



The Y's MEN's CLUB of もいおか

<VOL223.2026.7>

もりおかクラブ事務所：〒020-0021 盛岡市中央通3-19-22 019-658-8773 盛岡YMCA内
盛岡YMCA HP <http://www.ymcajapan.org/morioka/> 検索エンジンワード「盛岡YMCA」

7月の聖句 エペソ人への手紙6章33節



「あなたがたは、それぞれ、自分の妻を自分自身のように愛しなさい。妻もまた夫を敬いなさい。」

国際会長 ヨハン・ヴィルヘルム
・エルドヴィク
アジア太平洋地域会長 ラチャン・マニカーン
東日本区理事 山下 真
北東部長 三田 庸平(もりおか)
もりおかクラブ会長 長岡 正彦

「主題」

「ブルーミュージックで眠れる巨人を
目覚めさせる」
「アジア太平洋地域をブルーミュージックで
目覚めさせる」
「挑戦なくて進化なし」
「ユースの成長・笑顔を求めて」
「YMCA リーダー達と、共に進もう」

会長 長岡 正彦
副会長 山口 貴伸
書記 濱塚 有史
会計 三田 庸平
副会計 大関 靖二
担当主事 中村 渉(ちゃん)
メネット 井上 優子

2026年8月納涼例会

日時、場所 8月8日(第2土曜日) アジアの台所
盛岡市内丸 16-15 内丸ビル B1
18時～20時

例会費 5,000円
納涼例会になります。たくさんの参加お待ちしております。

会長巻頭挨拶



長岡会長

みなさま、こんにちは。2026～2027のキックオフです。新年度に入りました。もりおかクラブ20年目を迎えようとしています。長岡の髪の毛はすっかり寂しくなりましたが年相応だと思っています。外見より気力です、やる気はさらに増幅してきました。小さな入力信号を大きな出力信号に変えるアンプリファイヤー。個人の小さな力を集めて、大きな成果へ変える。ワイズメンズクラブの意義と一緒に。そんな活動をしてきたいと考えております。まずは毎月のブリテンを書き続けて、さらに11月の20周年記念例館へ向けて、20年分のブリテンを編集して記念誌の編集に入ります。過去に発行してきたブリテンは宝の山になっています。山を崩して、再編集になります。10周年の時も行いましたので、踏襲して行います。10年前と違うのはAIの進歩です、AIを駆使して感謝の気持ちを忘れず編集して行き

ます。会員の皆様、今年も1年よろしくお願いいたします。

7月定例会の報告

7月11日(土)、アイーナで開催。参加者、長岡、大関、三田、シンディ、山口、程海薇、井上優子、中村、(敬称略)以上8名。ゲスト、山崎祥子さん(公認心理士)、滝澤里菜さん(グラ)、土田勇斗さん(アポロ)、稲端涼夏さん(チュール)、吉田桜千さん(ハッピー)、鈴木優菜さん(シャケ)、佐々木百望さん(おうりん)、佐々木風香さん(チョコ)、榊原康生さん(さかき)、今野さくらさん(レム)、佐藤来生さん(ライライ)、大内田渚さん(むぎちゃ)、千葉英慧さん(エース)、杉田翔さん(コッシー)以上14名、全22名で開催されました。開会点鐘は「レム」、閉会点鐘は「おうりん」どちらも、初点鐘でした。

卓話ゲストは山崎祥子さん。AFIP(盛岡ファミリー相談室)で離婚した親と子供の支援を行っています。もりおかクラブ会員の魚住メンと一緒に仕事をしていました。卓話はその後特集してい

ます。お楽しみに。



開会点鐘「レム」

開会点鐘「おうりん」

も都合がつかない会員は、理由を事務局まで(三田メン)まで連絡してください。万障繰り合わせの上の参加をお願いいたします。講演は新渡戸基金の藤井茂氏に依頼しました。日本人の武士

20周年記念式典は11月15日に変更です。内容を見直し、1カ所で式典や食事会を行うこととし、盛岡サンセールに場所を変更しました。11月15日は特別な日になります。すべてのもりおかクラブ会員は参加してください。どうしても都合がつかない会員は、理由を事務局まで(三田メン)まで連絡してください。万障繰り合わせの上の参加をお願いいたします。講演は新渡戸基金の藤井茂氏に依頼しました。日本人の武士

