



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE
T O S Y ' S
東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日
チャーター認証日 1989年5月 2日
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE
2-18-12, NISIWASEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後5：00
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)
第二例会：翌々週火曜日 午後5：00

2026年9月号ブリテン 第427号

会長 大谷 博愛
副会長 荻 光彦
書記 今村 由紀
会計 大森 裕子
直前会長 小山 久恵
担当主事 杉 田 裕樹

2026-2027 度主題 (Thema)

Our Motto 国際標語
国際会長 ヨハン・ヴィルヘルム・エルトヴィク
アジア太平洋会長 ラチャン・マニカーン
東日本区理事 山下 真
あずさ部部長 大和田 浩二
サンライズ会長 大谷 博愛

IBC: 台北ユニオン DBC ; 東広島・京都プリンス

「YMI — 人生を力づける」
「ブルーミュージックで眠れる巨人を目覚めさせる」(フィンランド)
「地域社会を力づけ、世代を鼓舞する」(タイ)
「挑戦なくして進化なし」(十勝)
「親睦とCS活動を部の原動力として外へ飛び出そう」(松本)
「クラブをオープンにして友だちの輪を広げよう」

9月第一例会のお知らせ

とき 9月17(木) 17:00～
ところ 東京 YMCA 山手センター
かいひ 500 円

◆ プログラム

開会点鐘 会長
ワイズソング・ワイズの信条 一同
卓話『ワイズのユースの関わりについて』
卓話者 並木真氏 (東京八王子クラブ)
・昨年度東日本区ユース事業主任
・今年度 YVLF 実行委員長
協議・報告・連絡事項 会長・各担当者
にこにこ・一分間スピーチ 出席者全員
閉会点鐘 会長

9月以降の予告

9月11日～13日 国際大会 於ペナン(マレーシア)
9月22日第二例会

9月のハッピーバースデー

江原修一さん 9月18日

8月例会出席者

サンライズ
在籍数：12名
出席者：7名
出席率：75%
メネット3名
ビジター5名

8月納涼例会の報告

大谷 博愛

8月納涼例会が8月20日12時30分から銀座の中華料理店で行われました。案内にあった地下鉄出口が閉鎖さ



れていたため道に迷った人が2、3人出て少々遅れたものの皆さんの協力で無事に開会されました。
司会の今村さんの仕切りで、会場がいつもの山手センターではないので鐘がなく開会点鐘に代わる会長の音頭取りによる乾杯で会が始まりました。続くビジター紹介で、直前あずさ部長の山口さん、八王子クラブの久保田さん、発足間もないワイドウエストクラブの小原さん、

篠原さん、高嶋さんのゲスト 5 人が紹介されました。ゲストではありませんが、普段なら出席していたであろう病床にある江原さん、菰渕さん、長津さんのメネットも紹介されました。病人トリオの 3 メネットが揃ったことでサンライズ側は実質ほぼ全員に近い参加と言えるでしょう。



会場となったお店は北京ダックが売りですが、そのほかの料理もとても美味しく皆さん満足していました。飲み放題だったのでアルコールに目のない方はお昼からいい気分に入ることができました。納涼会なので懇親が目的ですが、美味しい料理をいただきながらメンバー・ビジターの境なく楽しい会話が弾みその目的を十分に達成した納涼会になりました。

出席は先に挙げた方々のほかメンバーは今村、大森、小山、柴田、松本、御園生で総勢 15 名でした。

ひよこのつぶやき vol.279

今村 由紀

2 年前知人の勧めで中野区の「生涯学習大学」に入学しました。55 才以上の人を対象に 3 年間で週 1 回 2 時間、毎回いろいろなテーマ（健康、筋力トレーニング、口腔ケア、コミュニケーション学、防災、中野の地理、歴史などの「中野学」など）についての講義があり、また哲学堂公園散策、梅若能楽堂見学など野外学習もあります。地域毎のクラス編成で、他学年と合同で地域の調査発表も行います。中野に住んで 50 年近くになりますが、実は中野の事はなにも知らなくて、鍋屋横丁の由来、青梅街道や遊歩道、中野駅の歴史、中野区の人口、高齢者割合などを初めて知ることが出来ました。（鍋屋横丁の由来は、

昔「鍋屋」という梅林のある大きい茶屋があり、妙法寺に参拝する人たちがそこで休んだり食事をしたりしたとのことです。）

去年は橋の由来を調べるということで、猛暑の中 1 時間近く遊歩道を歩き、何人か体調を崩したので、今年地域交流は室内で OK の川柳発表でした。

2 年生、3 年生と合同のゼミというのもあり、私は去年は「世代間交流ゼミ」というのを選んだのですが、高齢者会館、子供食堂、小学校の音読会、オレンジカフェ、区民センターの麻雀サロンなどへ見学に行きレポートをまとめ発表しました。ただいつもの講義以上に時間をとられ、時間に余裕のある熱心な方とそうでない方（私は後者）の間で温度差を感じました。

