



# The Y's MEN's CLUB of もりおか



## <VOL221.2026.5>

もりおかクラブ事務所：〒020-0021 盛岡市中央通3-19-22 019-658-8773 盛岡YMCA内  
盛岡YMCA HP <http://www.ymcajapan.org/morioka/> 検索エンジンワード「盛岡YMCA」

5月の聖句 コリントの信徒への手紙 13章7節



### 「愛はすべてに耐え、すべてを信じ、すべてを望み、すべてを受け入れる。」

		<b>「主題」</b>
国際会長	エドワード・オン	「信念、愛、行動」
アジア太平洋地域会長	田上 正	「信念と愛をもって行動しよう」
東日本区理事	山下 真	「ワイズのらしさ再発見」
北東部長	三田 庸平(もりおか)	「ユースと共に明るい未来を」
もりおかクラブ会長	長岡 正彦	「リーダーの志を、全力で支えよう」

会長	長岡 正彦
副会長	山口 貴伸
書記	濱塚 有史
会計	三田 庸平
副会計	大関 靖二
担当主事	中村 渉 (ちゃん)
メネット	井上 優子

**2026年6月定例会**

日時、場所 6月20日(第3土曜日) アイーナ団体活動室3  
18時～20時

例会費 1,000円

入会式 程 海薇さん(テイ カイビさん)。

### 会長巻頭挨拶



みなさま、こんにちは。いよいよ東日本区大会が近づいてきました6月6日です。その前に岩国南クラブの15周年記念例会があります。5月30日です。岩国には長岡、シンディウエメン、濱塚メン、井上優子メネットが出席します。楽しく有意義な交流なるよう行って来

長岡会長

来ます。  
会員の皆様に嬉しいお知らせです。1月の例会のゲストで参加して卓話をいただいた、程海薇さん(ライブプランコンサルタント)のクラブ入会が決まりました。大歓迎いたします。程海薇さん(テイカイビ)は中国人で天津の出身です。「カイビ」さん、と呼んでください。日本人のご主人と結婚して中学生の娘さんがいます。5月3日の軽トラ市に来場して、クラブの富士宮焼きそばの販売を行っていたリーダー達の姿に感銘して入会を決めてくれたようです。6月の例会で入会式を行います、在会員の皆様どうぞ例会に出席してください

### 5月定例会の報告

5月9日(土)、アイーナで開催。参加者、長岡、大関、三田、シンディ、濱塚、井上優子、中村、(敬称略)以上7名。ゲスト、岩国南クラブ、高瀬 稔彦メン、横山結花さん(ひつつみ)、竹知桃花さん(サン)、本間唯人斗さん(ハム)、滝澤里菜さん(ぐら)、佐藤瞭さん(タイム)、土田勇斗さん(アポロ)、上釜一記さん(カニカマ)、高橋快さん(フック)、高橋柊翔さん(チョモ)、入間川周助さん(ジュゴン)、関川優月さん(コロネ)、西澤修司さん(キャップ)、千葉春芽さん(きんちゃ)、田口圭樹(ジジモン)、中川いち花さん(ぶん)、小林あかりさん(シング)、巢内咲良さん(サム)、斉藤瞬斗さん(パーシー)、工藤希乃香さん(のんたん)、菅大資さん(ダディ)、足立翔さん(スパ)、以上21名、全28名で開催されました。

例会の開会点鐘はチョモ、初体験です。ちなみに閉会点鐘はシング、こちらも初体験でした。リーダーの参加が19名、濱塚メンがリーダー会に働きかけ、多くのリーダーが参加してくれました。DBCの岩国南クラブから高瀬メンが参加していただきまし

た。ありがとうございます。



お話は高瀬メン、もりおかクラブと岩国クラブとの繋がりをお話してくれました。この後特集しています。

大人数の1分スピーチは大関メンの時間コントロールの

開会点鐘チョモ 閉会点鐘シング おかげで、滞りなく終了。さすが大関メンでした。程海薇さんの入会を例会で発表しました。これまた大関メンの嬉しそうなリアクションが印象的でした。