道精神についてお話していただきます。盛岡らしさをどれだけ表現できるか、精一杯企画を充実させたいと考えております。

一分スピーチ、集合写真の撮影をして例会の夜は更けました。



2026年7月、定例会集合写真

親の別居、離婚を体験する子供の幸せを願って

FPIC 盛岡ファミリー相談室 山崎祥子さん



山崎祥子さん

皆様、今晚は。山崎祥子と申します。お招きありがとうございます。貴クラブの魚住英昭さんと活動しております。家庭裁判所の調査官をしていました。各地の家庭裁判所で10年以上いっしょに仕事をしていました。家庭裁判所や調停委員が話し合いをまとめて、また親の関係がこじれてしまいます。外部に支援団体がないと子供が救われないと具体的事案を見てきました。魚住さんに誘われ、早期退職をして、盛岡ファミリー相談室の活動を始めました。

1. どのような活動をしているのか

FPIC 盛岡は、離婚や別居によって離れて暮らす親と子どもが会うための「親子交流(面会交流)」をサポートしている団体です。親同士が争っていて直接連絡を取るのが難しかったり、顔を合わせたくないという場合でも、子どもが両方の親と安心して過ごせるようにお手伝いをしています。

2. 具体的なサポート内容、連絡調整支援:

親同士が直接連絡を取らなくて済むよう、代わりに日程などの調整を行っています。

付き添い・受け渡し支援:

子どもが親と会って遊ぶ時にスタッフが付き添ったり、待ち合

わせと解散の時だけ間に入って受け渡しをサポートしたりします。一緒に動物園や科学館、公園などへ出かけて遊ぶこともあります。

3. 活動に込められた思い:

親同士が喧嘩をしても、子どもにとってはどちらも大切な親です。親の感情によって子どもが親と会う機会を奪われてはいけないという「子どもの権利」を守ることを大切にしています。長年離れ離れだった親と再会して涙を流して喜ぶ子どもの姿などが、スタッフの大きなやりがいになっています。

4. 現在抱えている課題

スタッフの高齢化と人手不足:

支援スタッフに60歳以上の高齢の方が多く、元気な子どもたちと一緒に広い場所で遊んだり見守ったりするには体力的に厳しく、人手が足りていません。

資金や場所の問題:

団体専用の事務所がなく、会議室を借りて活動しています。また、県の補助金制度の対象から外れてしまったため、活動資金や利用者の金銭的負担の軽減が難しい状況にあります

5. ボランティア募集のお願い

人手不足を解消し、子どもたちがより楽しく安全に過ごせるよう、一緒に遊んだり見守ったりしてくれる学生や若い世代のボランティアを募集しています。難しい家庭の問題などは専門のスタッフが対応するため、ボランティアの方には明るくサポートする役割を求めています。

1分スピーチ、どんなお話?

大関メン: 足の状態が良くなってきて、ゴルフシーンに復帰しました。月2回を目標に遊びたいです。貧血が天敵です。

大内田渚さん(むぎちゃ): 県立大学2年生です。睡眠時間の確保が問題です。いっぱい寝なくっちゃ。

鈴木優菜さん(シャケ): 県立大学3年生です。就活がはじまります。頑張らなくっちゃ。今晚のお弁当美味しかったです。

佐々木風香さん(チョコ): 岩手大学2年です。大学の文化祭で実行委員になりました。参加団体の募集がはじまりました。忙しくなりそうです。

土田勇斗さん(アポロ): YMCA の活動が充実しています。大学の研究発表が近づいてきました。アプリを発表しないといけません。徹夜かもしれません。

榊原康生さん(さかき): ソロキャンプが趣味です。シカや熊がうるさいです、食材は現地調達。釣りの趣味が役立つ

ています。海ではイカを釣ってたべています。

中村メン:ダイエット進行中です。散歩とウォーキングマシンで頑張っています。3kg痩せたのに、「サン」が4kg痩せたと。彼女の夜遊びの方が、効果があるのかなあ。？

三田メン:現在ワイズの活動が仕事より充実しています。北東部長として交流が素晴らしい体験になっています。あと1年北東部長がんばります。

杉田翔さん(コッシー):OB のコッシーです。小学校の先生をしています。区界のキャンプに行ってきた。この間震度5の地震があったのですが、子供達はすぐ机のしたに潜って安全を確保しました。このまま6年生の担任になって卒業までいけたらいいなと思っています。

稲端涼夏さん(チュール):水泳教室のワッペンテストがありました。私が教えたバタフライのドルフィンキック、全員合格しました。続けてバタフライまで泳げるようになったら最高です。

佐々木百望さん(おうりん):趣味が定まっていません。ギターは飾り物になりました。良い趣味を教えてください。さんさの練習がはじまりました。お祭りでお待ちしています。

