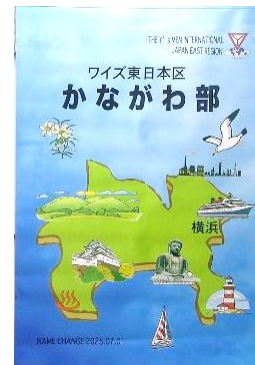




2026-2027 年度主題

国際会長 ヨハン・ヴィルヘルム・エルトヴィク (FIN)
 “Waking the Sleeping Giant with Blue Music”
 アジア太平洋地域会長 ラチャン・マニカーン (YHIA)
 “Awaking the Asia Pacific with Blue Music”
 東日本区理事 山下 真(十勝)「挑戦なくして進化なし」
 ～響け 挑戦の Blue Music～
 かながわ部長 佐藤 節子(厚木C) “一緒にワイズの未来を
 輝かせましょう” ～今を大切に、常に前進～
 クラブ会長 久保 勝昭(横浜つまみ)
 “Support Each Other～Enjoy Together”
 「共に支え合い～共によろこびを」



2026 年度の活動

横浜つまみワイズメンズクラブ会長 久保 勝昭

2026 年 1 月 17 日(土) 横浜 YMCA とかながわ部の新年会が中華街の廣東飯店で実施された。

クラブの参加 10 名(ゲスト2)。ワイズメンズクラブの楽しい行事の一つである。

ボランティアクラブとはいえ、お酒を酌み交わしながら懇親するのも多いに必要である。

この様な場から「繋がり」「支え合い」「喜び」が生まれて行く一つの方策であると思う。

私は、お酒は好きではないが緊張感から脱皮して談笑するのも楽しくまた話が弾む。

今期のキックオフ例会は 7 月 9 日に実施。つまみクラブのチャーターは 2019 年 6 月だから今期は 7 年目に入る。早いもので“あっという間”であった。

この年の 12 月までは忙しく活動できた。順調な滑り出しと思いきや、2020 年から発症した“コロナ渦”には 3 年ほど悩まされ、何もできず、辛く、暗い時間を過ごした。

2 月 17 日(木) 新年会に参加したゲスト 2 名(後藤さん、小崎さん)の入会式を実施。

今期、メンバー 13 名の船出となった。前期と同じように「うたごえ広場」「各ランチのおまつり」

「よこはま YMCA のイベント」等の参加、身体の許す限り「共に支え合い」「共に喜び」を分かち合いたい。

今期、部の地域・奉仕・YS サの役を、受けることとなりました。多少、戸惑っています。

地域奉仕の地域とはどこを指しているのか? 自分なりに理解して「かながわ部」に属している各クラブが行っている活動について支援して行くことにした。

2、3 例を挙げると八景クラブの「ミニバスケット大会」つづきクラブの「YOU & I コンサート」等、他クラブも必ず 1 つ以上は実施している。

Yサ(YMCA サービス)についても「ワイズと YMCA の協力関係を強化」をするための

支援である。エイズ文化フォーラム、チャティーラン等沢山ある。どこ迄やれるか分からないが“邪魔”にならないように努力してみたい。



YMCA とワイズ新年交流会



誓い



新しい仲間



2025,7,1～2026,6,30 活動の記録

2025 (令和年)

