"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"

Affiliated with The International Association of Y's Men's Clubs
Chartered : 10 May, 1961

東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ "CENTIPEDE"

Office : Tokyo YMCA Toyocho Center
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20
東京YMCA東陽町センター内
TEL 03-3615-5565

２０２６年７月 ～ ２０２７年６月

国際会長主題　「ブルーミュージックで眠れる巨人を目覚めさせる」
アジア会長主題　「アジア太平洋地域をブルーミュージックで目覚めさせる」
東日本区理事主題「挑戦なくして進化なし」
東新部部長主題　「顔を上げよう！」
クラブ会長主題　「今、この時、新たなる一歩を！」

会　長　　今井　武彦
副会長　　福島和州太郎
直前会長　神保伊和雄

書　記　　伊丹　一之
会　計　　今井　武彦
担当主事　本多　良章

２０２６年１１月例会（777回）

（ 強調月間：BF、iGo/STEP ）

今 月 の 聖 句

医者を必要とするのは、健康な人ではなく、病人である。　（ルカによる福音書 5-31）

Those who are well have no need of a physician, but those who are sick.

１１月 例 会

日 時　2026 年 11 月 10 日（火） 18：30～20：30
場 所　東京ＹＭＣＡ東陽町センター・ＹＭＣＡホール
会 費　ビジター 1,500円、メンバー 1,500円
※欠席の方は 11/3までに今井まで連絡ください

１１月強調月間　BF、iGo/STEP　について

BF = ブラザーフッド基金。BF代表や国際役員の公式旅行の費用を賄うための国際協会の基金。

iGo = ユースに国際的な職業体験の場を提供するプログラム。YEEPの後継プログラム。

STEP = ワイズ子弟のユース海外短期交流プログラム。　（伊丹　記）

HAPPY BIRTHDAY

2日　神保久子

結婚記日おめでとう　　該当者なし

クリスマス･オープンハウスに参加しよう！！

日時：12月13日（日）
場所：東京YMCA東陽町センター

１１月 東京クラブ・東京むかでクラブ合同例会

受付　神保伊和雄（む）
司会　松本　数実（東）

開会点鐘	会長　渡邉　実帆（東）
ワイズソング	一　同
聖書朗読・祈祷	星野　太郎（東）
ゲスト・ビジター紹介	会長　渡邉　実帆（東）
ハッピーバースデー・結婚記念日	司　会
ゲストスピーチ	東京YMCAにほんご学院留学生
強調月間アピール	伊丹　一之（む）
スマイル	各クラブ
YMCAの歌	一　同
閉会挨拶・点鐘	会長　今井　武彦（む）

ワイズディナー（会員消息、諸報告）

２０２６ 年 １０ 月 の 記 録（＊累計は期初からの24累計）

会員出席状況				メーキャップ記録	スマイル	5,500円
正会員	6 名	出席(メネット)	0 名	第二例会　長谷川正雄	ＢＦポイント　現金累計	円
功労会員	1 名	出席(東京)	9 名		切手累計	
在籍者数	7 名	出席(ゲスト)	2 名			
出席(正会員)	5 名	出席(ビジター)	1 名	1名	リングプル　累　計	kg
出席(功労会員)	0 名	例会出席総数	16 名	10月出席率　83%	むかで基金　今月分	5,500円

会費振込　　みずほ銀行　亀戸支店　（普通）３０１３０７１　東京むかでワイズメンズクラブ

10 月 本 例 会 報 告

東京むかでワイズメンズクラブ10月例会は、2026年10月20日（火）18:00より、東京YMCA東陽町センター1階ホールにおいて、東京クラブとの合同例会（東京むかでクラブ主幹）として開催されました。

司会は伊丹一之君（東京むかで）が担当、東京むかでクラブの今井武彦会長が開会点鐘。続いてワイズソングを英語と日本語で歌い、両クラブの聖句朗読と祈祷を宮田康男君（東京むかで）が捧げました。

