



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS
JAPAN EAST REGION TOHSHIN DISTRICT
TOKYO MACHIDA COSMOS



東京町田コスモスワイズメンズクラブ

TO ACKNOWLEDGE the DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT.

「強い義務感を持とう 義務はすべての権利に伴う。」



2026年10月号

第363号

【今月のことば】

「神を愛する者たち、つまり、御計画に従って召された者たちには、万事が益となるように共に働くということを、わたしたちは知っています。」
(新共同訳)ローマの信徒への手紙 8章28節
「わたしは確信しています。死も、命も、天使も、支配するものも、現在のものも、未来のものも、力あるものも、高い所にいるものも、低い所にいるものも、他のどんな被造物も、わたしたちの主キリスト・イエスによって示された神の愛から、わたしたちを引き離すことはできないのです。」ローマの信徒への手紙 8章38節
チャブレン 平本善一選

THE COSMOS Chartered in May 1996

2026-2027年度主題

クラブ会長 山口和彦	「地域に開かれ根付く活動を！」 「ユースと共に知と愛で明日を拓こう！」 「顔を上げよう！」
東新部部長 深尾香子	
東日本区理事 山下 真(十勝)	「挑戦なくして進化なし」
アジア太平洋地域会長 ラチャン・マニカーン	「アジア太平洋地域をブルーミュージックで目覚めさせる」
国際会長 J・W・エルトヴィク	「ブルーミュージックで眠れる巨人を目覚めさせる」

【10月の強調テーマ】

ASF（環境問題の意識をたかめよう、マラリア撲滅運動を支援しよう）

2026年10月第一例会

日時 2026年10月1日(木) 17:30~19:30

場所 和光大学ポブリホール鶴川 3F会議室

町田市能ヶ谷 1-2-1 (小田急線 鶴川駅下車)

設営: 加藤、 受付: 富樫 進行司会: 加藤

開会点鐘	会長 山口和彦
ワイズソング	一同
モットー、ワイズ信条	司会
今月のことば	会長
ゲストビジター紹介	会長 山口和彦
会長挨拶	会長 山口和彦
卓話	スピーチ
「YMCAとワイズが、 福祉コラボしました」 ～実践ケースから何が 見えたか～ 集合写真	峰 毅 社会福祉士 精神保健福祉士
YMCAニュース・アピール 諸報告	担当主事 諏訪治邦
ハッピーバースデー にこにこ献金	書記 他
YMCAの歌、献金報告	会長 山口和彦
閉会点鐘	ドライバー
	司会、会計
	会長

認知症サポーター養成講座 山口和彦



東京YMCA会員部会員の活動である東京町田YMCA(実際のメンバーは東京町田コスモスと多摩スマイルクラブのワイズと重複しています)では11月16日(月)14:00から認知症サポーター養成講座を町田市民フォーラムで開催する準備を、町田市の

協力のもと、峰ワイズ(東京多摩スマイルクラブ)のアドバイスを受けながら順調に進めています。今回の講座は30年間、町田市ボランティアセンターをお借りして続いている“ベテランティア フォーラム”の枠組の中で行われるため、市との連携もスムーズに進んでおり、町田YMCAの榎藤さんをはじめとする先人たちの努力に感謝です。2月に東京YMCA山手センターで認知症サポーター養成講座を準備した時は、東京YMCAと新宿区の連携が従来あまりなかったため、いろいろご苦労があったと、準備を進められた峰毅ワイズ(東京多摩スマイルクラブ)からうかがいました。また、山口は町田市玉川学園コミュニティセンターのお祭りの実行委員会に参加していますが、地域社協、青少協、町内会の方々とのつながりもでき、「ワイズメンズクラブさん」と呼んでいただけるようになりました。ワイズ、YMCAが地域社会の中で認知されていくように、これからも頑張っていきたいと思っています。

10月Happy Birthday: 該当の方はいません

9月データ	在籍	8 名	例会出席	メン	5 名	BFポイント		町田コスモス	
	出席	5 名		メーキャップ	0 名	切手	0 g	にこにこ	7,000 円
				出席率	62.5 %			年間累計	17,671 円
				メネット	0 名			健康ファンド	0 円
				ゲスト ビジター	14 名			総累計	122,500 円

9月第一例会（合同例会）

日時：2026年9月1日（木）17：30～19：30
場所：玉川学園コミュニティーセンター 2F多目的2

（町田コスモス）山口、権藤、富樫、諏訪、加藤、（5名）（多摩スマイル）綿引、伊藤、深尾、田中、石田、藤田、小野、鳩山、（8名）（ビジター）太田、大山、吉谷（3名）（ZOOM）月本、久保田、為我井、小原、兼松（5名）合計（会場15名、ZOOM5名＝19名）

9月第一例会は太田直宏さん（日本YMCA同盟総主事）を卓話にお呼びし、4年ぶりに多摩スマイルと合同例会をいたしました。これは30周年記念例会の豪華さに続く素晴らしい例会になりました。

