

国際会長 (IP) Edward Ong (シンガポール)

“Faith, Love, Action” 「信念、愛、行動」

会長 齋藤 宙也
副会長 古田 和彦
書記 古賀 健一郎
会計 大高 治
直前会長 古田 和彦

アジア太平洋地域会長 (AP) 田上 正 (熊本むさし)

“Act now with faith and love!”

「信念と愛を持って行動しよう！」

東日本区理事 (RD) 山下 真 (十勝)

「ワイズらしさの再発見」

“Rediscovering Y's Uniqueness”

かながわ部長 (DG) 兵藤 芳朗 (鎌倉)

「共に歩み 交流を深め 部の「絆」を強めよう」

横浜クラブ会長 (CP) 齋藤 宙也

「信念と愛をもって行動しよう！」

監事 松島 美一
ブリテン 秋元 美晴
担当主事 菅原 歩

<今月の聖句>

田口 努

わたしの兄弟であるこの最も小さい者の一人にしたのは、
わたしにしてくれたことなのである。

(マタイによる福音書 25 章 40 節)

今月のひとこと

一弁護士と AI 2026.6 時点

齋藤 宙也



AI の時代が花盛りである。

弁護士は AI に取って代わられるかという問題もあるが、雑談の中でも、仕事で AI 使っていますかと聞かれることは増えた。

実際は、法律相談のときに、できるかできないか自分の認識があやふやなところを確認するとき、検索すれば勝手に AI の回答も出てくる。そういうこともあり、

全く AI に触れないということはない。

他方、ある程度一般論で語れる部分を過ぎると、AI で対応できるとは考え難い。本件のこの特殊性はどう見るか、という問いだと、回答は難しいであろう。

また、一見それらしき答えが出るが、そもそもこういう事案

ではないんだけどな…と思うこともある。存在しない架空の裁判例を出してきたことがあるという話も、記憶に新しい。

最近では、準備書面の誤脱チェックでも使えるようであるが、個人情報を入れられないことがネックになることもあるであろう。クレサラの世界では、この人の預貯金の過去 2 年分の取引明細を出して、というのがあれば重宝するが、弁護士の立場では使えない (役所で、徴税部門などは、調査の一環で実質できるようであるが。)

あるいは、「会長候補はいないか」「留学生のホストファミリーをしてくれる人はいないか」のように、ネットの情報では得られない属人的な情報は、AI には答えられない。最近、こういう情報のニーズも多い。

情報以外に、入力だけでも省力化したいものだが、音声入力 (書き起こし) 的なものは、いまだに、無料でできる AI があるのかよく分からない (有料ならあるのかもしれないが。)。あるとしても、例えば紛争中の録音とかだと、個人情報があつたりして、そのまま書き起こしさせてよいのかという問題がある。

結局、AI が役に立つ場面は、私にとっては今のところ限定的である。個人情報が絡まず、かつ、本業でないところ、例えば、ワイズやロータリーの所信表明や挨拶の原稿などに限られているのが実情である。ただ、所信表明や挨拶を作る力は素晴らしく、ほぼそのまま使おうと思えば使えるくらいである。タイプしなくて済むのも大きい。後は、チラシ作りなんかは AI にデザインしてもらい、講師や演題だけ書き足すという使い方ができそうである。

この原稿は自分で作ったが、所信表明や挨拶の類いは、今後は AI に作成してもらおうこともあることをお断りしておく。

<2026年5月例会実績>

在籍者	出席者	出席率	B F	
10名	メン 5名 メネット 0名 コメット 0名 ビジター 0名 ゲスト 0名 合計 5名	70% (メキップ2名を含む) 前月修正 出席率 %	今月分 切手 0g 現金 0円 年度累計 切手 0g 現金 0円	

<6月の行事>

YMCA サポート 評価

日	曜	時間	行事内容	場所
2	火	19:00-20:30	第114回Y-Ys協議会	中央Y
6	土	13:00-20:30	東日本区大会	石巻
11	木	18:30-20:00	第一例会	中央Y
27	土	14:00-15:00 15:00-17:00	第二例会 かながわ部第三評議会	中央Y