7/10(木) つるみクラブ7月例会
 7/11(金) ちょこっと助け隊7月定例会
 7/13(日) 東本郷地域ケアプラザ「うたごえ」
 7/18(金) 北 YMCA「うたごえ」(菊名)
 7/19(土) かながわ部 第1回評議会
 8/08(金) ちょこっと助け隊8月定例会
 8/10(日) ちょこっと助け隊活動 引っ越し
 8/14(木) 鶴見中央地域ケアプラザ「うたごえ」
 8/14(木) 横浜つるみクラブ8月例会
 8/16(土) YMCA-Y's 協議会 中央 YMCA
 8/17・18(土・日) ちょこっと助け隊活動 引っ越し手伝い
 8/21(木) 横浜ワイズメンズクラブ納涼会
 8/22(金) 北 YMCA「うたごえ」(菊名)
 8/23(土) 横浜つるみクラブ第二例会
 9/02(火) YMCA-Y's 協議会 中央 YMCA
 9/11(木) 鶴見中央地域ケアプラザ「うたごえ」
 9/11(木) つるみクラブ9月例会
 9/12(金) ちょこっと助け隊9月定例会
 9/12(金) 北 YMCA「うたごえ」
 9/14(日) 東本郷地域ケアプラザ「うたごえ」
 9/23(火) YMCA フェスタ 横浜とつか YMCA
 9/27(土) 横浜つるみクラブ第二例会
 10/01(水)～10/15(水) チャリティーラン オンライン
 10/03(金) 北 YMCA「うたごえ」
 10/09(木) 鶴見中央地域ケアプラザ「うたごえ」
 10/09(木) 横浜つるみクラブ10月例会
 10/10(金) ちょこっと助け隊10月定例会
 10/18(土) 横浜 YMCA チャリティーラン・リアル大会
 みなとみらい臨港パーク
 10/19(日) 鶴見中央地域ケアプラザまつり
 10/22(水) 生麦ケアプラザ 打合せ
 10/25(土) 横浜つるみクラブ第二例会
 10/27(月) ちょこっと助け隊活動 枝切り
 11/01(土) YOU&コンサート 都民文化センター
 11/02(日) 北 YMCA バザー 値付け作業
 11/03(月) 北 YMCA 祭り バザー担当
 11/06(木) ちょこっと助け隊活動 庭の枝切り、草むしり
 11/07(金) 北 YMCA「うたごえ」
 11/07(金) 生麦バザー 14:00～値付け作業
 11/08(土) 生麦地域ケアプラザ祭り 9:00～
 11/09(日) 東本郷地域ケアプラザ「うたごえ」
 11/13(木) 横浜つるみクラブ11月例会
 11/14(金) ちょこっと助け隊11月定例会
 11/17(月) ちょこっと助け隊活動 庭の草むしり
 11/21(金) つづきクラブ 田中博之氏卓話に参加
 11/22(土) かながわ部大会 とつか YMCA
 11/25(火) ちょこっと助け隊活動 部屋の片付け
 11/27(木) 横浜つるみクラブ第二例会 地域ケアルーム
 12/02(火) YMCA-Y's 協議会 横浜中央 YMCA
 12/05(金) 北 YMCA「うたごえ」
 12/07(日) 横浜つるみクラブ役員会
 12/09(火) かながわ部「鎌倉歴史散歩」鎌倉駅西口集合
 12/11(木) 横浜つるみクラブ12月例会

