを外したり、キャビンの掃除やキツキハウスにしまっていたボートを湖岸まで降ろしました。学生や社会人がワークに励むとともに、野尻を支える仲間との親交を深めていきました (本多 記)



【野尻キャンプ開荘ワークの様子】

4月会計報告・リングプル報告

1. 月間収入・支出合計 期間 4/5~4/30

	月間収入額	月間支出額
経常部	6,000 円	12,045 円
活動基金部	6,045 円	0 円

■月次収支合計: 0 円

■現預金残高(4/30 現在): 456,096円

(収支の主な内訳)

- ・経常収入: 例会参加費 6,000円
- ・活動基金収入: スマイル 6,045円
- ・経常支出: 例会食事代 8,120円、講師謝礼 5,000円、今井立替え分 ▲1,075円

(福島 記)

2. プルタブ 4月預かり分

今月も休憩です。地道に歩みを進めましょう!

(神保 記)

編 集 後 記

木々の緑がすっかり濃くなって、5月のさわやかな季節を感じています。近所の根津神社も「つつじ祭り」の賑わいが終わって、静けさを取り戻しています。(伊丹 記)