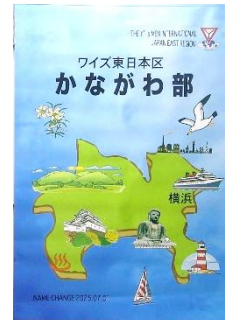




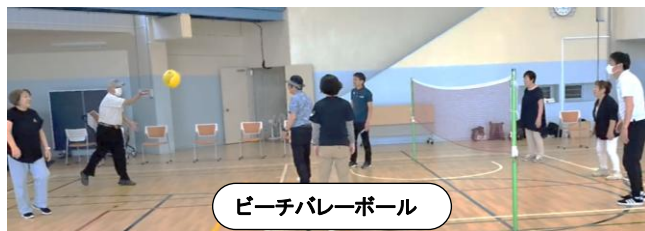
2025-2026 年度主題  
 国際会長 エドワード・オン (シンガポール) Faith Love Action  
 「信念、愛、行動」  
 アジア太平洋地域会長 田上 正(熊本むさし) Act now with fait and Love  
 「信念と愛をもって行動しよう」  
 東日本区理事 山下 真(十勝) "Rediscovering Y's Uniqueness"  
 「ワイズのらしさ再発見」  
 かながわ部長 兵藤 芳朗(鎌倉) 「共に歩み 交流を深め、部の“絆”を深めよう」  
 クラブ会長 久保 勝昭(横浜つるみ)  
 “Support Each Other~Enjoy Together”  
 「共に支え合い~共によろこびを」



心に残る交流会 (三浦 YMCA グローバルエコヴィレッジ)

横浜つるみワイズメンズクラブ会長 久保 勝昭

2026年5月16日(土) 兼ねてより計画されていた、かながわ部主催の交流会が三浦エコヴィレッジで行われた。昨年は京浜急行で三崎口まで行き、バスで和田まで出て徒歩でいった。今回は「歌のひろば」での演奏を頼まれ、楽器を運ぶ関係で車にした。同じ町内に住むメンバーの村中さんを乗せ、8時に自宅を出発。首都高より横浜横須賀道路に入り「衣笠」インターチェンジより有料道路(310円・値上がり)に入り「林出口」で下車し、国道134線を左折、約4km「長浜海岸入口」を右折、約、1時間程で到着した。お天気は快晴。到着すると瀬戸所長や各クラブの担当主事が笑顔で迎えてくれた。10時より1階のロビーに集合。開会式で、兵藤かながわ部部長の挨拶があり、ワイズソング、ワイズの信条、またプログラムの説明をうけた。この日は、ゲスト(埼玉クラブ衣笠ワイズ)と担当主事6名、ワイズが24名と総勢31名の参加があった。いよいよ、お楽しみの本番である。体育館には、ビーチバレーボール用のネットと卓球台が2台準備されていた。久振りにビーチボールバレーを、遊びでやってみた。足がもたれ、上手くボール飛ばせない。これは少し無理がある。卓球の方に移動した。ダブルスで球を打ってみた。昨年より落ち着いて打てるようになった。世界卓球をテレビで観ていたからかな!? 試合形式で他のクラブと勝ち抜きで戦った。なんと、つるみクラブの若いお嬢さんのペアが優勝した。若いって言う事はすばらしい!! そろそろお腹もすきバーベキュー場へ移動。すでに担当主事さんが準備をしていた。私も、お手伝いしなければならぬと、包丁を持ってナスを切り始めました。慣れたもの? 今度はお肉を切ろうと思ったら、すでに焼き始めていた。思い思いにお皿に肉、野菜を取り、口に入れた。ビールやワインを飲みながら食べるお肉は又格別だろう、文章に出来ない。お腹もいっぱいになり最後のプログラムとなった。「うたごえ広場」さあ! 私の出番である。広場に目をやると、なんと、なんと佐竹総主事がいらっしゃるではありませんか。お忙しいのにと、思いながら歌い始めた。「牧場の朝」「出船」「横浜たそがれ」「岬めぐり」「おさななじみ」終わりに「再会」を歌いお開きとなった。懐かしい皆さんが知っている「歌」を選んだ。最後に外で集合写真を撮り解散となった。楽しい、思い出に残る一日であった。今回、交流会の動画を撮りユウチューブに載せて頂いた「埼玉クラブ」の衣笠ワイズに感謝。



