



SERVICE CLUB WITH THE YMCA

Chartered Feb. 6, 1931

Y'S MEN INTERNATIONAL TOKYO CLUB

C/O TOKYO YMCA TOYOCHO CENTER, 2-2-20, TOYO, KOTO-KU, TOKYO, JAPAN (135-0016) TEL.(TOKYO)3615-5568

Affiliated with the International Association of Y's Men's Clubs

ワイズメンズクラブ国際協会東京クラブ(東日本区東新部)135-0016東京都江東区東陽2-2-20東京YMCA東陽町センター電話03-3615-5568

会 長：渡邊 実帆
副 会 長：
直前会長：進藤 重光
書 記：佐々木行恵
会 計：加藤 義孝
担当主事：山梨 雄一

とうきょう

例 会 第2火曜日18:30~20:15
於・東京YMCA東陽町センター
役員会 第3火曜日18:30~20:00
於・東京YMCA東陽町センター
問い合わせ 電話 03-3615-5568

2026年7月~2027年6月 7 月号

◆国際会長主題：ブルーミュージックで眠れる巨人を目覚めさせる
◆地域会長主題：アジア太平洋地域をブルーミュージックで目覚めさせる

◆東日本区理事主題：挑戦なくして進化なし

◆東新部部長主題：顔を上げよう！

◆クラブ会長主題：集う喜び、響くハーモニー、そして未来へ

月間強調＝東日本区：キックオフ・PR クラブ：キックオフ

今月の聖句

イエスは言われた。「剣をさやに納めなさい。剣を取る者は皆、剣で滅びる。」

出典 マタイによる福音書 26章52節

『聖書 新共同訳』一新約聖書 (c)共同訳聖書実行委員会 (c)日本聖書協会

7月例会キックオフナイト

東京クラブ・東京むかでクラブ合同例会

日時：2026年7月14日（火）18:30~20:30

会場：東京YMCA東陽町センターYMCAホール+Zoom

東京都江東区東陽 2-2-20 (03-3615-5568)

受付：長澤弘、松本数実

- | | | |
|---------------------------------------|------------|-------|
| 1. 開会点鐘 | 司会 | 佐々木行恵 |
| 2. ワイズソング | 会長 | 渡邊 実帆 |
| 3. 聖書朗読、祈禱 | | 一 同 |
| 4. ゲスト・ビジター紹介 | 進藤 重光 | |
| 5. ショートメッセージ | 会長 | 渡邊 実帆 |
| | 東日本区理事 | 山下 真氏 |
| | 東新部 部長 | 深尾香子氏 |
| 6. ワイズディナー（会員消息、諸報告） | | |
| 7. Happy Birthday! Happy Anniversary! | | |
| 8. スピーチ | 東京YMCA総主事 | 星野太郎氏 |
| 9. スマイル | 会計 | 加藤 義孝 |
| 10. YMCAの歌 | | 一 同 |
| 11. 閉会点鐘 | 東京むかでクラブ会長 | 今井武彦氏 |

7月21日（火）東京クラブ役員会（Jitsi Meet）

7月23日（木）第1回東新部評議会（東京YMCA山手センター）

9月 4日（金）～6日（日）ユースボランティア・リーダーズフォーラム
（高尾の森わくわくビレッジ）

9月10日（金）～13日（日）国際大会（ペナン）

9月26日（土）東京YMCAインターナショナル・チャリティーラン
（木場公園）

新年度を迎えて

会長 渡邊実帆



7月1日から新年度となりました。二年目会長を仰せつかりました〇〇年前の←女子高生の渡邊です。東日本区理事、区の役員の皆様、東新部、東新部内他クラブも皆様二期目で、ちょっとホツとしつつも、いやいや、結局何もできなかった自分に反省です。

東京クラブは3名の退会者があり、ちょっと厳しいスタートです。皆さんご高齢という理由での退会です。YMCAを支えたいというお気持ちはまだまだおありになるのですが、「身体が付いていかないので辞めます」と言われては、「そうですか…」と言うしかありません。

昨年度はDBC京都キャピタルクラブさんとの交流会が持てたことで盛り上がり、元気をいただきました。東陽町のYMCAセンターにはインターナショナルスクールや、お隣には社会体育・保育専門学校、にほんご学院など若者が沢山…彼らにはいつも元気をいただいています。今年度は彼らとの交流をもっともっと増やしたいと思います。

例会はにぎやかに！との思いで今年度はむかでクラブさんとの合同例会をお願いしました。似顔絵も若返っていることですし、いつも気持ち若く、張り切って！元気に！頑張りましょう。「歳だから…」はNGワードにします。

