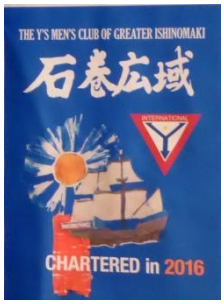


2026 年7月号

THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S

# 石巻広域クラブ通信　＜№117＞

THE Y'S MEN'S CLUBS OF GREATER ISHINOMAKI
CHARTERED MAY28, 2016

YMCA-ISHINOMAKI-CENTER
KyuEikoyochienchinai2-12-3,Okaidokita,
Ishinomaki, 986-0854,Japan

〒986－0854　石巻市大街道北 2－12－3
旧栄光幼稚園 2 階 YMCA 石巻センター
電話 090-1373-3652(川上) 090-2365-7940（清水）

E-mail：gishinomaki@gmail.com　E-mail: koichi6759@outlook.jp

== 2026－2027 年度　主題 ==

クラブ会長　阿部かよ子「東日本区大会の経験を活かし、次なるステップへ」
北東部部長　三田庸平（もりおか）「ユースの成長・笑顔をもとめて」
東日本区理事　山下真（十勝）「挑戦なくして進化なし」
アジア太平洋地域会長　ラチャン・マニカーン（タイ）「アジア太平洋地域をブルーミュージックで眠れる巨人を目覚めさせる」
国際会長　ヨハン・v・エルトヴィク（フィンランド）　「ブルーミュージックで眠れる巨人を目覚めさせる」

＜今月の聖句＞

「すべての人を一つにしてください」（ヨハネによる福音書 17 章 21 節）

*＜強調月間：YMCA サポート/評価＞*

## 2026 年7月年次総会プログラム

日　時　7 月 26 日（金）16:00～17：00
場　所　石巻市かわまち交流センター かわべい

司会：書記　川上直哉

1. 開会点鐘　会長　阿部かよ子
2. ワイズソング・ワイズの信条　一同
3. ゲスト・ビジター紹介　司会
4. 会長あいさつ　阿部かよ子
5. 今月の聖句・お祈り　川上直哉

6．2026-202 年度年次総会（議長選出：　　）
（1）2025-2026 年度収支決算報告と監査報告承認の件
（2）2026-2027 年度会長方針と事業計画の件
（3）　〃　年間計画について
（4）　〃　年度収支予算案について

7．諸報告　担当者
①仙台 YMCA 報告　②十勝クラブ 50 周年記念例会
③もりおかクラブ創立 20 周年記念式典　④その他

8．ハッピーバースデー
19 日：梶原友広さん

9．ニコニコ　会計

9．閉会あいさつと点鐘　会長　阿部かよ子

## 「東日本区大会での経験を生かし、次なるステップへ」

*2026-2027 会長　阿部かよ子*

石巻広域クラブは、昨年度、創立 10 周年という大きな節目を迎えました。また、第 29 回東日本区大会を、仙台 3 クラブ、もりおかクラブをはじめ、多くの皆さまのご協力により開催することができました。これまでクラブを築き、支えてくださった諸先輩方と会員の皆さまに、改めて心より感謝申し上げます。今年度は、11 年目という新たな一歩を踏み出します。これまで取り組んできた東日本大震災の被災地支援や地域奉仕、青少年の健全育成、YMCA への支援を大切にしながら、次の 5 年、10 年を見据えた活動を、皆さまと考えてまいりたいと思います。特に、ふくしまにおける新しい形の YMCA とワイズの活動に協力するとともに、DBC クラブをはじめとする他クラブとの交流を一層深めてまいります。交流を通して互いに学び、それぞれの地域の良さや経験を分かち合うことが、次の活動につながると考えています。＜次ページにつづく＞

■６月データ/７月年次総会プログラム、巻頭言と今年度会長方針、5・6 月第一例会報告、クラブスケジュール 8 月～10 月、5 月・6 月第一例会報告、7 月拡大役員会報告、YMCA 報告、北東部フォーラム案内、もりおかクラブ 20 周年・十勝クラブ 50 周年記念例会、第 75 回ペナン国際大会

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 月例会出席 | 14 名 | 在 籍 会 員 数 | 18 名 | 各種記録 | 月実績 | 年度 累計 |
| メンバー | 12 名 | 月間出席者 | 12 名 | スマイル | 14,300 円 | 95,720 円 |
| ビジター・協力 | 1 名 | メーキャップ | 1 名 | ファンド | 5,028 円 | 29,122 円 |
| ゲスト・コメ | 1 名 | 月 間 出 席 率 | 72% | BF | 0 円 | 0 円 |