行事が目白押しの5月、6月です、頑張っていきましょう。



大人数の集合写真皆様ありがとうございます。

### 岩国南クラブ、高瀬メン来盛、お話をいただきました。



高瀬メン

みなさま今晚は、岩国南クラブの高瀬です。今日は盛岡に来て、井上さんにもお会いできて、大変うれしく思っています。もりおかクラブと、岩国南クラブの思い出話をします。東日本大震災の直後に岩国南クラブは、新クラブとして設立しました。震災復興を掲げて盛岡で開催された東日本区大会に、西日本区理事代理として出席しました。当時のもりおかクラブのメンバーはわずか15～16人程度でした。この少人数のプロジェクトチームで、500人も参加者を一堂に集めての大会の運営を行った事は、大変な苦労があったと思います。それを乗り越える、パワーと意気込みを感じました。もりおかクラブの手作りの「おもてなし」やメンバーのキャラクターに大変感動しました。大関メン、井上メン、長岡メン、特にこの3名がとても印象的でした。

前夜祭で行われた「わんこそば大会」、私は大会当日の昼間、家族と一緒に旅行ガイドブックを見て「東家(あずまや)」というお店へ行き、昼間のうちにすでに40杯ほどのわんこそばを食べていました。その日の夜、大会の前夜祭の企画として、ホテルの舞台上で10人ほどが参加する「わんこそば大会」が開催されました。私は舞台に出てほしいと頼まれますが、昼間に食べ過ぎていたため内心は「もう食えない」と思っていました。しかし、西

日本の代表として参加していた手前、断ることができずに舞台へ上がることになってしまいました。苦しい状態でわんこそばに挑むに私対し、司会を務めていた長岡メンは、昼間の事情を知らず、「こんなに体が大きいのに全然食べないね」とツツコミを入れました。私は心の中で「こっちはすでに大量に食っているのだから！」と思いながらも、この出来事は強烈に「記憶に残るわんこそば」となりました

大会から帰る際、私が盛岡クラブのメンバーに「兄弟クラブみたいなことができたらいいな」と軽く伝えて帰ったところ、半年も経たないうちにもりおかの長岡メンから「岩国南クラブ様と兄弟クラブになることが決まったよ。」と連絡がありました。私はその本気度に変な驚きました。本州で一番北にあるもりおかクラブと、岩国南クラブのある山口県が本州で一番南にあるという地理的なご縁も後押しとなりました。「強烈な個性を持った盛岡クラブと縁を続けて行けるなら楽しいだろう」と思い、間髪入れずに兄弟クラブの契りを結びました。それから約13年にわたり、両クラブは交流を続けています。

長年にわたる家族ぐるみの交流を通じて育まれた、地域を超えた温かい友情と信頼関係があります。私たちは15周年ですが、もりおかクラブは20周年と聞きました。今月末と11月の再会が今から楽しみです。ちなみに今晚のスピーチを頼まれたのは、ここの会場についてからでした。長岡さ～ん。

# 「ズリテン盛岡DAON」

## もりおかクラブの状況報告

5月の出席率	7名	56%	ゲスト	20名	メネット	1名		
メーキャップ	0名				4月切手	0g	累計	220g
5月のにこにこ	0円	累計	0円	富士宮焼きそば	4,200円	累計	0円	
5月 石鹸	0円	累計	0円	りんご	0円	累計	0円	
5月 献金	0円			ファンド合計	42,000円			