ゲスト・ビジター紹介では、今年の野尻学荘のリーダーを務めた本日のスピーカーである杉田悠真氏と内海蓮氏、そして深尾香子部長（東京多摩スマイル）が紹介されました。

引き続いて食事の時間となり、いつもの升本のお弁当にお茶、そして渡邉実帆会長（東京）から提供されたミカンが1個添えられました。

食事の後は、ハッピーバースデーと結婚記念日のお祝いに移り、お誕生日では長澤弘君（東京、18日で85歳）とスピーカーの杉田悠真氏（29日で24歳）にプレゼントが贈られました。結婚記念日では、長谷川正雄・和子ご夫妻が該当しましたが、残念ながら欠席でした。

卓話は、「今年の野尻学荘を振り返る」と題して、本多良章主事、内海蓮氏、杉田悠真氏から、お話をいただきました。以下に卓話の概要を記します。



【卓話をする内海蓮氏（左）と杉田悠真氏（中）】

本多主事：第89回野尻学荘のディレクターを務めた。野尻キャンプ場は、1932年に野尻学荘（少年長期キャンプ）を開催するために開かれた。野尻学荘は元々34泊35日の長期キャンプとして始まったが、時代の変化で、その長さでは参加できないということになり、現在では13泊14日になっているが、それでも日本のYMCAキャンプでは一番長いキャンプとなっている。

第89回の学荘は、小学5年生から高校3年生までを募集して、40名定員のところ44名が参加して行われた。

内海氏：この春に大学1年生となり、学荘のリーダーをやることになった。小6と高1の時にボーイズとして参加。今回の担当は水泳実習で、泳げなかったボーイズが泳げるようになって、完泳できるまでに成長するのを見て、リーダーとして良い経験をした。

杉田氏：前回の第88回から、リーダーのカウンセラーとして参加。今年は高1を担当。戸惑うこともあったが、楽しく参加することが出来た。担当実習はアーチェリー、的を射る体験を5日間してきた。

▽第89回野尻学荘の基本情報：

8月4日～17日、13泊14日

参加ボーイズ44人、リーダー23人、ゲスト12人

高校生2キャビン、中学生2キャビン、小学生2キャビン

▽プログラム紹介

①基盤となる日常生活 ： メインホールでのボードゲーム、ギターでの歌などの生活。

②親睦会 ： 夜にメインホールで、ボーイズの親睦を深める活動として、今年から司会をプログラムリーダーとスタッフが行い、カウンセラーは司会進行から解放されて、ボーイズとの親交を深めることに注力できた。親睦が図られることで、遠泳と快泳を乗り越える土台となった。

③遠泳、快泳 ： 野尻学荘から出発して、野尻湖を半周位して帰ってくるルート。ボーイズたちにとって、大きな自信につながり、達成感をもたらす。快泳は44人中35人、遠泳は40人が達成という素晴らしい結果だった。高い完泳率はボーイズの努力はもちろん、リーダーたちの経験値が増したことも大きい。安全管理とモチベーション維持の両面で、的確なサポートが出来たことが大きかった。

④ボンファイアー ： 学荘で一番盛り上がるプログラム、皆でワイワイ楽しむキャンプファイアー。ボーイズを持っているリーダーが主体で実行し、ゲームを通してボーイズの親睦が深まった。

⑤アウティング ： 学年ごとに難易度の異なるコースに挑戦する野外活動。小学生は野尻湖一周し、身近な自然を体験する。中学1年は斑尾山へ、中学2・3年生は難易度のより高い火打山登山、高校生は妙高山を目指す。実習やキャビンの中で身に着けたチームワークで、困難さを乗り越える経験をして、学荘に戻ってくる。

⑥夕陽会 ： 今年は天候の都合でキツツキハウスにて行った。小学生、中学生、リーダーから一人づつ選んで、野尻学荘を語ってもらった。一体感の形成に役立った。

⑦スタンツ ： キャビンごとに出し物を考え、演じる会。ボーイズの創造性が発揮される。今回は劇が多かったが、聖書の内容をもとにしたり、影絵を使ったり、おもしろい

発想があって驚かされた。

⑧実習 ： セーリング（ヨット）、ローイング（ボート）、水泳、カッター、アーチェリー、音楽、マダガスカル言語学実習。キャビン以外の仲間と、異なった環境の中で、学年差もある中で行うことによる成長がある。