ゲスト：兵藤部長、千葉裕子、佐藤節子、後藤、小崎、駒井君雄

12/12(金) ちょこっと助け隊12月定例会
 12/16(火) ちょこっと助け隊活動 部屋の掃除
 12/19(金) 横浜つるみクラブ役員会地域ケアルーム
 12/25(木) 鶴見川沿いゴミ拾いウォーク
 12/26(金) ちょこっと助け隊活動 部屋の掃除
 12/27(土) 鶴見中央地域ケアプラザ 大掃除手伝い
 2026年
 1/11(日) 東本郷地域ケアプラザ「うたごえ」
 1/15(木) 横浜つるみクラブ1月新年例会 中央地域ケア
 1/16(金) 北 YMCA「うたごえ広場」 菊名
 1/17(土) 2025-2026年 第2回かながわ部評議会
 1/31(土) つるみクラブ第二例会 ケアプラザ
 2/01(日) 子供たちのためのコンサート(子供支援基金チャリ
 ティー) 戸塚区民センターさくらプラザホール
 2/11(水) 祭2025年度会員大会ピースフォーラム 湘南とつかYMCA
 2/12(木) 鶴見中央地域ケアプラザ「うたごえ」
 2/12(木) 横浜つるみクラブ2月例会 鶴見中央地域ケア
 プラザ：古賀氏、古田氏(横浜 C)、兵藤氏(鎌倉 C)佐藤氏(C)
 今城氏・宏子氏、坂口氏、鈴木氏(つづき C)、小松氏(大和 C)
 3/20(金) 北 YMC「うたごえ広場」 菊名
 3/28(土) つるみクラブ第二例会 つるみ中央ケアプラザ
 4/09(木) 鶴見中央地域ケアプラザ「うたごえ」多目的ホール
 4/09(木) 横浜つるみクラブ4月例会 見中央地域ケア
 4/10(金) ちょこっと助け隊4月定例会 つるみ中央ケアプラザ
 4/17(金) 北 YMC「うたごえ広場」 菊名
 4/20(月) ワイズ大人の社会見学
 「JAL 整備工場を見学」参加者6名
 4/24(金) つづきクラブ例会 かけはし都築
 卓話 田中 博之さん「今そしてこれからの私たち」
 (参加：久保、久米、中村)
 4/25(土) つるみクラブ第二例会 ケアプラザ
 5/10(月) 東本郷地域ケアプラザ「うたごえ」
 5/14(木) 横浜つるみクラブ5月例会 中央地域ケアプラザ
 5/15(金) 北 YMC「うたごえ広場」 菊名
 5/16(土) かながわ部ワイワイ交流会 会場：三浦 YMCA
 グローバル・エコ・ビレッジシーサイド
 5/29(金) ちょこっと助け隊活動 草むしり
 5/30(土) 横浜 YMCA 会員総会 湘南とつか YMCA
 6/2(火) 第110回 Y-Y's 協議会 横浜中央
 6/6(土) 第29回東日本区大会(石巻)総勢319名
 かながわ部31名、横浜 YMA 8名、
 (つるみ C は、松尾担当主事、久保、後藤、中村)
 6/11(木) 鶴見中央地域ケアプラザ「うたごえ」多目的ホール
 6/11(木) 横浜つるみクラブ月例会 つるみ中央地域ケアプラザ
 6/12(金) 北 YMC「うたごえ広場」 菊名
 6/17(水) ちょこっと助け隊活動 草むしり
 6/20(土) 横浜つづきクラブ創立20周年記念例
 会場：横浜北 YMCA 3階ホール
 記念例会：「つづきクラブのこれまでの歩と振り返り」
 卓話者：ロバート・エスキルドセン
 「日本の近代史における横浜の役割」
 6/27(土) かながわ部第3回評議会横 横浜中央 YMCA 6階
 会場出席者：11名、リモート参加者：9名
 つるみクラブ(久保、後藤、中村)



鶴見中央地域ケアプラザサービス7月の活動をご報告します。

★皆で洗濯物を畳む時間が毎日あります！

デイサービスでは生活リハビリの一環で皆さんで洗濯物を畳む時間が有ります。

皆さん手際よく、昔家事でよくやったといわれる洗濯物畳みを実施するとみると洗濯物が畳まれ、きれいに重ねられ、あっという間に作業が完了してしまいます。

その手際の良さは流石の技です！



★7月のおやつバイキングの報告です！

毎月のおやつバイキングのメニューがレベルアップしています！

手作りのムースやゼリー等☆まるでホテルのような夢のある美味しいバイキングと利用者様から大好評！

以上 報告でした！

～認知症カフェ～豊岡ふらっとカフェ～

認知症やご家族の交流、ホッとできる場の提供として始められた豊岡ふらっとカフェが実施されました。

豊岡第2 第3 町内会館で行われております。

介護予防体操や薬剤師さんのお話を聞きました。

豊岡ふらっとカフェ



介護予防体操は身体だけでなく脳のトレーニングも実施し楽しく参加していただきました。認知症ご本人、ご家族の介護者に集まっていただき談話が弾みました。また、薬剤師の方によるお話もあり、皆さん大変興味深く聴かれておりました。最後は「幸せなら手をたたこう」を合唱しました。地域にカフェの場所があることを知っていただき安心につながったように思います。