ビーチバレーボール



村中、後藤 卓球大会決勝戦で優勝



《横浜つるみワイズメンズクラブ5月例会》

日 時：2026年5月14日（木）16:00～18:00  
 会 場：横浜市鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール  
 出席者：松尾担当主事、久保会長、松井副会長、久米  
 小崎、後藤、駒井、中村、村中、横山、吉本、渡邊  
 欠席者：野辺

プログラム

「司会進行」松井美津子ピアノ：吉本正子

1. 開会点鐘 ※ワイズソング・ワイズの信条
2. 会長挨拶

「報告事項」

1. 5月10日（日）東本郷地域ケアプラザ  
 「うたごえ広場」14時～16時 参加：27名  
 つるみクラブ：久保、吉本、松井、久米、中村、渡邊
2. 松尾担当主事入会式 2026年7月9日（木）  
 ワイズメンズクラブ首期（キックオフ例会）
3. その他  
 「今月のテーマ」=今そしてこれからの私たち=  
 東京多摩スマイル 田中博之氏  
 一戦略2023年東日本区チーム・イノベーション答申一  
 イ、アジア太平洋地域のワイズメンズクラブの状況  
 2025年2月現在  
 ロ、東日本区会員数の推移  
 横浜つづき会員数の推移  
 ハ、YMI戦略 202  
 親睦と地域社会への影響力における卓越  
 ニ、東日本区チーム・イノベーション答申 2024年6月  
 ホ、将来像とその実現のための施策  
 ヘ、プロジェクトy・私たちが行う事  
 クラブの将来像を共有  
 区、部の施策への積極的参加  
 クラブ単独でできる施策の検討・実施  
 ト、横浜 YMCA の拠点  
 チ、ワイズ読本  
 リ、東西日本区業務 統合・共同・分担化候補一覧  
 又、収入増対策 ○会員増強  
 区の収益事業の推進 ○区費改定  
 経常会計への寄付金募集 ○QJEF からの支援  
 終身会員制度 ○区費のバリエーション化  
 ル、横浜宣言 2010年8月  
 熊本宣言 2025年7月

「YMCA 報告」 松尾担当主事ご挨拶

1. ちょこっと助け隊
2. 横浜中央 YMCA 行事

「連絡事項」

1. 北Y「うたごえ広場」5月15日（金）  
 14時～15時 会場：北YMCA（菊名）
2. かながわ部 2025-26年度「ワイワイ交流会」  
 2026年5月16日（土）10時～15時  
 会場：三浦YMCA グローバル・エコ・ビレッジ  
 シーサイド 参加費 5,000円
3. 「北Y運営委員会・つづきワイズ・つるみワイズ・  
 スタッフとの交流会」  
 日時：2026年5月23日（土）19時～20時30分  
 会場：魚星 菊名西口店 ※中止になりました。
4. つるみワイズメンズクラブ6月例会 6月11日（木）  
 16時～18時 鶴見中央地域ケアプラザ  
 閉会点鐘（集合写真）

☆ 今後の予定 ☆

- 5/30（土）横浜 YMCA 会員総会  
 14時～湘南とつか YMCA
- 6/02（火）第110回 Y-Ys 協議会  
 19時～横浜中央 YMCA
- 6/6・7（土・日）29回東日本区大会、仙台
- 6/11（木）見中央地域ケアプラザ  
 14時～「うたごえ広場」
- 6/11（木）つるみクラブ6月例会  
 16時～18時鶴見中央ケア
- 6/27（土）つるみクラブ第二例会  
 時間は未定

(2026年5月 データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
13名	メンバー	12名	92%
	ゲスト	名	
	合計	12名	