会　長　阿部かよ子
副会長　清水　弘一
書　記　川上　直哉
会　計　石井　龍子
直前会長　石川　光晴
担当主事　半澤　明美
監　事　川上　恵

＜前ページよりつづく＞
会長一人でできることには限りがあります。会員一人ひとりの力を持ち寄り、楽しく、温かく、誰もが参加しやすいクラブを目指します。一年間、皆さまのご支援とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。次に今年度の会長方針を次の通り定めました。

## ＜ 2026－2027年度会長方針＞

**会長主題：「次の 10 年を新たな世界へ、仲間とともに！」**

**副題：－東日本区大会での経験を生かし、次なるステップへ－**

前年度５月にはクラブは創立 10 周年を迎えました。そして６月には第 29 回東日本区大会の開催を仙台３クラブ、もりおかクラブの協力を得てホストすることができ、私たちは貴重な経験とともに新しい発見がありました。

クラブはチャーター以来 10 年間、主に東日本大震災支援活動を中心に様々なプログラムを展開してまいりました。そして先般の東日本区大会開催ではそれらを総括し、これからのクラブの活動への新しいヒントをいただきました。なお、東日本大震災発生から 16 年目に入りましたが、被災地の状況をこれからも全国に発信を続け、支援活動を続けてまいります。

今年度のクラブ会長方針を次のように定めました。次の５年、10 年先を見据え、クラブとしての地域奉仕活動や YMCA のための奉仕活動の在り方を、皆さんと議論しながら進めてまいります。

**１．活動方針**

（１）第２９回東日本区大会開催とクラブ 10 周年記念を総括し、ワイズメンズクラブと YMCA の活動を地域に拡げ、知名度のアップに努めます。

（２）会員同志が交流する楽しいプログラムを計画し、クラブ内のコミュニケーションと他クラブとの交流に努めます。

（３）DBC クラブ（神戸ポートクラブ）との様々な交流を更に推進します。

（４）ふくしまにおける新しい形の YMCA とワイズのエクステンション事業（新クラブ設立）に今年度も推し進めます。

（５）例会出席率の向上と会員増強を図ります。

**２．行動計画**

（１）年間計画書を作成（別紙参照）し、事前のスケジュールを徹底する。

（２）クラブ研修旅行を実施する。

（３）能登半島地震支援ワークを DBC 神戸ポートクラブと協働して今年度も実施する。

（４）設立準備委員会に参加し、ふくしま YMCA の設立のために発起人の募集に努めます。

（５）ゲストスピーカーの発掘と招請・ゲスト参加者を例会へ誘う。（候補者リストを作成する）

**３．2026－2027 年度石巻広域クラブ役員会構成案とお願い**

（１）新年度のクラブ役員会構成案を別紙の通り定めました。全員でクラブの運営に担っていただきますようご協力をお願い申し上げます。

（２）拡大役員会にはどなたでも出席が可能です。特に第一例会にご出席できない方は、メーキャップをぜひお願いいたします。

（３）例会会場に出席できない方は、毎回、オンラインでも実施しています。出席率の対象にも入ります。スマートホンで簡単に操作が可能です。もし必要であれば担当者（書記）にご相談ください。

（４）クラブの公式連絡網は E メール、LINE、ブリテン各号です。特に、LINE にはクラブの様々なニュースや連絡事項が入力されています。個人的なことでもかまいません。今後、災害などの発生時の助け合いにも大いに役立ちます。他のクラブでは、過日の米騒動の折には緊急に米の入手が困難になり、LINE を通じて協力を呼びかけた事例があります。

（５）クラブでは新年度もさまざまな会合やプログラムが持たれます。無駄のない効率的な運営を行うためにも、出欠などのご連絡の励行をよろしくお願い申し上げます。

以　上

### *2026-2027 年度会費納入のお願い*

*新年度がスタートしました。年会費 36,000（前期・後期各 18,000 円の納入をよろしくお願い申し上げます。下記口座へのお振込み又は例会時にご持参下さいますようお願い申し上げます。（石井会計）*

*記*

*振込口座：ゆうちょ銀行　記号１８１１０*

*口座番号：３８５３１２５１*

*口座名義：清水弘一（石巻広域ワイズメンズクラブ）*

## ５・６月第一例会報告

### ＜5月記念例会プログラム＞

日　時　5月22日（金）　18：30～20：30
場　所　YMCA石巻センター
出席者　石川光晴、阿部かよ子、関川祐一郎（Z）、青木満里恵、石井龍子、大林健太郎、大林祐子、川上直哉、川上恵、櫻井美智江、清水弘一。千葉徳正石田信正、郷内宣子、加藤雄一（仙台YMCA）、大野勉・大野智恵・北島伸三（神戸ポート）