カイビウイメン:先月入会しました。会社の研修で東京にいきました。ローソンで俳優の佐藤隆太に会いました。気さくな方で一緒に写真を撮りました。嬉しかったです。

井上優子メネット:24年前に仕事で使う資格をとりました。資格更新のために講習を受けなくてはなくなりました。1日の講習は座りっぱなしです。終わった後右足が動かない、骨盤がずれました。医師の魔法により、歩けるようになりました。いまはもう大丈夫です。

濱塚メン:自宅マンションが大規模改修工事が始まりました。作業員は外国人です。礼儀正しい方々です。かたや、スーパーの従業員は買い物客に関係なく品出しを続けます。日本人です。日本はどうなのでしょう。

山口メン:飼っていたウサギが死んでからペットは飼っていません、散歩で出会う犬を勝手に愛でています。ペットロスは嫌です。無責任にかわいがるのがいいですね。

千葉英彗さん(エース):高校からやっている一輪車の東北大会で最優秀をいただきました。全国大会に出場します。現在猛練習中です。転んで、膝が痛いです。

長岡会長:先月は鳥の鳴き声の話でした。今日は蝉の鳴き声です。夕暮れと明け方に「カナカナ」鳴くのが「ヒグラシ」、日中に泣くのが「アブラゼミ」「ミンミンゼミ」「ツクツクボウシ」などです。以前、芦屋で聞いたのが「クマゼミ」「シャワシャワ」と鳴きます。クマゼミは東北にはいません。季節を感じます。

山崎祥子さん:さんさ踊りの練習で太鼓をたたいています。雨が降ると練習は無しで少し嬉しいです。パレードはミスさんさの直後、倒れないようにスタミナをつけなくちゃ。

滝澤里菜さん(グラ):県内の町おこしに参加しています。公報担当になり、インスタを発信しています。まったく素人で原始人と言われてきましたが、令和人になります。

今野さくらさん(レム):初めてのワイズ例会です。山崎さんのお話を聴いて、改めて子供に関わる仕事に就きたいと感じました。教育学部に編入したいので、おすすめの大学を教えてください。

佐藤来生さん(ライライ):くら寿司のバイトで大失敗をしました。座席予約システムを停止させてしまい、店とスタッフに大迷惑をかけてしまいました。対応の代替え機が来るのが月曜日、今は金曜日です。ごめんなさい。

吉田桜千さん(ハッピー):ワールドカップの影響で早起きが身に付き、いまは SPI お勉強をしています。しかし起きる時間がだんだん遅くなる。どうしましょ。

シンディウイメン:リーダー達いっぱい来てもらって嬉しいです。岩手公園でダンスとエクササイズを始めました。無料で参加できます。もしよかったらどうぞ参加してください。

「ズィテン盛岡DAON」

もりおかクラブの状況報告

7月の出席率	7名	43%	ゲスト14名	メネット	1名
メーキャップ	0名			7月切手	0g
7月のにこにこ	0円	累計	0円	富士宮焼きそば	12,000円
7月 石鹸	0円	累計	0円	りんご	0円
7月 献金	0円			ファンド合計	25,000円

会費の納入をお願いいたします。岩手銀行 本店営業部(店番号 001)普通口座 2391117

もりおかワイズメンズクラブ 代表 長岡 正彦

7月のハッピーバースディ 7/18 井上優子メネット お誕生日おめでとうございます。

もりおかワイズメンズクラブ

20周年記念式典大幅に変更

先月号でお知らせしたもりおかワイズメンズクラブ20周年

記念式典は、紆余曲折を経て、大幅に変更というより、全く違う形態になりました。改めて皆様にご案内いたします。たいへんご迷惑をおかけしました。ふるってのご参加お待ちしております

す。

特別記念講演には、新渡戸基金の代表「藤井茂氏」のお話をお願いいたしました。優しい語り口調は聴衆を引き込み、新渡戸稲造の魅力を存分に引き出します。もりおかワイズメンズクラブの例会に過去2回卓話でお話頂きました。

日本人の現代における武士道精神は、スポーツの国際大会で大いに発揮していると思います。サッカーワールドカップ、WBC 野球大会、バレーボールの国際大会、どの場面でも、ロッカールームから退出した後の部屋は完全に整理整頓、清掃が行われ、清掃係の方が何もなくてもいいくらい綺麗で、お礼のメッセージがある。これは改めて話題にする事ではないような気がしますが、外国人にとっては異様な光景のようです。サッカーのゲーム終了後のスタジアムでは日本人サポーターのごみ拾い。勝ったチームへのリスペクト、次の試合のため応援する。高校野球、大学野球の応援団は、