6月の記録		出 席		出席率修正	BFポイント		ファンド	
在 籍	22 名	メネット	0 名		切 手	0 g	スマイル	0 円
内功労・広義会員	7 名	コメット	0 名		累 計	10 g	累 計	65.920 円
出 席	11 名	ゲスト	0 名		現 金	0 円	オークション	0 円
内功労・広義会員	2 名	ビジター	0 名		累 計	1,000 円	累 計	0 円
メーキャップ	0 名						バン格拉バッグ	0 円
出席率	60 %	出席計	11 名				累 計	3,600 円

★強い義務感をもとう 義務はすべての権利に伴う★

6月例会評価・クラブライフナイト報告

書記 佐々木行恵

日時: 2026年6月16日(火) 19:30～21:00

会場: Jitsi Meet キックオフ兼WEBのみ

1. 審議・報告事項

①ファンド(募金)の立ち上げについて(点字名刺の活用)

内容: 会長より、クラブの新たなファンド(募金)立ち上げに関する提案がなされた。YMCAの協力や他クラブ(東新部など)の協力を得て、点字入りの名刺を作成・導入し、手数料として1枚につきプラス1000円を募金に回す仕組みを検討している。

意見・今後: 出席したメンバーからは「学生時代に点字朗読サークルに所属していたこともあり、大変賛成である」「ロゴス点字図書館とも連携して実現させたい」といった前向きな意見が出された。送料の負担方法については、今後さらに調整を進める。また、これに関連して、みかんなどの特産品を活用した「みかんファンド」など、季節ごとのファンド設立のアイデアも提示された。

②大江戸ウォーク(11月予定)の進捗

日時: 2026年11月23日(月・祝)に決定。

内容: 東陽町に集合後、日本橋を経由し浅草橋まで歩くルートを想定。

テーマ: 「江戸・町人文化を探る(仮)」とし、これまでの江戸城周辺とは異なる「商人の街」に焦点を当てる。案内文等の作成は小島氏に依頼・連携して進める。

③東新部「Y友広場」および秋のワイワイウォーク計画

現状: 東新部の「Y友広場」への東京クラブメンバーの参加が少ないため、積極的な参加が呼びかけられた。

深川ウォーク(10月予定): YMCAが東陽町にある利点を活かし、「深川ウォーク」の開催を検討中。日程は10月12日(月・祝・体育の日)を候補とし、涼しくなる時期を見計らう。ルートとしては、深川不動尊、富岡八幡宮、芭蕉記念館、江東区深川資料館などを巡るコースが案として出されている。

④にほんご学院からの例会参加およびチャリティーランPR

秋(9月末)に開催される「チャリティーラン」に向けたPR活動。社会体育・保育専門学校の学生たちがすでに運営準備を開始しており、若い世代の巻き込みによるクラブの活性化が期待されている。

⑤7月例会の出席確認およびゲストについて

日程: 7月14日(火)

欠席連絡: 山梨主事が「野尻キャンプ実習」への引率のため欠席(不参加)となる。

ゲスト: 東日本区の山下理事が7月例会に出席することが確認された。

2. 意見交換・懇談

①クラブ運営のあり方として、例会終了後にすぐに解散してしまう現状に対し、「もっとメンバーが直接会い、肌を触れ合わせて本音で懇談できるチャンス(二次会や飲み会など)を増やしたい」という強い要望がメンバーから出された。それにより、仲間を増やしクラブを盛り上げていく方針が共有された。

②大阪クラブが間もなく100周年を迎えるにあたり、東京クラブからも手伝いや交流の要請がある可能性が示唆された。他クラブとの積極的な行き来を通じて、より交流を深めていく重要性が確認された。

[出席者]メン＝江口、加藤、佐々木、佐藤、進藤、長澤、星野、松田、松本(数)、山梨、渡邊。合計11名。

東京町田コスモスクラブ 設立30周年記念例会報告

江口耕一郎

日時: 2026年6月27日(土) 11:00～14:00

会場: ホテル町田ヴィラ1F会議室

ダブル台風(8号と7号)が接近する中、標記の会合が開催された。例によって、つい間者の目で見えてしまう。食事は着席形式の和食で、丸テーブルではなく長方形の長尺テーブルに、一品一品供された。丸テーブルには、参加者のうち4分の1が正面のステージが見にくくなるという欠点があり、長方形の長尺テーブルは良い選択であると思う。食事の量も適量で、高齢者への配慮が伺える。出し物として東京YMCA高等学院の生徒たちによるトーンチャイム演奏、東京町田コスモスクラブ30年間の歩みをまとめたスライド上映、東京目黒YMCAOBによる「みんなで歌おう」があり、ありきたりでない苦心の跡が見受けられる。参加者総数は32名で、内訳は自クラブ8名、ゲスト6名、ビジター18名(内東新部8名)であった。写真を主体とする「設立30周年記念誌」も配られた。