１．開会点鐘　会長　石川　光晴
２．ワイズソング　一同
３．ゲスト・ビジター紹介　司会
４．会長あいさつ　会長
５．今月の聖句・食前の感謝　関川祐一郎
*「だれが、キリストの愛からわたしたちを引き離すことができましょう」（ローマ8：35）*
６．食事と懇談（大会時弁当の試食を兼ねて）
・乾杯のご発声：前監事　石田信正さん
７．記念スピーチと会員のひとこと
（１）スピーカー：川上直哉書記
（２）テーマ　：「クラブブリテンから設立10年を振り返る」
（３）会員の皆さんとDBC神戸ポート大野さん（AC2028大会実行委員長）からひとこと
８．ホスト委員会での決定事項とクラブの大会役割分担について　ホスト委員長
９．諸報告とアピール　各担当
１０．ハッピーバースデー
６日：清水弘一さん、11日：半澤明美さん、12日：関川いずみさん、27日：川上恵さん
１１．ニコニコ
「強調月間と大会ユースプログラムのために」
14,300円
１２．閉会あいさつと点鐘　副会長　阿部かよ子

１３．記念写真撮影　一同

### ＜６月第一例会プログラム＞

日　時　2026年6月26日（金）18：30～20：30
場　所　YMCA石巻センター
内　容　・新旧会長引継ぎ式　司式　清水弘一
役員就任式・式文、会長バッチ引継ぎ
新旧会長あいさつ
・会長ご苦労さん会（感謝の花束贈呈）
・第29回東・西日本区大会を振り返って
・諸報告とアピール
出席者　石川光晴、阿部かよ子、ソヨド・アブドウル・ファッタ、関川祐一郎（Z）、青木満里恵、石井龍子、大林健太郎、川上直哉、川上恵、川上奏、清水弘一、千葉徳正、郷内宣子、半澤明美

１.開会点鐘　会長　石川光晴
２.ワイズソング・ワイズの信条　一同
３.ゲスト・ビジター紹介　司会
４.会長あいさつ　石川光晴
５.今月の聖句・お祈り　関川　祐一郎
**６.新旧会長引継ぎ式　司式　清水弘一**
役員就任式・式文、会長バッチ引継ぎ
新旧会長あいさつ
７.食事と会長ご苦労さん会　一同
８．第29回東・西日本区大会を振り返って　参加者
東日本区大会（石巻）西日本区大会（奈良）
９．諸報告　①ＹＭＣＡ報告　各担当
②７月クラブ年次総会とホスト委員会打上げ会の件
③いきいき健康教室ヨガ　④その他
１０．ハッピーバースデー　会長
９日：関川祐一郎さん　16日：郷内宣子さん
１１．ニコニコ　会計
「YMCAバザー2026開催のために」

１２.閉会あいさつと点鐘
次期会長　阿部かよ子

☜新旧会長引継ぎ式
左：石川直前会長
右：阿部かよ子新会長

＜例会の概要報告＞　　書記　川上直哉

石巻広域クラブにとって、5 月と 6 月の例会は、重要なものとなります。5 月はクラブ発足記念例会となり、6 月は年度最終の例会となるからです。とりわけ、今年は「10 周年」となり、また「東日本区大会（石巻大会)」のホストクラブとなった年でもありましたから、このふた月の例会は重要なものとなりました。

2026 年は、5 月 22 日（金）と 6 月 26 日（金）の 18 時半から、例会が行われました。5 月の「10 周年記念例会」には、神戸ポートクラブからたくさんの方々が参加くださいました。そして 6 月の「年度終わりの例会」は、東日本区大会を振り返る良い時となりました。

「10 周年例会」は、メンバースピーチを川上が担当しました。私は、「是非、ささやかに」と願いました。役員会は私の我侭を聞いてくださいました。「私がスピーチをするから、おしょすい（東北の言葉で「恥ずかしい」）ので、ささやかに・・・」ということではないのです。もう少し、強い思いがあります。

今、人口減少が大きな問題となっています。広域石巻圏では毎年「3 千人」減っています。人口拡大局面では、「人数を増やす」ことは、良いことだと思います。行き場のない「あぶれた人」を産み出さないために。でも、今は違います。「小さい人数で、充実している団体」がたくさん、しかも連携して活動しないと、世間が回らなくなります。