(鶴見中央地域ケアプラザ 横山)

2026年 かながわ部 横浜つるみワイズメンズクラブ 7月例会

日 時；7月09日(木) 16時～18時

会 場：横浜市鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール

出席者：松尾担当主事、久保、久米、小崎、後藤、中村、野辺
松井、村中、横山、吉本、渡邊、(欠席：駒井)

ゲスト：佐藤氏(かながわ部長)、坂口(書記・つつきクラブ)
古田氏(会計・横浜クラブ)

プログラム

「司会進行」 松井美津子副会長 ピアノ：吉本正子
「開会点鐘」※ワイズソング・ワイズの信条 全 員
「会長挨拶」 久保 勝昭
「部長ごあいさつ」 佐藤 部長
「報告事項」

1. 6/27(土)第3回評議会 会場：横浜中央 YMCA
6階 608号室 15時～17時

議長：兵藤芳郎部長 議案提案者：佐藤節子次期部長
議事

第1号議案 2026-27年度部長方針と事業計画(案)

第2号議案 2026-27年度役員及び各クラブ会長

第3号議案 2026-27年度かながわ部納涼会について

第4号議案 2026-27年度かながわ部部大会につて

※1～5号議案すべて承認される

《入会式 横浜つるみワイズメンズクラブ 松尾担当主事》



ワイズメンズクラブ国際協会入会式・式文を、佐藤かながわ部長が読み上げ、「はい」と大きな声で、ご理解の返事を頂いた。

「YMCA 報告」 松尾担当主事ご挨拶
〇ちょっと助け隊報告 〇YMCA 報告

2026年度総会

(会長が議長となり総会の進行を務める) 定数確認

1号議案 2026年度～27新規役員の件

2号議案 2025年度～26決算報告の件

3号議案 2026年度～27予算報告の件

4号議案 2025年度～26事業報告の件

5号議案 2026年度～27事業方針の件

連絡事項

1. 7/12(日)東本郷ケアプラザ「うたごえ広場」
14時～16時

2. 7/17(金)北 YMCA 菊名「うたごえ広場」
14時～16時

3. 7/18(土)かながわ部評議会 中央 YMCA
15時～17時
16時～18時

閉会点鐘・集合写真

(2026年7月 データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
13名	メンバー	12名	92%
	ゲスト	2名	
	合 計	14名	

ツルのひとこと

②＊原油・LNG 危機

アメリカ、イスラエルによるイランへの武力攻撃により中東情勢は経済的にも大変な状況になっている。この影響は全世界的に苦境を与えているが日本は特に影響が大きい。原油は 90 パーセント以上が中東地区から LNG も原油ほどではないがこの地区から入ってくる。そのため量はもちろん金額的にも大変な状況におちいっている。今石油からほとんどの物が生み出されている。そのため政府は価格を安く安定させるために備蓄分を取り崩し補助することにした。(もちろん今までの価格が安いかどうかは？です) 専門家達の意見を聞いていると補助をする前に消費の見直しをして消費量を抑える事をまずやる事が大事と言っている。そこで考えてみるとやれることは結構あると思う。昔に戻るわけではないが現在味噌、醤油等ペットボトル入りで販売している。それを量り売りにして容器を持参にしたらどうなのか、ジュース、ビール等の飲料もガラスにしたら、食品トレーも紙や木製品に、野菜等の販売も諸外国のように袋詰めでなく、ばら売りにしたらと思うのですがどうなのでしょう。(野辺 良一 記)

多少の不便は少し我慢すること必要では。