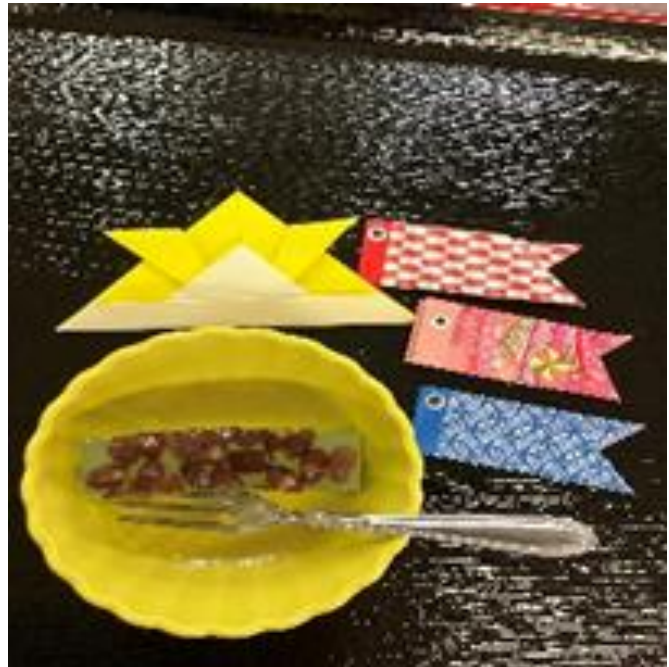
## 鶴見中央地域ケアプラザデイサービス

つるみワイズメンズクラブ 担当主事 松尾

鶴見中央地域ケアプラザデイサービス5月の活動をご報告します。

## ★折り紙作品作り★

全体体操の途中に折り紙で端午の節句に因んだこいのぼりの折り紙作りを実施しました。右の写真はこいのぼりの折り紙を添えたお菓子を出し、おやつのお雰囲気を盛り上げました。



## ◆近隣園児来館◆

近隣園児が来訪してくれ、利用者と一緒に折り紙を折ったりして、交流を楽しみました！



鶴見中央地域ケアプラザの立地場所は駅から近いということもあり、保育園が沢山存在します。そうした地域特性もあり、保育園児が頻繁に訪れ、デイサービス利用者と一緒に折り紙等を折ったりといった交流が沢山あることも鶴見中央地域ケアプラザの特徴です。これからも沢山の交流の機会を持っていきたいと思えます。

以上デイサービスの取り組みのご報告でした。



## ～鶴見ハイツ 出張講座～

ケアプラザから遠方の地域に出張講座を実施しております。

今月はアーサマ総持寺・地域交流室にて介護予防出張講座を行いました。

隣の常緑ハイツの方も含めて9名の方がいらっしゃいました。

鶴見ハイツは西口から徒歩圏内にありながら、緑の多い静かな環境にあります。

気持ちの良い空気を吸いながら、集まってくれた方と元気に体操や脳トレをしました。



ズンドコ節の歌に合わせて楽しく体操

終わった後はみなさん、『身体を動かして気持ちよかった』等、とても好評でした。  
次回も楽しく、多くの皆様が足を運んでくれるような内容で実施したく思います★  
お楽しみに♪

(鶴見中央地域ケアプラザ 横山)

## ツルのひとこと

### ⑱ ＊冬山登山



冬山の登山の事故が毎年話題になるが近年は禁止場所での事故が多いように感じる。

救助に行く人達も命の危険があり大変な事だと思う。

先日も記事が出ていたがやはり入山禁止のところで事故が起きた。

ある著名な登山家が投稿していたが海外の一部では登山での事故では公的機関は救助は一切しない

すべて各自がその手配をするという事になっているそうです。

普通に登山での事故まで何もしないというのは行き過ぎだと思うが、もちろん命は大事だが禁止区域に入ったりした行為に関しては一考するべきだと思う。せめて経費や救助に対する金銭的なものなど公の機関がやる事であっても請求しても何ら問題ないし、交通違反やルール違反に対する罰金や刑罰があるのだからそれにならう形で法的な整備をしたらと思う。日本はなんとなくその辺に関してはなぜかゆるいと思う