



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"

Affiliated with The International Association of Y's Men's Clubs
Chartered : 10 May, 1961

東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ "CENTIPEDE"

Office : Tokyo YMCA Toyoko Center
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20
東京YMCA東陽町センター内
TEL 03-3615-5565

2026年7月～2027年6月

- 国際会長主題 「ブルーミュージックで眠れる巨人を目覚めさせる」
 アジア会長主題 「アジア太平洋地域をブルーミュージックで目覚めさせる」
 東日本区理事主題 「挑戦なくして進化なし」
 東新部部長主題 「顔を上げよう！」
 クラブ会長主題 「今、この時、新たな一歩を！」

- 書記 伊丹 一之
 会計 今井 武彦
 担当主事 本多 良章

- 会長 今井 武彦
 副会長 福島和州太郎
 直前会長 神保伊和雄

2026年7月例会（773回）

（強調月間：キックオフ）

今月の聖句

私を信じる者は、死んでも生きる。
 （ヨハネによる福音書 11-25）
 He who believes in Me,
 though he may die, he shall live.

野尻学荘キャンプを応援しよう！

日時：2026年8月4日（火）～17日（月）
 場所：東京YMCA野尻キャンプ場

7月例会

日時 2026年7月14日（火）18：30～20：30
 場所 東京YMCA東陽町センター・YMCAホール
 会費 ビジター 1,500円、メンバー 1,500円
 ※欠席の方は7/9までに今井まで連絡ください

東京クラブ・東京むかでクラブ合同例会

受付：長澤弘・松本数実・長谷川正雄

- 司会 佐々木行恵
 1. 開会点鐘 会長 渡邊 実帆
 2. ワイズソング・ワイズの信条 一同
 3. 聖書朗読、祈祷 進藤 重光
 4. ゲスト・ビジター紹介 会長 渡邊 実帆
 5. 理事挨拶 東日本区理事 山下 真
 部長挨拶 東新部 部長 深尾 香子
 6. ワイズディナー
 7. Happy Birthday! Happy Anniversary!
 8. キックオフスピーチ

東京YMCA総主事 星野 太郎

9. スマイル 加藤義孝・宮田康夫
 10. 強調月間・その他報告 司会 佐々木行恵
 11. YMCAの歌 一同
 12. 閉会点鐘 会長 今井 武彦

7月強調月間 キックオフ について

ワイズマンズクラブの年度は、7月に始まり、翌年の6月に終わります。そこで「キックオフ」が7月の強調月間となっています。

むかでクラブでは、「下田会議」と称するキックオフ・ミーティングを行ってきましたが、ここ数年は開催されておられません。（伊丹 記）

HAPPY BIRTHDAY

13日 伊丹節子 30日 今井みどり

結婚記日おめでとう 該当者なし

2026年6月の記録（*累計は期初からの24累計）

会員出席状況		メーキャップ記録	スマイル	6.500円
正会員	7名	出席(メネット)	0名	BFポイント 現金累計
功労会員	1名	出席(コメント)	0名	円
在籍者数	8名	出席(ゲスト)	0名	切手累計
出席(正会員)	6名	出席(ビジター)	1名	0名
出席(功労会員)	0名	例会出席総数	7名	リングプル 累計
		6月出席率	86%	kg
				むかで基金 今月分
				6.500円

会費振込 みずほ銀行 亀戸支店（普通）3013071 東京むかでワイズメンズクラブ

6月本例会報告

東京むかでワイズメンズクラブ6月例会は、2026年6月16日(火)18:00より、東京YMCA東陽町センター1階ホールにおいて、リアルのみで開催されました。

司会は、当日欠席となった長谷川正雄君に代わって伊丹一之君が担当、今井武彦会長による開会点鐘にて例会がスタートしました。ワイズソングを一同で歌い、ゲスト・ピジター紹介では、本日の卓話を担当される為我井輝忠君(東京多摩スマイルクラブ)が紹介されました。引き続いて今井会長が今月の聖句を朗読、食前の感謝を捧げ、楽しい食事のひと時となりました。お食事は、いつもの升本のお弁当ですが、月によって少しだけ献立が変わって、季節感が味わえるようになっています。

食事の後は、「ワイズメンズクラブ東日本区インド・ハイデラバード研修旅行引率記」と題しての卓話です。



【ハイデラバード研修旅行記を語る為我井輝忠君】

2月19日から3月2日までの12日間、7名の学生(大学生6名、高校生1人)の引率役としてインドを訪問してきました。ハイデラバードは、インド南部に位置しているハイテクが盛んな近代的な都市です。