この記念例会のあいだ、東京クラブ100周年記念会をどうするか、という問題にずっと頭を巡らせていた。東京クラブが行った直近2回の周年行事(70周年と75周年。80周年は東日本大震災で中止。90周年はコロナ禍で中止)は、偶然いずれも267名の参加者を得た。出し物は黒柳徹子氏(70周年)とアグネス・チャン氏(75周年)に記念講演をお願いし、記念会の翌日にはIBC・DBCアッセンブリー(ex.75周年では都内観光と東京湾クルーズ)も開催している。さらに、記念事業として多額の支援(ex.70周年ではダハパラ診療所に100万円寄付)を行なった。

しかし、現在の東京クラブの体力から見て、同じことが容易に出来るとは思えない。また、東新部の求心力も著しく低下している。実際、この記念例会にも自クラブ以外は8名しか参加していない。これも加味して計算すると、参加者数は100名を

切ってしまうのではあるまいか？ こうなると、IBC台北クラブとDBC京都キャピタルクラブだけが頼みの綱ということか？

話は変わるが、ここで特筆大書しておきたいことがある。東京町田コスモスクラブがこの「設立30周年記念例会」を開催するに当たって、チラシを制作していない点である。「チラシなんか作ったって、どうせ誰も見やしないでしょ。あんな時間のムダよ」と思ったのだろうが、このご判断はまったく正鵠を射ている。山口会長、加藤書記の慧眼に拍手を送りたい。

たとえば、5月16日に東新部大会が開催されたが、渡邊実帆実行委員長が制作した[チラシ](#)（クリックで表示）を、長澤弘さんがメールに添付して、4月14日に東新部のメンバー宛てに一斉配信してくれた。昨年度の東新部にはメンバーが50名近くいたが、このうちチラシをダウンロードして見てくれたのはたったの10名であった。東新部の一斉メールには、開封者数と添付ファイル閲覧者数をカウントする仕組みが入れているので、こういうことが分かってしまう。

しかし、添付ファイル閲覧者数こそ10名であったが、この時の開封者数は30名もいたのである。その差は、20名となる。つまり、メールを開封したけれど添付ファイルをダウンロードしてくれない人が20人いたということになる。実は、この20人にチラシを見てもらう方法がある。それがHTMLメールである。

HTMLメールを使うと、メールを開封しただけで、綺麗なチラシが目飛び込んでくる。企業から来るプロモーションメールは全てHTMLメールである。これをワイズでも取り入れないという法はない。東新部はウェブ講習会「チラシ超配布術入門」を7月17日（金）に行なう。自分のチラシを開封者全員に見てもらいたい方はぜひ受講してください。



〔東京クラブからの参加者〕メン＝江口。合計1名。

みなさんに寄せる期待

東日本区理事 山下 真

歴史ある東京クラブにご挨拶できるのは東日本区理事の大きな喜びのひとつです。

国際会長 ヨハンは「ワイズの強み」のひとつとして「高齢者が多い」ことをあげています。東京クラブはそういう意味では最強のクラブなのかもしれません。多くの老練



なるワイズメンを抱えているからです。

退職後の心に生じた隙間を埋めるのはワイズの多面的な機能の一つであり、活動を通じて自分が隣人・地域・YMCAに求められていることを感じることで生きることを実感することができます。

知恵をもって活動を支える土壌を豊かに耕し、ワイズの強みの象徴となってください。

挑戦する心を持ち続ける限り心は若者です。共にがんばり楽しんで行きましょう。

先頭を走る先輩たちへ！

東新部部長 深尾香子



新年度を迎え、貴クラブから「部」へ、加藤義孝ワイズを副部長（旧呼称；次期部長）としてお迎えするにあたり、深く感謝申し上げます。部則変更による初代副部長をこうして東京クラブ所属のワイズに務めていただくことになりましたことは、皆が貴クラブに部の将来を期待する事でもあるかと

思います。また、東日本区全ての「親クラブ」でもある貴クラブにおいては100周年がそろそろ視野に入ってきたかと思えます。高らかに祝祭を宣言頂くためにも、ALL東新部として何かお手伝いができれば良いのではないかと考えておりますので、「Y友広場」等にてお声がけをお待ちしております。