その張り詰めた雰囲気、点鐘が鳴り響き、起立してワイズソング、声を合わせてモットー、ワイズ信条を唱え、今月のことばを両クラブからいただきました。

ゲストビジター紹介では、町田コスモスからは大山綱夫さんをお呼びし、多摩スマイルからは伊藤ワイズの姉のケアマネをされている吉谷さんを紹介しました。またハイブリッド例会なのでオンラインからゲストの兼松さん、月本さん、ビジターに久保田ワイズ、小原ワイズ、会場15名、ZOOM5名、総勢19名の参加になりました。

卓話は幼き頃の体験はその人の体現をつくるんだことを伝えたく、それはキリスト教教育が大切なんですというメッセージを伝えたく「我が希望の根拠～それはページェントから始まった」のお話が始まりました。神戸YMCAに入職して配属先が西宮YMCAであり、宝塚クラブのチャーターメンバーになって、ワイズってとても楽しく主に交わるワインをたくさんいただいたお話など太田さんの軽快なトークと豊富な話題で会場を沸かせました。このあとハッピーバースディではゲストの吉谷さん、加藤祐一ワイズに図書券カードが送られました。最後は全員で集合写真を撮り、二次会で親睦を深めました。



9月第二例会

日時：2026年9月18日（木）18：00～19：30
場所：オンライン（ZOOM）

出席：山口、加藤、権藤、富樫

オンラインによる例会をしました。

・9月第一例会報告：合同例会 太田直宏 日本YMCA同盟総主事 参加人数

・9/4-5 YVLF 高尾の森わくわくビレッジ

9/7 東京YMCA 会員部運営委員会

ペナン大会に権藤さんが参加しました。大会の記録写真を拝見しながら様子のお話を聞くことができました。

<https://www.flickr.com/photos/ysmeninternational/albums/72177720335604505/with/55526643967>

・9/12災害スタディは、加藤ワイズは新聞紙でスリッパづくりを会場の参加50名に体験していただきました。

・9/12 シャロームの家チャリティーコンサートに山口ワイズが参加しました。

・9/17 にここ清風食堂に山口ワイズが参加しました。

ワイズメン国際第75回ペナン大会2026

9月10日（金）～13日（日）ペナン島、熱帯の緑のホテルを会場に、世界28か国500名（日本東西71名）、9か国ユースおよびペナンYMCA30余名の大会参加の、実に素晴らしい大会でした。地域情勢不透明なUAEドバイから開催地変更下の大会実施運営進行は実に見事・爽快な実り多い大会となりました。数々の価値高い発想のプログラム、地元マレーシアのIBCシルバーステートクラブから3名とも交歓し、ヨハン・V・エルトビ ク国際会長の大会ビジョン；“ブルーミュージック”、ワイズメン各人が未来に優しい善良なより価値へ変革を未来へ～をビジョンとする逞しく開く大会となりました。（権藤徳彦）



第38回ユース ボランティア リーダーズ フォーラム YVLFに参加して 山口和彦

例年は山中湖キャンプ場で開かれるYVLFですが、今年は高尾の森わくわくビレッジで9月4日から6日までの2泊3日の開催となりました。山口は初日の昼と2日目の夜だけですが、部分参加いたしました。多文化共生について考えるテーマで、実行委の若者たちがてきぱきと、また楽しく会を進める様子を後列から聴いておりました。最初の演者は日本YMCA同盟の横山由利亜さんで、ウクライナ避難者の今までの経緯と現在について報告がありました。特に4年前、16歳で来日したカミシャン・ダニール君（20才）が日本語で「単に避難者としてではなく、友達やガールフレンド、勉強、将来について等いろいろ悩みもある普通の20才として見てほしい」との話が印象に残りました。2日目の夜の金迅野牧師のお話しでは、彼が地方自治体の支援センター職員だった頃、見聞きした差別、弁当に雑巾のしぼり汁をかけられた外国籍の子どもの話など、ショッキングでしたが、多文化共生には「赦し」と「約束」が重要との主張は同感でした。若い方々にとっても意義深い2泊3日だったと思います。



にこにこ清風食堂

山口和彦

9月17日（木）、社会福祉法人賛育会清風園のおこなっている「にこにこ清風食堂」のお手伝いに、東京町田YMCAより5名が参加しました。今回のメインはロールキャベツ。それにごはん、サラダの他にナシが丸ごと一つついて200円です。町田YMCAは金井中学校でのお弁当販売を手伝っています。今回は常連の4名に加えて、お役所を定年退職したボランティア志望の方が新たに加わりました。清風園スタッフと私たちの他に町田市の教育委員会の方も販売に参加します。教育委員会の方は子どもたちの家庭環境を把握しており、「今日は一番来てほしかったあの子が来てくれてよかった」等とおっしゃっていました。清風園では10月4日（日）11:00-15:00、清風祭を開くそうです。ステージイベントとして、中学吹奏楽部演奏、キッズダンス、和太鼓、フラダンス等がありお祭りグルメとしては豚汁、フランクフルト、かき氷などがあり、町田YMCAもお手伝いを依頼されました。ご都合のつく方は是非ご参