【インド南部の地図、ハイデラバードは上部にある】

直行便はなく、香港経由で到着、夕方にはハイデラバードYMCAとワイズの歓迎会がありました。この様子が翌日の新聞に掲載されましたが、ワイズが「Wise」になっていました。歓迎会には、赤いサリーと白いサリーをまとった2人の女性が参加されていましたが、昨年日本に来て、川越クラブとIBC締結をされたとのことでした。

私立の理工系大学の「MIRI エンジニアリング・カレッジ」を訪問、大学をあげて歓迎を受けました。学生たちの活動も披露されて、自分たちで作ったドローンを飛ばしてくれたり、各種サークルの交流があったり、音楽を披露してくれたり、歓迎を受けました。

看護師を養成する女子大学も訪問、学長が歓迎してくださり、交流の時を楽しみました。

インドで供される食事は、ホテルも含めて全てベジタリアンです。学生たちはそれだけでは不満が募り、外部の食堂に肉を求めてチキンを食べに行きました。量は多く、一皿を3~4人でシェアしました。紅茶は大体30-40円くらいで、ミルクがたっぷり入っていますが、牛乳ではなくて水牛のミルクでした。

ハイデラバードには、主にヒンズー教徒とイスラム教徒が居り、モスクもあるのですが、行かないほうがよいと言われました。

ハイデラバードはハイテク産業が盛んで、日本の大学や会社からも、大勢研修に来ているとのことでした。

以上で卓話を終え、伊丹君による「YMCAサポートと評価」についての強調月間アピールがありました。ハッピーバースデーでは宮田康男君の79歳を祝い、結婚記念日ではスピーカーの為我井君に記念品が贈られました。

また、今期末で退会される城井廣邦君からは、むかでクラブでの思い出、退会の言葉が語られました。

本多良章担当主事からYMCA報告があり、その他諸報告、閉会挨拶を神保伊和雄君が述べ、今井会長による閉会点鐘で6月例会を閉じました。(伊丹 記)

出席者:今井、伊丹、城井、神保、宮田、本多
スピーカー:為我井輝忠(東京多摩スマイル) (敬称略)

第29回 東日本区大会 参加 報告

6月5日(金)~7日(日)に、宮城県石巻市で東日本区大会が開催されました。2011年の東日本大震災から15年の時が経過しました。

開会テーマは「瓦礫、命、感謝。次の未来へ！」でした。

5日は、親睦ゴルフ大会、夜は、「石巻元気いちば」での前夜祭。

6月第二例会報告

6月23日(火)18:00より、Zoom上で第二例会を開催しました。【写真下】主な協議事項は以下の通りです。



<神戸ポートと合唱>

6日は本大会が、石巻河北総合センター・ビッグバンで開催されました。

10:00～11:30まで年次代議員会・担当主事会・メネットアワーが開催されました。

12:30より地元県立高校生のウェルカムコンサート、引き続きバナーセレモニーで大会が始まりました。

第1部では、来賓挨拶・メモリアワー、DBC締結式、新旧役員引継ぎ式等が行われました。

第1部の東日本区アワーでは、震災振り返りの時として、「津波の教え石」の事業について城井廣邦ワイズ(当時むかで)から説明があり、事業資金援助をいただいたミサワホームへの感謝の盾の贈呈が行われました。



<津波石の表彰・城井君立ち合い>

第2部は、3.11追悼・復興祈念コンサートが、開会されました。宮城県指定無形文化財「寺崎はねこ踊」等が行われた。(今井はここで退席)

第3部閉会式後、場所を代えての晩餐会が石巻グランドホテルで開催されました。さとう宗幸オンステージで楽しみました。

7日は、日曜礼拝の後、エクスカーションが行われました。
出席者：今井 (今井 記)