同じクラスの人たちは 60 才から 77 才まで、なぜか皆お酒の好きな人ばかりで毎月誕生日会、懇親会と称して飲み会があり、今までご近所なのに顔も知らなかった方たちと知り合いになることができました。でも入学時は 11 人いたクラスメイトも、3 年生の今は 6 人になってしまいました。3 年間だと皆さん高齢者なので、病気になったり、家族の介護や引越しなどで半分近くが卒業までに辞めてしまいます。

8 月は夏休みですが、9 月から新学期が始まり、今年は「体操ゼミ」というのに入り何をやるのかちょっと心配ですが、あと少しなので何とかがんばって卒業したいと思っています。

山中湖センターの様子

荒木 暁

賑やかになる 8 月。子どもも大人もみんな山中湖センターでキャンプを楽しんでいます。あちらこちらからキャンプソングが聞こえたり、子どもたちの笑い声が響き渡ったりとキャンプで過ごす時間がどれだけ楽しい時間なのかがよくわかります。

山中湖の水位もどうにか落ち着き人気のビッグカヌーも毎日の様に出航します。100 周年で建てられたアーチェリーやクライミングもみんな夢中になって楽しんでいます。山中湖センターのアクティビティが増えて楽しみが増えた様に感じています。

そんな楽しい時間の中にも、私が感じてもらいたいのはやはり非日常の生活の中にある自然の豊かさです。風が吹き抜けていく感触や空の色味や星空の輝き。時間に

よって変わる空気の温度、鳥や虫、木々の揺らぐ音など普段ではなかなか感じようとしても感じられない様な自然体験が山中湖センターにはあります。子どもも大人も時を忘れて自然の恵みを少しの時間でも感じて欲しいのです。



脈々と受け継がれて来ている伝統的なキャンプの中に、改めて自然の美しさやありがたみを感じてこそ全人的な成長に繋がっていくのではないのでしょうか。山中湖センターには魅力がたくさん詰まっていますね。

もう少しで秋を感じることにしたいと思います、そんな自然も受け止めてこれからも過ごしていきたいと思えます。

YMCA ニュース

山手センター 杉田 裕樹

▽「熊本地震 YMCA 緊急支援について」

熊本で7月28日に大規模な地震が発生し、緊急支援募金を全国YMCAで一斉に開始した。東京YMCAではHPやメールマガジンで募金協力を呼びかけている他、下記の通り街頭募金を実施した。

8月4日(火) 17:00~18:00 高田馬場駅周辺
参加者 24名 募金額 ¥150,323

8月5日(水) 18:00~19:00 東雲エリア
参加者 33名 募金額 ¥84,036

8月5日(水) 17:00~18:00 新宿駅南口周辺
参加者 25名 募金額 ¥77,398

8月6日(木) 17:00~18:00 東陽町駅前周辺
参加者 20名 募金額 ¥81,457

8月18日(火) 17:00~18:00 東京駅丸の内北口オアゾ前
参加者 21名 募金額 ¥43,091

また、熊本地震の復興支援活動を検討するため、8月4日から日本YMCA同盟と東京YMCAの職員が熊本市内を中心に被災地の視察を行った。また熊本YMCAは八代市より委託を受け、八代市の2つの避難所の運営を8月17日より開始した。これに協力し、全国YMCAのスタッフが交替で避難所の運営サポートを行っている。東京YMCAからも、8月末までに7人を、その後も12月末頃まで継続して交替でスタッフを派遣する。

必要な支援を一日も早く届け、継続的な支援活動につなげていくために、「熊本地震 YMCA 緊急支援募金」へのご協力を、ぜひお願い申し上げます。

https://tokyoymca.or.jp/news/images/kumamoto_bokin_20260730.pdf

【募金の使途】

- ・被災地および近隣YMCAと協働して行う、熊本地震の被害を受けた地域への支援活動
- ・YMCAが関係する災害支援団体との協働で行う支援活動

*詳細は随時、東京YMCAのホームページでお知らせします。

【募金の送金先】

各YMCAの窓口へ直接お持ちいただくか、以下にお振込みください。

●銀行振込：三菱UFJ銀行 神保町支店(店番013)

普通：2304804 ザイ) トウキョウワイエムシイエ

※お振込みの際はお名前の後に「クマモト」とご入力ください

●web募金は[こちら](#)⇒ (クレジットカード払い)