第一例会報告

かながわ部ワイワイ交流会 2026

古賀 健一郎

日時：2026年5月16日（土）10時～15時

場所：三浦YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ

参加者：衣笠輝夫ワイズ（埼玉クラブ）、クラブ担当主事6名、かながわ部ワイズ24名、総勢31名

ワイズメンズクラブ会員にとって、クラブの枠を超えた会員同士、またクラブ担当主事をはじめとするYMCA職員の方々との交流と親睦の機会は大変貴重です。そのような思いから、昨年初めて三浦YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジを会場として「かながわ部ワイワイ交流会」が開催され、今年が2回目となりました。



午前10時からの開会式では、兵藤芳朗かながわ部部長の挨拶の後、参加者全員でワイズソングを歌い、ワイズの信条を唱和しました。

続いて、瀬戸俊孝館長より施設の紹介がありました。「三浦の美しい海と豊かな自然に囲まれながらも、都心から約1時間で来ることができ、児童・生徒の宿泊体験や合宿、青少年の健全育成はもちろん、企業研修やゼミなどさまざまな研修

にも活用できる施設です。ぜひ今後もご利用ください」と、その魅力を説明されました。

いよいよ楽しいプログラムの始まりです。まずは佐藤節子次期部長のご指導による柔軟体操で体をほぐしました。

その後行われた、かながわ部7クラブのワイズとYMCAクラブ担当主事によるクラブ対抗卓球大会は大いに盛り上がりしました。埼玉からご参加いただいた衣笠輝夫ワイズも横浜クラブのメンバーとして競技に加わりました。白熱した戦いの結果、横浜つのみクラブが見事初優勝を果たしました（2位：金沢八景クラブ、3位：横浜クラブ）。



卓球で汗を流した後のバーベキューは格別でした。柔らかな牛肉と新鮮な野菜を囲みながら、楽しい会話にも花が咲き、和やかな交流のひとつとなりました。



最後のプログラムは、前かながわ部部長の久保勝昭ワイズによる軽妙な語りとギター伴奏による「うたごえ広場」でした。



「牧場の朝」「こいのぼり」「出船」「よこはま・たそがれ」「岬めぐり」「東京だよおっ母さん」「上を向いて歩こう」「ここに幸あり」「涙くんさよなら」「真夜中のギター」「おさななじみ」「月はとっても青いから」「再会」などを、参加者全員で楽しく歌い上げました。

今回は、当初参加予定であったユースリーダーのギターの会の皆さんが都合により参加できなかったこともあり、結果としてシニア世代を中心とした「うたごえ広場」となりました。そのため選曲も昭和の名曲が中心となりましたが、一曲

★ 強い義務感をもとう 義務はすべての権利に伴う ★

一曲にそれぞれの人生の思い出が重なり、参加者は青春時代や家族との懐かしい思い出に思いを馳せながら歌いました。

会場には温かな歌声が響き渡り、世代を超えて歌い継がれてきた名曲の数々が参加者の心をつなぐ結びました。「うたごえ広場」は、交流会の締めくくりにふさわしい、和やかで心豊かなひとときとなりました。

埼玉クラブの衣笠輝夫ワイズのご参加に加え、佐竹博 YMCA 総主事にもご多忙の中ご参加いただき、交流会に華を添えていただきました。最後の閉会式では、兵藤芳朗かながわ部部長が次のように挨拶されました。

「今年も天候に恵まれ、大変充実したワイワイ交流会となりました。来年、再来年とこの交流会を継続し、より多くの方々との楽しい交流の輪を広げていきたいと願っています。また、本日の交流会がこのように成功裏に終えることができたのは、朝早くから準備をしてくださった YMCA 担当主事をはじめ、職員の皆様のお働きのおかげです。心より感謝申し上げます。」

参加者一同、この言葉に大きくなずきながら感謝の拍手を送りました。美味しいバーベキューの準備や調理をはじめ、会場設営から運営に至るまで、陰で支えてくださった横浜 YMCA 職員の皆様のお働きに、心より感謝申し上げます。