量より質が問われます。そうすると、「初心」が大事になると思います。そうしたことを目指して、私はスピーチを準備しました。「ワイズの初心」を、テーマにしました。

東日本区大会が終わった後、ある先輩ワイズから、一冊の本を頂きました。それはＹＭＭＣＡの発足の物語を記した本で、その巻末には「ワイズ国際協会」全体の副会長を務めた奈良傳（つたえ）さんの講演が収録されていました。そこからまた、「ワイズの初心」を学びました。それは、以下の通りです。

**①YMCA運動（それは、時代と地域によって、ずいぶん変わります）を、応援する。**
**②一党一派、特定の宗教・思想に偏らず、できその核心は「応援」です。人口増加局面では「大人数のマネジメント」を意識しながら、人口減少局面では「小さく持続する工夫」を凝らしながら、応援する。何を応援するかは、会長のリーダーシップに従って！**

**以上、今年の 5 月・6 月の例会を振り返って、そこからさらに学んだことを記しました。**

## 7 月拡大役員会報告

日　時　２０２６年７月１０日（金）18:30～20:00
場　所　石巻センター／オンライン
出席者　阿部かよ子、川上直哉、石井龍子, 青木満里恵、清水弘一、川上恵、大林健太郎

１．開会点鐘　　阿部会長
２．ワイズソング　　一同
３．会長あいさつ　　会長
４．軽食　　なし

**５．報告事項**

（１）6 月第一例会の報告
日　時　2026 年 6 月 26 日（金）18：30～20：30
場　所　YMCA 石巻センター
内　容　3 頁参照

（２）いしのまき健康いきいき教室（第 4 回）
日　時　2026 年 7 月 3 日（金）10 時～12 時
場　所　石巻市新蛇田第一集会所
参加者　金森千穂、阿部洋子、大壁陽子、清水弘一（初参加：下線者）

（３）２０２６年度仙台 YMCA 大会報告
日　時　2026 年 6 月 27 日（土）
場　所　仙台 YMCA 立町会館 4 階大ホール
参加者　青木、川上、清水
内　容　①第一部　公開講演会　テーマ：「つながる手、つながる心」②第二部　会員総会、礼拝、総会、

（４）仙台青葉城クラブ 7 月例会参加報告
日　時　2026 年 7 月 3 日（金）18 時～20 時
場　所　仙台市青葉区「クマリ」
出席者　川上書記、川上恵

**６．協議事項**　　書記　川上直哉

（１）7 月第一例会（年次総会）の開催について
日　時　2026 年 7 月 25 日（土）16：00～17：00
場　所　かわまち交流センター・かわべい
議　題　①2025－2026 収支決算報告と監査報告
②2026－2027 年度会長方針と事業計画について
③　　〃　　クラブ年間計画について
④2026-2027 年度収支予算について
＊その他　欠席の場合は委任状の提出をお願いする

（２）東日本区大会ホスト委員会の打ち上げ会の件
日　時　2026 年 7 月 25 日（土）17：30～19：30
場　所　とり文（石巻市中央 2-7-18　TEL0225-22-0521）
会　費　男性 5,000 円　女性 4,000 円

（３）2026-2027 年度（前期）半年報の提出について（東日本区）

・2025-2026 年度（後期）半年報（2026 年 1 月 1 日現在：17 名
・2026 年 1 月 27 日：ソヨド・アブドゥル・ファッタさん入会式　：18 名
・2026 年 5 月 08 日：拡大役員会の席上、1 名退会宣言（理由：業務多忙のため）
・2026 年 7 月 01 日：半年報提出会員数を 17 名とする.

（4）2026－2027 年度クラブ役員選出についての確認

①クラブ会長：阿部かよ子
②副会長、書記、会計、監事、事業委員長、YMCA 特別プログラム委員：別紙参照

（5）クラブ 10 周年記念品の配布について

①配布先リストの作成（清水）・・・ペーパー・ウエイト 80 個、箸置き 50 個（2 個入れ）
②包装紙の手配について（担当：郷内さん）

（6）十勝クラブ創立 50 周年記念例会への参加の件

日　時　2026 年 8 月 29 日（土）
場　所　グランピングリゾート・フエーリエンドルフ
参加者　清水、加藤雄一総主事

（7）クラブブリテンの発行について

①7 月号：クラブのキックオフと東日本区大会特集第 2 弾　②発行日：2026 年 7 月 24 日（金）、原稿締め切り 7 月 20 日（月・祝）③内　容：①7 月号巻頭言（阿部会長）②6 月例会報告（川上）③YMCA 報告（半澤）④エクスカーション（雄勝：大野、大川小：阿部頌栄、福島：川上、津波石：清水・城井
オプション：川上）⑤晩餐会：櫻井・石井 ⑥一般公開：3.11 追悼・復興祈念コンサートとはねこ踊：川上
⑦大会ホスト委員会最終報告（川上）