【お問い合わせ】

東京YMCA 会員事務局

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-3-18 日本キリスト教会館6階

TEL: 03-6278-9071

kaiin@tokyoymca.org

▽高等学院主催「ホテル観賞会」キッズデザイン賞受賞

東京YMCA高等学院が小田原短期大学等と協働で実施している「都市部におけるホテル観賞会(屋内自然体験プログラム)」が、特定非営利活動法人キッズデザイン協議会主催「キッズデザイン賞」を2年連続で受賞した。都心部の子どもたちに本物のホテルの光や生命の営みに触れる機会を提供し、環境教育や世代間交流に寄与する「都市部における自然体験の新たな教育モデル」としての継続的な実践と、大学と社会教育団体の協働による質の高い体験活動の創出が高く評価された。

▽【参加者募集】山中リユニオンキャンプ 2026 開催(9月21日~23日) ~山中の森 我らが古巣へ~

リユニオンとは、「再会、同窓会など、しばらく離れていた人が久しぶりに集まる」ことを意味しています。

これを機会に、ぜひ昔の仲間たちと一緒にキャンプ場を訪れ、懐かしのキャンプソングを歌い、キャンプファイヤーを楽しみましょう。

湖と富士山を見ながらのビッグカヌー、100周年にて新設されたクライミングやアーチェリーも魅力です。ぜひお仲間をお誘いいただき、ご参加ください。初めてキャンプ場を訪れる方も大歓迎です。懐かしい山中湖センターが皆さんをお待ちしています。

<実施要項>

【日 程】2026 年 9 月 21 日 (月・祝) ～ 9 月 23 日 (水・祝) 2 泊 3 日

【場 所】東京 YMCA 山中湖センター

山梨県南都留郡山中湖村平野 TEL 0555-65-7721 ([アクセス](https://tokyo.ymca.or.jp/news/2026/08/20260813-3.html))

【対 象】どなたでも (YMCA 会員/ワイズメンズクラブ/リーダー-OBOG およびその家族/キャンプ参加者、その他 YMCA との関わりがある方・グループなど)

【定 員】100 人 (先着順)

詳細はホームページをご覧ください。

<https://tokyo.ymca.or.jp/news/2026/08/20260813-3.html>



▽【参加者募集】山中湖センター第2回ユニバーサルフェスタ開催！(10/3, 4)～多様性のある場を大切にします～

「車椅子でもクライミングができないかな。」

そんな一つの思いから生まれたユニバーサルフェスタ。

年齢や障がいの有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しみ、

挑戦し、「できた！」を分かち合える一日です。

昨年の「クライミングをやってみたかったんだ！」と目を輝かせる参加者の姿や、たくさんの笑顔に支えられ、第2回の開催が決まりました。

宿泊・昼食をご希望でない方は、事前申込みなしでも当日ご参加いただけます。

山中湖へ遊びに来た方も、「ちょっと寄ってみようかな」という方も大歓迎。

自然の中で、人と出会い、新しいことに挑戦する一日と一緒に楽しみませんか。

【日 程】2026 年 10 月 3 日 (土)・4 日 (日)

各日 10:00 スタート 16:00 終了 (最終受付 14:00)

【対 象】車椅子の方やご家族、どなたでも

*小学生以下のお子様のご参加には、保護者の同伴が必要となります。

【参加費】入場無料

一部のプログラムは有料です。当日チケット購入 (500 円～ / 取扱現金のみ) にて体験いただけます。

*車椅子の方へのアクティビティサポートあり

詳細はホームページをご覧ください。



<https://tokyo.ymca.or.jp/camp/2026/07/20260706-4.html>



今後の主な行事予定

- ・「第 40 回インターナショナル・チャリティーラン」
駅伝大会：9 月 26 日（都立木場公園）
オンラインウォーキング大会：11 月下旬～12 月上旬（全国 Y M C A 共通）
- ・「第 2 回ユニバーサルフェスタ」10 月 3 日、4 日
（山中湖センター）
- ・「J.T.スウィフト主事&ミラー主事墓前礼拝」（横浜 Y M C A 共催）10 月 24 日（横浜外国人墓地）
- ・「第 28 回愛恵エッセイ」11 月 13 日まで作品募集
（愛恵福祉支援財団との共催）
テーマ：豊かな福祉社会を創るために-私たちが
今、できること-
- ・「第 24 回日本 Y M C A 大会」11 月 27 日～29 日
（日本 Y M C A 同盟東山荘）
テーマ：Evolving Together
- ・「賛助会年会・アドバイザー会」11 月 16 日（アル
カディア市ヶ谷）

編集後記

9 月に入り、少し凌ぎやすくなってきましたが、まだまだ 30 度超えの日が続きそうです。暑さ寒さも彼岸までと言いますが、最近はこの言葉も当てはまらないようです。今年は自然災害の多い夏でした。これからも油断はできません。皆さま、日頃の備えを怠らないよう気を付けましょう。

会費納入のお願い

○三井住友銀行 恵比寿支店 普通口座：6762355

○口座名 東京サンライズワイズメンズクラブ