なお、このワイワイ交流会は『横浜クラブ5月例会』を兼ねて行われ、横浜クラブからは秋元、古賀、佐竹、菅原、古田の各会員が会場に参加しました。

2026 年度横浜 YMCA 会員総会報告

古田 和彦

5月30日(土)午後2時から4時45分、湘南とつかYMCAとオンライン併用で横浜YMCA会員総会が行われました。

定刻、総合司会の総会準備委員町田零二さんが開会宣言。続いて、同じく総会準備委員の古賀健一郎さん司式により開会礼拝。賛美ののち、聖書は2026年度基本聖句「善を行い、平和を願って、これを追い求めよ。」(ペトロの手紙I3章11節)が読まれ、祈祷がささげられました。

次いで、総会準備委員長後藤美紀さんから挨拶のあと、議事の審議となり、議長は常議員会議長の黄崇子さん、副議長は常議員会副議長の中村敦さん。定足数の確認があり、出席者は、会場、オンライン、委任状合わせて279名で定足数214を上回り総会は成立しました。議長の指名により、佐竹博総主事が、第1号議案「2025年度事業及び会計報告の承認」、第2号議案「2026年度活動方針案及び予算案の承認」、第3号議案「常議員の選出の件」を提案・説明しました。第1号議案、第2号議案では、VISION2034に基づき、今年度は第2中期3か年計画の3年目として活動を展開していくこと、財政的には、コロナで大きく落ち込んだ収支が、毎年、改善されており、2025年度は横浜YMCA全体で2億円を超える収支差まで回復したこと等が報告されました。常議員の選出では、新任4名、改選6名、公益財団法人役員のため留任2名が提案されました。上記、3議案の議決は、会場参加者は、この後の休憩時間に投票し、オンライン参加者はオンラインで賛否を投じました結果、いずれの議案も原案どおり承認されました。

休憩ののち、「第4回三都市YMCAユースキャンプ報告」があ

りました。横浜・上海・光州の三都市のYMCAは国を超えて長い間交流を続けていますが、ユースリーダーもキャンプを通じて交流を図っています。昨年、富士山YMCAや横浜市内で合計十数名の若者が集まり、話し合い、生活を共にし、交わりを深めることが出来ました。若者たちが交流を深めていくことによって、たとえ、国と国の関係が難しくても、個人として互いに信頼し友情を深めることができます。

続いて、第4号議案「会員表彰」が上程され、25名のリーダーが奉仕賞を受けました。今年度は、「奉仕に書」に記された方はいないとのことでした。工藤理事長の挨拶、閉会礼拝、佐竹総主事の感謝の言葉ののち、全員でYMCAの歌を歌い記念撮影で終了しました。

横浜クラブからの参加者は、会場：秋元、大高、古賀、齋藤、佐竹、田口、古田でした。オンライン参加者がおりましたら申告してください。

近況

押川幸男

今年の1月中旬の朝、ベッドから起きて床に足を着いて歩みだそうとした途端、右ひざがガクンときて、それから右足を引きずっての歩行となりました。病院に行き、レントゲンを撮ったのですが、特に異常はなく、湿布薬と膝のテーピングをいただきました。

4月から自分の判断で、足の筋力弱体化と急激な体重増加によるものと考えて、起床時と就寝前のエアロバイク乗りと夜の食事を控えて朝と昼の2食としました。間食も極力避けて、夜の会食があるときは3食として、ゆるやかな食事制限をしてきました。私にとっては、このやり方が合っていたのでしょう。

5月中旬頃からおなか周りがすっきりして、顔も少しやせました。さらに、膝の痛さもなくなり、以前のように歩けるようになりました。夜の食事があるときは、食事を取ると眠くなり、だらだらと過ごす日々でしたが、夜の食事を取らなくなってからは、夜の時間がかなりあるので、好きな読書の時間ができました。