今年もさんさ踊りで、富士宮焼きそばを販売します。

こしもやってきました、さんさ踊り。クラブファンドの富士宮焼きそばを販売します。4日間ありますので、ぜひ参加してください

キアゲハの幼虫が我が家にやってきた

夏の大型蝶、キアゲハの幼虫が我が家のパセリにやってきました。ある日、息子の弁当に入れるため、メネットから、パセリを取ってきて、と言われて玄関の横のパセリに行ったら、なんとびっくり、緑の芋虫がくっついていました。キアゲハの幼虫です。小学生の頃、水槽で飼って育てた記憶にある幼虫でした。その日以来毎日観察を続け、大きく育っています。その数10匹以上、生んだ卵が孵化したとおもわれます。キアゲハの母ちゃんがきっていたのでしょうか。パセリの花が大好きなようです。パセリは芯しか残っていません。もう少しで、さなぎになって羽化し飛び立つ

編集後記

7月は20周年記念例会の話し合いが多くありました。東日本区大会は与えられた企画でしたが、今回は自主的な企画で0から積み上げねばなりません。今日で7月のブリテン編集が終わりますので、明日から過去のブリテンを編集して20周年記念誌の編集に入ります。



もりおかワイズメンズクラブ

20周年記念式典

— 感謝とともに、未来へ —

もりおかワイズメンズクラブはおかげさまで20周年を迎えることができました。これまでご支援くださった皆様への感謝を込め、記念式典を開催いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時 2026年11月15日(日)
12:00~16:00 (受付 11:30~)

会場 サンセール盛岡
岩手県盛岡市志家町 1-10

参加費 13,000円
(記念式典・お食事・懇親会を含みます)

プログラム (予定)

- ◆ 開会
- ◆ 記念式典
- ◆ 来賓祝辞
- ◆ 20周年の歩み
- ◆ 特別講演
- ◆ 懇親会 (お食事)
- ◆ 閉会

申込締切
2026年
9月30日(水)
※事務局の都合上、締切までにお申込みをお願いいたします。

振込先

金融機関	岩手銀行
店番	082
口座	普通 2145674
口座名義	もりおかワイズメンズクラブ
会 計	大間 靖二 (オオセキ ヤスジ)

※お振込みの際は、参加者名でお振込みください。

特別講演

講師 藤井 茂氏
一般財団法人 新渡戸基金
代表 (事務局 長 兼務)

講話 「日本人の武士道精神について」
～世界が称賛する日本人の心と、
新渡戸稲造「武士道」から学ぶ生き方～

藤井茂氏は新渡戸基金の代表として、盛岡の先人、新渡戸稲造の精神を広める活動に長年にわたり携わってこられました。今回の講演では、低迷する世界で現代の日本人が大切にすべき武士道の心について、貴重なお話をいただきます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

お申込み・お問い合わせ

もりおかワイズメンズクラブ
20周年記念実行委員会
実行委員長 長岡 正彦
事務局 三田 康平

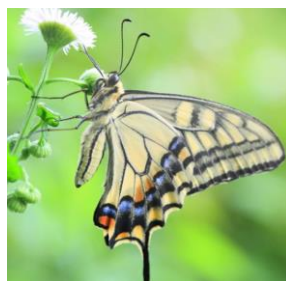
TEL: 090-3642-4080
FAX: 019-681-2451
E-mail: morioka.waizu20@gmail.com



意見でした。このことにより、6月のブリテンで、案内した内容を大きく変更することになりました。改めて、お詫び申し上げますと共に、皆様の参加をお待ちしております。

い。参加は難しくても、陣中見舞いで購入してください。積極的な参加がファンドを作ります。8月2日は、軽トラ市の出店もあります。この4日間で10万円くらいのファンド獲得を目指します。

はずです。頑張れ、キアゲハ。でもメネットは大っ嫌いでした。



キアゲハ



幼虫(下に弟がいる)

すごい食欲、どんどん大きくなります。

自然の生態は素晴らしいですね、キアゲハの幼虫が来たパセリにカナヘビも来て、幼虫を狙っています。我が家のパセリを食べつくす幼虫、それを食べに来るかカナヘビ、幼虫は嫌いだけどカナヘビを追い払うメネット、あ、メネットは自然の生態ではないですね。熊や、カモシカ、我が家は「我が大地のうた」のような世界観です。ウグイスもまだ鳴いている。