会費の納入をお願いいたします。岩手銀行 本店営業部(店番号 001)普通口座 2391117

もりおかワイズメンズクラブ 代表 長岡 正彦

5月のハッピーバースディ 5/18 福井 せいじメン 5/26 シンディ ウィメン 5/27 長岡 五咲子メネット

お誕生日おめでとうごお誕生日おめでとうございます。

## 涼しい夜に、熱い語り、1分スピーチ

**大関メン:** 足が悪くなってしまって、ゴルフが出来ません。熊に合わないよう歩行訓練を続けています。足に元気が戻ったら大好きなゴルフ、ボーリングに復帰しようと思っています。

**井上優子メネット:** 主人の修三さんは身だしなみにとても気を使っています。ドライバーが悪かったのか、はげてしまいました。私はナチュラルに髪の手入れをしています。白髪が少ないのは昆布をよく食べているからかなあ。

**濱塚メン:** 東日本区大会の段取りは大関さんでした。パソコンを使わず手書きで行っていました。

**高橋快さん(フック):** GW に韓国に行って来ました。トイレに使用済みペーパーを流しちゃいけないのは衝撃でした。外国をもっと見て廻りたいです。

**高橋柊翔さん(チョモ):** 料理づくりにハマっています。家族から美味しいと言ってもらえるのが嬉しいです。みんなも、チャレンジしましょう。

**工藤希乃香さん(のんたん):** さっき函館から新幹線で帰ってきました。函館は良い所です。ぜひ行ってみてください。

**西澤修司さん(キャップ):** 花巻東高校野球部の萬谷君は2個下の後輩です。一緒に野球をしていました。がんばっている後輩を見て、僕も頑張らなきゃと思います。

**長岡会長:** 東日本区大会での司会は盛岡弁で行いました。これから盛岡弁で話していぎやんすか、そのほがおもせがもしれねすおんね。

**高瀬メン:** さっき韓国に行ってきたと話していましたが、感受性が強い若い時期にたくさん経験してください。すべて血となり肉となります。

**滝澤里菜さん(ぐら):** 新入生歓迎の次期ですが少し落ち着いてきました。新人との活動にわくわくしています。

**関川優月さん(コロネ):** 無線イヤホンを片方無くしました。有線イヤホンも続けて無くしました。バイトでレジのお金が合わなかったり、やらかし人生です。(ADHD か?)

**中村メン(チャン):** 新人リーダーの研修会で、年の差を感じ、途惑っている時、相棒のチュウが抜けていまいました。自力で穴を埋めました。でもうまくやれた、と思っています。

**入間川周助さん(ジュゴン):** バイトでラーメンを作っています。ラーメン付けの生活です。体に悪いのか、GW は体調不良で寝てばかり。でもラーメンのせいではないですよ。

**上釜一記さん(カニカマ):** 新入生と話している時、出身地の仙台の実家が異常に近かったのです。妹の友達でした、世の中

は狭いと感じた出来事でした

**小林あかりさん(シング):** 日記をつけ始めました、感情の表現を日記に書いています。良い事も悪い事もすべて良いですね。日記おすすめですよ。

**巢内咲良(サム):** シングに日記を書くよう勧めたのは私です。言葉使いが悪いと指摘され、気を付けるようにしています。竹知桃花さん(サン)は、シングは上品だと言っていました、嘘ですよ。

**竹知桃花さん(サン):** リーダー名の由来は、もののけ姫のサンが好きで、サンとなっています。決めたときは、もっとよく考えればよかったと思いましたが、今ではお気に入りです。

**足立翔さん(スパ):** GW はバイトでした。GW が終わり、家族からラインが来て「旅行楽しかったね。」ん、おれ誘われていないんだけど?これはさすがに悲しい。

**斉藤瞬斗さん(パーシー):** 今日、悲しい事がありました。サッカーが終わり学童に向かう途中、濱塚さんとすれ違ったのですが、気づいてもらえませんでした。BIGにならなきゃ。

**土田勇斗さん(アポロ):** いくら食べても太れません、脂肪が余って困っていたら僕にください。太りたい。

**三田メン:** 職場の薬剤師さんが、スラーとしていてスタイルが良いのです。毎日の腹筋と腕立て伏せを行っているとの事。見習って、自分のお腹をへこませなきゃいけない。

**佐藤瞭さん(タイム):** パソコンが壊れました、修理に5万円かかったのですが、修理上がりのPCは、別の故障がありました。お金が無くなりそうです。助けて。

**千葉春芽さん(きんちゃ):** 男の子です。八木山ベニエランドに行ってきた。遊具が古い、ジェットコースターは、アトラクションより、スタート直後の異音が怖かったです。

**シンディ ウィメン:** 国際活動を行っています。英語の先生になりたい方がいましたら、教えます。英語を勉強しましょう。

**中川 いち花さん(ぶん):** GW は車で草津温泉まで行って来ました。良い温泉でした。サービスエリアの完全踏破を行いました。各地の名物料理を食べすぎてお腹を壊しました。今日が社会復帰の1日目です。

**横山結花さん(ひつつみ):** 最近老けて観られます。新人では4年生に見られ、コンビニの年齢確認では、身分証の提示をしなくてもお酒を買えました。若く見られたいです。

**菅大資さん(ダディ):** 今日サッカー終わりに昼寝をしました。目覚ましのアラームをすべて蹴散らし、寝すぎました。今年は何んでもスポーツを楽しみたいです。

### おや?、密集して生えているのかな、あの桜

なんだろう?、あの桜。一本の木に色が違う花が咲いているのか。御衣黄桜(ぎょいこうさくら)、と言って、緑色の花が咲く桜は知っていましたが、これは白、ピンク、赤、3色の花が混在している桜です。盛岡市三ツ割で見つけました、畑の持ち主に話を聞きたいものです。気を付けて見ていると、不思議なものを発見できます。これは、なんじゃもんじゃの花を見つけた以来の、大発見かもしれません。今は普通の葉桜になっていますので、来年お話を伺えれば良いなと思います。