1. 7月号ブリテンについて

・東京クラブとの合同例会。主幹は東京クラブ。スピーチは星野太郎総主事。深尾香子部長公式訪問。

・主な原稿担当者

6月例会報告、第二例会報告:伊丹

会長通信、7・8月の予定:今井

YMCAニュース:本多

会計報告:福島君から引継ぎ中

リングプルについては神保君に確認

2. 8月合同例会について

・18日(第三火曜日)にむかで主幹で行う。

・キャンプソング&夏の歌を歌うプログラムとする。歌集を作るか検討する。伴奏は丸山さんに依頼し、無理ならアカペラとする。

3. 野尻学荘訪問について

・8月8日(土)～10日(月)とし、集合は8日の15時。

・宿泊税が加わり、1泊約1万円になる。

・6月中に神戸ポートクラブへご案内を出す。

・野尻学荘献金は5万円とし、今井会長が持参する。

4. チャリティーランについて

・9月26日(土)に木場公園において開催

・むかでクラブから1万円の献金を予定する。

・東新部としても部内クラブに参加を勧めていく。

5. むかでクラブの会費について

・年間5万円、ブリテン1ページ下部にあるみずほ銀行亀戸支店の口座に振り込む。

6. むかで第二例会の日程

・7月21日(火)、8月25日(火)とし、Zoomで行う。

7. 野尻キャンプ・ニュース

・オメガ(ヨット)のマストを建てようとして、根本が腐っていることが分かり、修理業者を探している。

8. 次年度の「下田会議」マニュアル

・行事予定/役割分担表、聖句、誕生日/結婚記念日

など、必要最小限の内容とし、前年度のデータを探して改良版を作る。

9. むかで会員数は、城井君の退会により、正会員6名・功労会員1名、合計7名となる。(伊丹 記)

出席者:今井、伊丹、長谷川、本多

会 長 通 信

新年度が始まりました。むかでクラブは、大変厳しい状況で新年度を迎えます。功労会員でかつタフマンの長谷川さんが体調を崩されました。前期は、この少人数でのクラブ運営の柱として活動してくださったのです。健康の回復をみんなで祈りましょう。

今年度のクラブ会長主題・スローガンは、前期同様、
主題:「今、この時、新たな一歩を！」
スローガン:「出来る人が、出来ることをやろう！」
です。

新たに何かをやるというのは、大きなエネルギーが必要です。しかし、YMCAが何か、事業をやるために、応援を求めているのに参加することは、比較的容易です。例えば、チャリティーラン、クリスマスオープンハウス等々です。

また、むかでクラブの創設時の「野尻学荘支援」のテーマは、今日でも続いています。クラブとして人数が減少し続けても、クラブファンに少しプラスして、支援金を前年度より若干でも増やすこともできるのではないのでしょうか？

出来ない理由を考えるのではなく、出来ることを考えましょう。この1年は！

よろしく願いいたします。(今井 記)

<7月の予定>

- 7日(火) 東京多摩スマイルクラブ・7月本例会
- 9日(木) 東京町田コスモスクラブ・7月本例会
東新部Y友広場(Zoom)
- 14日(火) 東京/東京むかでクラブ合同7月例会
- 16日(木) 東新部会長会(Zoom)
- 21日(火) 東京むかでクラブ・7月第二例会(Zoom)
- 23日(木) 東新部評議会(YMCA山手センター)

<8月の予定>

- 8日(土)~10日(月) 野尻学荘訪問
- 13日(木) 東新部Y友広場(Zoom)
- 18日(火) 東京/東京むかでクラブ合同8月例会
- 20日(木) 東新部会長会(Zoom)
- 23日(日) 東京多摩スマイルクラブ創立10周年大会

YMCA ニュース

▼ 例年9月に実施している障がい児支援を目的とした駅伝大会「東京 YMCA インターナショナル・チャリティーラン」。

40 回目となる今年は、駅伝大会とオンラインのハイブリット開催となります。

駅伝大会は、9月26日に木場公園(東京都江東区)で開催、特設コース(約1.3km)を1チームで6周します。

オンラインのウォーキング大会は、11月下旬~12月上旬の期間で開催します。チャリティーラン開催40周年を記念して、今年のウォーキング大会は、全国YMCAで一斉に実施することになりました。

今年もぜひ多くの方にご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

▼【食品のご寄付お願い】第20回フードパントリー 7月25日開催

「東京YMCA下町こどもダイニング」は7月25日、「第20回フードパントリー(食品の無料配布)」を開催します。「フードパントリー」は、主に江東区在住のひとり親世帯や生活が困窮されている世帯に無料で食料を配布する活動です。食材1つでもけっこうですので、ぜひご支援いただきたくお願いいたします。

受付締切:2026年7月21日(火)

受取窓口:東京YMCA東陽町コミュニティセンター
(本多 記)

6月 会計報告・リングプル報告

1. 月間収入・支出合計 期間 6/1~6/30

	月間収入	月間支出
経常会計	8.500円	20.968円
活動基金	6.500円	0円

■月次収支合計: ▲5.968円

(収支の主な内訳)

- ・経常収入: 例会参加費 8.500円
- ・活動基金収入: スマイル 6.500円
- ・経常支出: 例会食事代11.648円、卓話者謝礼5.000円
在京会長会費 3.000円 (今井 記)

2. プルタブ6月預かり分

今月 1kg (高津元ワイズ) です。

累計 kg

地道に歩みを進めましょう! (神保 記)

編 集 後 記

7月号ブリテンをお届けいたします。7月はワイズの年度替わりですので、1ページ上部の主題の書き換えなどがあり、他の月より手間がかかります。今井会長はベテランですので、その辺も心得て対応していただけるので、ブリテン編集担当としては助かっています。(伊丹 記)