ご挨拶

京都キャピタルクラブ会長 黒木宏知
東京クラブの皆様



このたび、2026～2027年度京都キャピタルクラブ会長を務めさせていただくことになりました、黒木宏知（くろきひろとも）と申します。

私は京都キャピタルクラブに2018年12月に入会しました。2019～2020年度に

は交流委員長としてDBC東京クラブ訪問を計画しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により実現できませんでした。今年3月、念願かなって初めて東京クラブの例会に参加させていただき、例会での交流や皆様と一緒したはとバスツアーはとても楽しく、心に残る時間となりました。

本年度の会長主題は「継承進化～つながりを力に、未来をよくしていく～」です。DBCクラブとしてのご縁を大切に、人と人とのつながりをさらに深めながら、互いに学び合い、より良い関係を築いてまいりたいと考えております。

本年度もどうぞよろしくお願い致します。皆様とお会いできる日を楽しみにしております。

集うを楽しもう



長澤 弘

人がワイズに入っている理由は色々かと思いますが、私の場合は退職後、奉仕活動の集まりに加わり、交歓し、助け合うということが大きな目的でした。初めて会長を仰せつかったときの標語も「集うを楽しもう」としました。しかしここ数年ワイズも高齢化が進み、

会合する機会も少なく、集う場としての重みが小さくなっているように見えます。一方世界は競い合い、争うことの多い、生きるのが難しい社会になってきています。今もう一度この言葉を投げかけます。人は一人では生きられません。社会が混沌としてきている今、共同体としてのワイズを再確認し、大事にしていこうではありませんか。

巻頭言の写真が似顔絵に！

江口耕一郎



巻頭言の似顔絵を見て「いよいよ東京クラブに女子高生が入会して来たか」と喜んだあなた！ 残念でした。渡邊実帆さんです。東京クラブはウェブリテンを廃刊しました。会員向けには顔写真を出し、一般公開用には出さないといった器用なことは今後できなくなります。巻頭言だけではありません。先月号3ページの

「かしまし娘」なんてもっての他です。似顔絵でなく、どうしても顔写真を出したい方は、「ウェブ上に顔写真を公開する危険性」に関する講習会を受講した上、顔写真使用許諾書に署名して提出(郵送)していただきます。

歴史を繰りかえさない知恵

直前会長 進藤重光



キリスト教は「歴史はひとりの“人”によって変わる」と考えます。人類の叡智が歴史の中で培われ、数多くの個人が大きな影響を及ぼしました。いま日本でも排外主義が勢いを増し、再び民主主義を脅かす方向に向かおうとしています。しかし、かつてと

は根本的に異なる点は、戦後に選挙権を得た女性たちの存在、そして平和を望む高齢者一人ひとりの行動です。子どもたちを守るワイズ・YMCAが仲間と共に、その歩みを実践していきますように。

スピーカー紹介



星野 太郎 氏

ほしの たろう

東京YMCA総主事

秋田県八郎潟町出身、国分寺市在住

2025年6月より東京クラブメンバー

YMCAだより

担当主事 山梨雄一

東京YMCAでは、6月の「ウォーターセーフティーデー」に合わせ、着衣泳や心肺蘇生法を学ぶ親子向けプログラムを実施するほか、水上安全教育の普及を目的とした「ウォーターセーフティーハンドブック」約23,000部を地域の学校・園へ配布した。5月30日には男子学生寮「山手学舎」の入舎式が行われ、新たに2名の舎生を迎えた。夏期キャンプ・スクールの受付も開始され、キャンプやプールスクールへの参加費支援を継続するとともに、ファミリーキャンプや児童養護施設対象キャンプなども予定している。また、海外交流プログラム「ダイナミックサマー」もスタートし、北米YMCAキャンプへの参加を通じた国際交流が始まっている。

【ご案内】

本間立夫・恵美子夫妻を囲む会

元T・FV YMCAパートナーシップ委員 庄司征彦



東京・フロストバレーYMCAパートナーシップの活動に長く関わってこられた元東京クラブ担当主事・本間立夫さんがご夫人恵美子さんと7月10日から30日まで来日されます。そこ

でお二人をお迎えして小さな会を催すことにしました。ワイズメンズクラブの方々の参加を期待しています。

日時：7月26日(日)13:00から16:00

会場：ブックカフェ「ふげん社」

目黒区下目黒5-3-12(目黒駅からバスで約10分)

本や写真集に囲まれた落ち着いた雰囲気の中で、お茶やケーキを楽しみながら過ごしたいと思います。FVリーダーやキャンパーなどにも参加を呼びかけています。

お申込み・お問合せは下記のフォームからお願いします。

<https://2026honma.my.canva.site/>

Happy Birthday

進藤裕美、松本数実、松本玲子

Happy Anniversary

該当者なし