（8）その他（今年度・次年度クラブ会費納入の件）

・請求書：7 月中に発行、配布
・LINE 新アドレス制作

7．閉会あいさつと点鐘　　会長

**<添付資料>**

■2026-2027 石巻広域クラブ役員構成

## クラブスケジュール（8 月－10 月）

| プログラム名 | 月　日 | 場　所 |
|---|---|---|
| いしのまき健康いきいき教室（ヨガ） | 8 月 7 日(金) | 新蛇田集会所 10:00~12:00 |
| クラブ拡大役員会 | 8 月 14 日(金) | 石巻センター 18:30~20:00 |
| ふくしま YMCA 第 8 回設立準備委員会 | 8 月 21 日(金) 13:00~14:30 | 福島主のあしあとキリスト教会/オンライン |
| クラブ 8 月第一例会 | 8 月 28 日(金) | 石巻センター 18:30~20:30 |
| 北海道部部大会・十勝クラブ創立 50 周年記念例会 | 8 月 29 日(土) ~30 日(日) | グランピングリゾート・フェーリエンドルフ |
| YMCA ホテル学校同窓会 2026 | 8 月 30 日(日) | メトロポリタン仙台 |
| クラブ 9 月拡大役員会 | 9 月 4 日(金) (変更) | 石巻センター |
| 第 75 回ペナン国際大会（マレーシャ） | 9 月 9 日(水) ~9 月 15 日(火) | ペナン/ St Giles Wembley Penang) |
| クラブ 9 月第一例会 | 9 月 25 日(金 | 石巻センター 18:30~20:30 |
| いしのまき健康いきいき教室（ヨガ） | 9 月 25 日(金) | 新蛇田集会所 10:00~12:00 |
| YMCA チャリティーラン 2026 | 9 月 27 日(日) | 仙台市西公園 |
| いしのまき健康いきいき教室（ヨガ） | 10 月 2 日(金) | 新蛇田集会所 10:00~12:00 |
| 北東部フォーラム | 10 月 3 日(土) ~4 日(日) | 飯坂温泉（3 日） コラッセ福島(4 日) |
| クラブ 10 月拡大役員会 | 10 月 9 日(金) | 石巻センター 18:30~20:30 |
| YMCA チャリティゴルフ（第 29 回） | 10 月 15 日(木) | 松島チサン CC |
| クラブ 10 月第一例会 | 10 月 23 日(金) | 石巻センター 18:30~20:30 |

## YMCA 報告

担当主事　半澤　明美

① 仙台 YMCA 大会公開講演会

「つながる手、つながる心 ― 受け継ぐ、つなぐ、広げる YMCA のボランティア ―」

２０２６年６月２７日（土）、立町会館ホールにて２０２６年度仙台ＹＭＣＡ大会が開催されました。公開講演会は、ベテランのワイズメン清水弘一さん、川上直哉牧師、現役のユースリーダー佐藤寛孝さん（東北福祉大学４年）、一ノ渡そのかさん（東北学院大学４年）の４名が世代を越えて語り合うクロストーク形式で行われました。お話は「ＹＭＣＡに関わったきっかけ」「ボランティアを続けてこられた原動力」「活動を通して得た驚きと発見」「震災支援で忘れられないこと」「これからのＹＭＣＡへ」というテーマをもとに進められました。

それぞれの立場、経験から様々な話がなされましたが、自ら相手に歩み寄ること、支援しながら自分も楽しむこと、震災を決して忘れてはいけないことなどの４人の思いの共通点も浮かび上がりました。

「みつかる、つながる、よくなっていく」を実感する時間となり、世代を超えて伝え、つなぎ続けることの大切さを改めて確かめ合うことができました。

② 着衣泳を学ぶ

幼稚園と４つのこども園では、６、７月に立町のプールにて着衣泳を実施しました。服を着たまま水に入り服が体に張り付いて動きにくいこと、その重さを実感しました。また、いざという時の助けの呼び方、浮いて助けを待つ方法も学びました。水遊びの機会が多くなるこの時期に水辺での安全意識を高める良い機会となりました