## 富士宮焼きそばファン、今年もスタート

5月3日、今年も富士宮焼きそばファンが始まりました。5月3日、軽トラ市です。

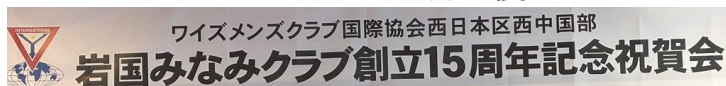


軽トラ市に参加してファンを獲得するのは8年目になりました。今年も順調にスタートできました、頑張っってファンを獲得していきましょう。5人のリーダー達の協力を得て、11時には大量の販売完了でした、今日は42,000円の粗利獲得でした。第一回目で初期費用がかかったため、純利益は出ませんでした。次回からは1年分の出店費用などはありませんので、天候や気温を十分に予測して、食材が余らないように営業していきます。

今日は、程 海薇、さんが来てくれました。ワイズメンズのいろんなお話をして、入会を決意していただきました。私も濱塚メンも大喜びです。ありがとうカイビさん。ちなみに「カイビさん」と呼ばれる事がお望みのようです。かいびさんこれからよろしくお願いたします。暑い中来て切れてありがとうございました

## 岩国みなみクラブ創立15周年記念祝賀会に参加

井上優子



2026年5月30日(土)、長岡会長、濱塚書記、シンティア工藤ウイメンと共に 山口県岩国市に向かいました。交通手段は仙台空港まで長岡会長の運転する車で。往復とも仙台、広島空港間1時間30分の空の旅を楽しみました。(晴天に恵まれた2日間でした。)高瀬メンの出迎えを受け、思いがけなく宮島観光を堪能

(感謝)



祝宴は半月庵にて当クラブを始めDBC熊本みなみクラブ他5クラブ

44名の参会者で開催され和やかに始まり、粋をこらした日本料理を味わい高瀬メン始めクラブメンバーが苦勞して集めた貴重なお酒に舌鼓を打ちました。

お酒の飲み比べなどで雰囲気盛り上がったところでメインイベントの始まりです。なんと広島クラブにはセミプロとプロの鑑定人がおり、参加者から依頼を受けた、お宝(自称)を鑑定するという内容です。単なるお遊び程度と高を括っていた誰もが度肝を抜かれたことでした。さすが、高瀬会長率いるクラブの企画力、人脈には感心するばかり。

プログラムご挨拶にはクラブの悩みも赤裸々に綴られておりましたが、会長主題「リロードみなみ魂」「視野をひろくもって、足元から活動しよう」の活動方針のもと、時に一呼吸いれながら、永く光を消さずに歩んでいきますようにと、願ったことでした。

ちなみに2015年に岩国で交流訪問をした際の写真を熊本みなみクラブのメンよりみせていただいた時には胸が熱くなりました。出会いの大切さを改めて思い知らされた会でした。



錦帯橋ライトアップです。祝会の後に撮影しました。

## 編集後記

3カ月連続で、月末に大きな行事がありました。今月は岩国南クラブの15周年記念祝賀会でした。今月の記事は今月のブリテンに書くのが決まりですので、完成が本日6月1日になりました。岩国への旅行記は、井上優子メネットが帰ってからすぐに書いてもらいましたので、後は編集してブリテンに組み込むだけでしたので、完成に漕ぎ次ぎました。

岩国南クラブの高瀬メンが月初めのもりおかクラブの例会に参加してくれて、月末には岩国へ旅行して、高瀬メンにお会いして、なにかすぐそこに高瀬メンがいるような感覚です。でも1,500km離れた岩国に高瀬メンはいます。日本は広いのに、すぐそこにいるという感覚はなにか不思議です。

大関さん、岩国で美味しい日本酒をいただきました。金のスズメだったかなあ、「ゴールデンちゅんちゅん」と呼んでいました。もう一つ、あれ名前を忘れた。2種類のお酒をいただきました。きっと大関さんがいたら、大騒ぎでお酒の談義をしたと思います。体を壊している場合ではないですよ、このような交流会にはあなたが絶対必要です。岩国の料亭になんとベアレンクラシックビールがありました。「不思議の2乗」、感覚と感動でした。



10分おきにライトアップの色が変わる錦帯橋ピンクになりました。