最期に、野尻学荘の魅力として、①男子だけのキャンプ、②2週間という長期キャンプ、③電気が使えないという不便さ、があげられました。

卓話を終えて、数人からの質疑応答がありました。その後、ASFについての強調月間アピール、スマイル、YMCA報告があり、YMCAの歌を歌い、今井会長の閉会点鐘で会を閉じました。　　（伊丹　記）



出席者：今井、伊丹、神保、本多、宮田
スピーカー：内海蓮、杉田悠真
東　京：加藤、小島、佐々木、長澤、星野、松本、山梨、渡邉（Zoom）、江口（Zoom）
ビジター：深尾香子（東京多摩スマイル）　　（敬称略）

ひねもすのたりのたりかな？

神保伊和雄

84歳の今日この頃、元気？　まあまあ！　何となく不安。元気に動けるうちは家でゴロゴロ燻っているよりましかな！

今年もソウルへの気楽旅をと思っていました。2週間前後の気楽な一人旅。豪華な？！？優雅な長期夏休みを夢見ました。今年は、この10数年来訪問していた韓国への夏季休暇が実行できなかった。

例年ですと、7月半ばごろになると、Kids World Cup in Koreaの参加という名目で、引率お邪魔ムシとして、東京Yの小学生5～6人とYMCAのスタッフのお供で7日間、SEOUL郊外の光陽青少年文化センターで楽しみました。

元遊園地だったところを、SEOUL　YMCAが手に入れ、SEOUL　YMCAのブランチ、体育館、プール、ユースホステル、サッカーグラウンド、バスケ・テニス等々の設備、Kids Worldを企画し、毎年、東アジアの小学生が参加して開催するようになりました。

今日この頃は、天気のせいもありますが、思い通りにならない日が続きます。特に今年の夏は不出来な毎日が続きました。暑い暑い夏、当たり前のことだが暑かった。皆さん、体調おかしくなりませんでした？

そして、9月になると雨ばかり。10月は不順な天候で、あっという間に11月。早くも晩秋。

冬物の支度に準備が間に合わない。と言うような今日この頃です。体に気を付けて頑張りましょう！

会　長　通　信

10月28日夜、Zoomで在京10クラブの懇談会が開催されました。今回、初めて全10クラブが揃いました。

10月、11月は、各クラブとも色々と工夫して、催し物を開催しています。残念ながら、むかでクラブは、本例会以外に催し物がありません。懇談会に出席している私も、ちょっと恥ずかしい思いがいたしました。

しかし、12月にはクリスマス・オープンハウスや、クリスマス例会（むかで幹事）を開催します。楽しく、感謝に満ちた会としたいものです。

さて、東日本区では、次期会長研修会を、来年は恒例の3月開催を、4月開催に変更になりました。この時期までに、次期のむかでクラブの在り様を決定しなければなりません。みなさん、考えてください！！！　（今井　記）

＜11月の予定＞
4日（水）　東京多摩スマイルクラブ11月合同例会
4日（水）　東京町田コスモスクラブ11月合同例会
6日（金）　霊南坂教会コンサート
「兼松豊牧師のキャンプソングとフォークソングとゴスペルなおはなしチャリティーコンサート」
10日（火）　東京・東京むかでクラブ合同11月例会
12日（木）　Y友広場（Zoom）
19日（木）　東新部／役員会長会（Zoom）
25日（水）　在京クラブ懇談会（Zoom）
26日（木）　東新部第2回評議会

＜12月の予定＞
1日（火）　東京多摩スマイルクラブ12月例会
3日（木）　東京町田コスモスクラブ12月例会
13日（日）　東陽町センター　クリスマス・オープンハウス
15日（火）　東京・東京むかでクラブ合同12月クリスマス例会
17日（木）　東新部／役員会長会（Zoom）