第40回東京YMCAインターナショナル・チャリティーラン2026

9月26日（土）ときおり小雨がふるなかで、チャリティーランが木場公園にて行われました。東京町田コスモスクラブは、八王子クラブと共に、高尾の森わくわくビレッジのチームをサポートしました。八王子クラブからは並木真・美奈子ご夫妻がランナーとして参加され、完走いたしました。当日は48チーム288人のランナーが参加した他、子どもたち、ボランティア、スタッフなど合わせて約1,100名が集った。益金は4,816,749円となり、東京YMCAと全国YMCAが行う障がい児支援プログラムのために用いる。来年は東京町田コスモスクラブも是非会場で応援したいと思います。



東京YMCA 近況報告

1. 一般社団法人日本野球機構と公益財団法人日本高等学校野球連盟による「キッズファーストアクション」として、8月31日、キャナルコート保育園にて侍ジャパンU-18選手18名と5歳児19名との交流会を実施した。選手の丁寧な指導のもと、野球あそび体験などを通して体を動かす楽しさを共有した。園児にとって運動やスポーツに触れる体験となっただけでなく、指導する立場となった高校生選手にとっても成長の機会となり、双方にとって意義深い交流となった。
2. 9月1日、「関東大震災第103周年記念追悼合同早天礼拝」を、在日本韓国YMCAと共催で、在日本韓国YMCAで開催し、55名が出席した。金性済牧師（東京韓国YMCA理事、日本キリスト教協議会元総幹事）に「わが口から出る言葉も、むなしくわたしに帰らない」と題してメッセージをいただいた。
3. 熊本地震被災地支援として八代市の避難所運営支援を継続しており、12月末頃まで交替でスタッフ派遣を行う。9月19日～21日には、阿蘇キャンプにて八代市の小中学生を対象とした第1回リフレッシュキャンプ「あおぞらキャンプ」が実施され、東京YMCAからユースリーダー3名が参加した。また、10月2日19時より「熊本地震被災地支援活動報告

災害スタディでカトー折り講師 加藤祐一

今年も恒例の災害スタディが東京YMCA東陽町で行われました。曇り空の中を街歩きに加えてわたし、加藤がカトー折りによる新聞紙で災害対策ワークショップをすることができました。参加者50名にスリッパづくりで30分の怒涛のプログラムを実施しました。

終わりに近づくごろにテーブルの向こうで新聞紙のスリッパを履いて歩いている姿やこちらに向かって出来たよ、履けたよ、しっかりしていると、教員に来てくれたのは、東京クラブの長澤ワイズでした。元気がでる一場面でした。



シャロームの家

歌声ひろば20周年 チャリティーコンサート

9月12日（土）、町田市のシャロームの家で、歌声広場20周年のチャリティーコンサートがPAPAS源太さん等を迎え開かれました。PAPAS源太さんはフォークシンガーでありながら、音楽療法に興味を持ち、相模原市で音楽デイサービス「メロディーズ」の管理者を勤めている方です。実は有名なフォークシンガー、はしだのりひこさんと一緒に活動されてきた方でもあり、シューベルツの「風」と北山修・加藤和彦の「あのすばらしい愛をもう一度」をめぐる秘話を紹介しつつ、「イムジン河」「悲しくてやりきれない」などの当時の楽曲を、秘話と共に披露して下さいました。後半は全員参加の歌声ひろばで懐かしいメロディーを歌い、楽しくも興味深い催しでした。



お知らせ

玉川学園コミュニティセンターまつり

10月31日（土）から11月1日（日）に玉川学園コミュニティセンターまつりがあります。今回、東京町田コスモスクラブが展示部門に参加します。タイトルは「地域とつながる町田YMCAの活動紹介」です。過去のベテランティアフォーラムで取り上げた防災グッズの自作も加藤ワイズに披露していただく企画もあります。みなさん是非ご来場ください。

今後の予定

町田コスモス

10月16日第二例会オンライン18時～20時

11月4日（水）第一例会 玉川学園CC

町田YMCA

11月16日（月）町田市民フォーラム ベテランティア

「地域に開かれ根づく活動を！」

入稿サイト→

「ユースと共に知と愛で明日を拓こう！」

事務所：227-0036 横浜市青葉区奈良町1566-565 山口 和彦 気付
第1例会 第1木曜日 17:30～19:30 / 第2例会 第3金曜日 18:00～19:30
場所 第一例会：玉川学園コミュニティセンター 第二例会：オンライン

会費振込先

【銀行口座】きらぼし銀行 玉川学園支店 0137

店番 060 口座番号5048617 東京町田コスモスワイズメンズクラブ



会長	山口 和彦
書記	加藤 祐一
会計	富樫紀代美
副会長	権藤 徳彦
担当主事	諏訪 治邦

第一例会、第二例会、活動委員会のZOOMURLは、東日本区会議室サイトからお選び下さい。

<https://ys-east.or.jp/member-top/reserve#qsc.tab=0>