そして、何よりも今年も横浜ワイズの納涼会に行くことができますこと、うれしく思っています。皆様とお会いできますこと、楽しみにしています。



第二例会報告

秋元 美晴

日時 ; 2026年5月27日(水)11:30~12:15

出席者 ; 秋元、大高、古賀、齋藤、菅原、古田

場所 ; ZOOM

古田副会長のお祈りに続いて開始。

1、行事予定の確認

5月27日(水)から8月27日(木)までの確認

(6月27日(土)は、14:00~15:00 6月第二例会、

15:00～ かながわ部第3回評議会)

2、協議・報告事項

(1) 例会計画

- ・6月11日(木) 第一例会 総会準備
総会資料は6月第一例会に提出
- ・新年度の7月9日(木) 総会・佐藤部長訪問
- ・8月27日(木) 納涼例会(18:00～20:00) ロイヤルホール横浜 会費 8,000円

(2) 第29回東日本区大会

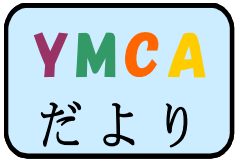
- 6/5(金) 18:00 前夜祭
- 6/6(土) 10:00 代議員会 13:00 大会
- 6/7(日) エクスカーション
- 参加者: 大高、古賀、齋藤、佐竹、菅原、田口

(3) 日本語スピーチコンテスト

- 7月17日(金) 10:00～13:00 於: 開港記念会館
- 協賛金: 30,000円
- 当クラブの役割(審査員: つづきクラブの坂口さんに依頼、懇親会司会、その他)

(4) ブリテン6月号編集計画(別添参照): 第二例会報告は、大高ワイズに変更

その他: これまでのクリスマスのお菓子の代わりに、水上学院と訓盲院にそれぞれ1万円をお渡しする。



担当主事 菅原 歩

私は5月と言えばゴールデンウィークが一番に浮かんできます。

毎年ファミリー仲間と旅行に出かけていますが、今年は大きな釘を踏んでしまいタイヤがパンクするというアクシデントがありました。無事に帰宅出来て一安心です。

先日、ゴールデンウィークという名称の由来をテレビで聞きました。

いくつかの説の中で有力なのは、映画会社が多くお客さんが増える連休の時期にテレビの視聴率が高くなる「ゴールデンタイム」を参考にした、という話でした。営業戦略の一環とは思いますが、私は毎年この言葉に踊らされてウキウキしてしまい、言葉の持つイメージと影響力は大きいと感じます。

今では秋にシルバーウィークもあるし、いずれプラチナウィークなども出来るかもしれないと思うと、今から貯金も頑張らなければならないと思う今日この頃です。

皆さんはどのような連休を過ごされましたか?

5月

- 9日 横浜 YMCA 学院専門学校 国際情報ビジネス科 学校説明会
- 17日 富士山 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ大感謝祭
- 30日 横浜 YMCA 会員総会

6月例会プログラム

日時: 6月11日(木) 18:30～20:00

場所: 中央 YMCA

司会 秋元ワイズ

1. 開会点鐘および挨拶.....齋藤会長
2. ワイズソング・ワイズの信条.....全員
3. 今月の聖句.....田口ワイズ
4. ゲスト・ビジター紹介.....齋藤会長
5. ビジネス・報告
 - ・日本語スピーチコンテスト
 - ・総会資料の確認
 - ・アジェンダ・ブリテン7月号編集計画
7. Happy Birthday : 菅原 歩 松島 美一
8. 閉会点鐘.....齋藤会長

例会報告: 秋元ワイズ

7月の行事予定

日	曜	時間	行事内容	場所
9	木	18:30-20:00	第一例会	中央Y
17	金	10:00-13:00	日本語スピーチコンテスト	開港記念館
18	土	15:00-17:00	かながわ部第1回評議会	中央Y
23	木	17:00-18:00	第二例会	Zoom

当ブリテン及び横浜ワイズメンズクラブに関するお問い合わせは、YMCA 菅原歩にご連絡下さい。

メール sugahara_ayumu@yokohamaymca.org

電話 045-307-7556