１０ 月 第 二 例 会 報 告

10月30日（金）18:00より、Zoom上で10月第二例会を開催しました。主な協議事項は次の通りです。

1. 11月号ブリテンについて
 ・編集担当は伊丹君。主な原稿担当者は以下の通り。
  10月例会報告、第二例会報告:伊丹
  会長通信、会計報告:今井
  近況報告:神保
 ・原稿締切は11月3日（火・祝）
2. 12月クリスマス例会について
 ・12月15日（火）18:00から、むかでクラブがホストで開催する。
 ・例年通り、礼拝と祝会を予定する。
3. 在京クラブ懇談会
 ・10月29日（木）、Zoom上で開催。
 ・10月・11月の各クラブの活動報告、イヴェント報告があった。
4. 東日本区主催の次期会長研修会
 ・例年、3月に開催していたが、4月開催に変わる。
5. 11月第二例会の件
 ・11月17日（火）18:00から東陽町センターYホールにおいてリアル開催（Zoom併用）とする。福島君にも出席の声掛けをする。
 ・クリスマス例会についての話し合い。
 ・次年度、東京クラブとの合同（合併）について考える話し合い。
6. 東陽町YMCAクリスマス・オープンハウスについて
 ・12月13日（日）10:30～15:30
 ・むかでクラブは、ケーキ・クッキーの販売を予定し、場所は昨年同様、1階出口よりの場所となる。
7. 城井さんからの電話
 ・櫻井さんから預かっていた食器類を廃棄した。
 ・同じく古いブリテンは、東陽町に送ることにした。

（伊丹 記）

出席者:今井、伊丹、宮田、長谷川、本多

ＹＭＣＡニュース

【参加者募集】八王子市の紅葉と歴史のウォーキング（11/28）ペタペタの会

今年で13年目となる「ペタペタの会」は西東京コミュニティーセンターのサポートチーム（会員有志）が中心となって企画しているプログラムで、国立市周辺の多摩地域をペタペタとのんびり歩く会です。

第23回となる今回は、「八王子市の紅葉と歴史のウォーキング」と称して行います。「桑都の杜」にある八王子歴史・郷土ミュージアムを見学したり、市内各所の寺院、石碑や史跡をたどりながら紅葉狩りを楽しみます。終盤には甲州街道沿いを歩き、紅葉真っ盛りのイチョウ並木を歩き、秋の空気を存分に楽しみながらペタペタと歩きましょう。

日　時：2026年11月28日（土）
申込み：11月20日（金）まで

【参加者募集】東京YMCAみんなのクリスマス（12/11）

東京YMCAでは、12月11日（金）、浅草教会を会場に「みんなのクリスマス」を開催します。

当日は、クリスマスの讃美歌や聖書のお話、キャンドルサービスなど、教会ならではのクリスマスを体験できます。また、参加者同士の交流を楽しむゲームや、軽食・飲み物を囲んでの歓談の時間もあります。

クリスマスのあたたかな雰囲気の中で、新しい出会いや交流を楽しみませんか。

日　時：2026年12月11日（金）18:00～20:00
（受付:17:30）
会　場:日本基督教団 浅草教会
申　込:HPからお申込みください。

（本多 記）

10月 会計報告 ・ リングプル報告

1. 会計報告 （10/1～10/31）

	収入	支出
経常	23.255円	31.100円
活動基金	5.500円	0円
合計	28.755円	31.100円

・経常収入:例会参加費 7.500円
　東京クラブ負担金 15.755円
・経常支出:例会弁当代 21.840円
　卓話者謝礼負担金 0円
・活動基金収入:スマイル 5.500円
　卓話者謝礼 8.160円　（今井 記）

2. プルタブ 10月預かり分

今月も休憩です。地道に歩みを続けましょう。

（神保 記）

編 集 後 記

中学生の時に野尻短期キャンプに初めて参加しました。上野駅から信越本線の夜行列車で、柏原駅で下車、バスと遊覧船を乗り継いで行きました。　（伊丹 記）